BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

PICOPREP poeder voor drank

Natriumpicosulfaat, magnesiumoxide, citroenzuur

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Zie sectie 4.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is PICOPREP en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?
2. Wanneer mag u PICOPREP niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u PICOPREP in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u PICOPREP?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS PICOPREP EN WAARVOOR WORDT DIT MEDICIJN INGENOMEN?

PICOPREP is een poeder dat natriumpicosulfaat bevat, een laxeermiddel dat werkt door de activiteit van de darmen te vergroten. PICOPREP bevat ook magnesiumcitraat, een ander soort laxeermiddel dat werkt door vocht in de darmen vast te houden en zo een reinigend effect geeft.

PICOPREP wordt gebruikt bij volwassenen, adolescenten en kinderen vanaf 1 jaar om de darmen te legen vóór een röntgenonderzoek, endoscopie of operatie als dit klinisch nodig geacht wordt.

2. WANNEER MAG U PICOPREP NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u PICOPREP niet gebruiken?

- U bent allergisch voor natriumpicosulfaat, magnesiumoxide, citroenzuur of een van de andere bestanddelenin dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Uw maag heeft een verminderd vermogen om zich leeg te maken (maagretentie).
- U hebt maag- of darmzweren.
- U hebt ernstige nierproblemen.
- U hebt een blokkade of een gaatje in uw darmen.
- U voelt zich ziek of u bent ziek.
- U hebt een aandoening waarvoor u een buikoperatie moet ondergaan, zoals een acute ontsteking van de blindedarm (appendicitis).
- Uw arts heeft u verteld dat u lijdt aan congestief hartfalen (het hart is niet in staat om het bloed goed door het lichaam te pompen).
- U hebt een actieve ontstekingsaandoening van de darmen zoals de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.
- Uw arts heeft u verteld dat u te veel magnesium in uw bloed hebt.
- U hebt veel dorst of u bent mogelijk ernstig uitgedroogd.
- Uw arts heeft u verteld dat uw spieren beschadigd zijn waardoor de spierinhoud in uw bloed terechtkomt.

- U hebt een van de volgende aandoeningen:
  - ileus (blokkade in de darmen of onvermogen om normale darmbewegingen te maken);
  - toxisch colitis (beschadiging van de darmwand);
  - toxisch megacolon (uitzetting van de dikke darm).

  Bij deze aandoeningen is de beweging van de darminhoud mogelijk verminderd of verhinderd. Symptomen zijn misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, gevoeligheid of zwelling, koliekpijn (hevig krampende buikpijn) en koorts.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met PICOPREP?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt:
- Als u onlangs een buikoperatie gehad hebt.
- Als u een hartaandoening of nierproblemen hebt.
- Als u een ontstekingsaandoening van de darmen hebt zoals colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn.
- Als u PICOPREP inneemt vóór een darmoperatie.

U moet erop toezien dat u voldoende vocht en zouten drinkt tijdens de behandeling. Dat is vooral belangrijk als u jonger bent dan 18 jaar, als u een oudere persoon bent of als u een zwakke lichamelijke gezondheid hebt.

Als uw onderzoek vroeg op de dag plaatsvindt, moet u de tweede dosis mogelijk ’s nachts innemen, wat uw slaap kan verstoren.

De periode van darmreiniging mag niet langer zijn dan 24 uur, omdat een langere voorbereiding het risico op een verstoorde water- en mineralenbalans in het lichaam kan verhogen.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast PICOPREP nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.
Het is vooral van belang uw arts te vertellen als u een van de volgende medicijnen gebruikt:
- bulkvormende laxeermiddelen zoals vezels.
- medicijnen op voorschrift die via de mond worden ingenomen, vooral als ze regelmatig worden voorgeschreven omdat hun effect kan veranderen. Dit is bijvoorbeeld het geval bij voorbehoedmiddelen, antibiotica, medicijnen tegen suikerziekte, ijzer, penicillamine of medicijnen tegen epilepsie. Deze medicijnen moeten minimaal 2 uur vóór en minimaal 6 uur na inname van PICOPREP worden ingenomen.
- medicijnen op voorschrift die de water- en/of zoutbalans kunnen beïnvloeden zoals plastabletten, steroïden, lithium, digoxine, medicijnen tegen depressie, carbamazepine of medicijnen tegen psychische aandoeningen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

PICOPREP heeft geen effect op de rijvaardigheid en het gebruik van machines. U moet wel zorgen dat u naar het toilet kunt gaan telkens u een dosis ingenomen hebt, totdat het effect afgenomen is.

PICOPREP bevat kalium, lactose en natrium

Ieder sachet bevat 5 mmol (of 195 mg) kalium. U moet met uw arts overleggen als u nierproblemen hebt of op een gecontroleerd kaliumdieet staat.
Dit medicijn bevat ook lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per sachet, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

3. HOE NEEMT U PICOPREP IN?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

PICOPREP poeder moet worden opgelost in een glas koud water (ongeveer 150 ml). Roer twee tot drie minuten en drink dan de oplossing op. Soms wordt de oplossing warm naarmate PICOPREP oplost. In dat geval wacht u met opdrinken tot ze voldoende afgekoeld is.

Volwassenen (inclusief ouderen) en kinderen vanaf 9 jaar en ouder

De aanbevolen dosis is één sachet 10 tot 18 uur vóór uw onderzoek en één sachet 4 tot 6 uur vóór uw onderzoek. Het eerste sachet moet worden gevolgd door ten minste vijfmaal 250 ml heldere vloeistof (niet alleen water) gespreid over verschillende uren. Het tweede sachet moet worden gevolgd door ten minste driemaal 250 ml heldere vloeistof (niet alleen water) gespreid over verschillende uren. U mag tot 2 uur vóór uw onderzoek heldere vloeistoffen (niet alleen water) drinken. Drink niet uitsluitend water.

Kinderen (jonger dan 9 jaar)

Voor het tijdstip van toediening bij kinderen, zie de instructies voor volwassenen.
Er zit een maatlepel bij het product.
Vanaf 1 jaar en jonger dan 2 jaar: de eerste dosis is 1 afgestreken volle maatlepel en de tweede dosis is 1 afgestreken volle maatlepel.
Vanaf 2 jaar en jonger dan 4 jaar: de eerste dosis is 2 afgestreken volle maatlepels en de tweede dosis is 2 afgestreken volle maatlepels.
Vanaf 4 jaar en jonger dan 9 jaar: de eerste dosis is 1 sachet (innemen zoals beschreven onder “Volwassenen”) en de tweede dosis is 2 afgestreken volle maatlepels.
9 jaar en ouder: dosis voor een volwassene.

Om de dosis met de maatlepel af te meten:
- Vul de maatlepel met een overmaat poeder uit het sachet.
- Strijk met de vlakke achterkant van een mes over de bovenkant van de maatlepel.
- De hoeveelheid poeder die overblijft in de maatlepel, is één afgestreken volle maatlepel (4 g poeder).
- Giet het poeder in een glas water. Het glas moet het volgende bevatten:
  - ongeveer 50 ml water voor één afgestreken volle maatlepel.
  - ongeveer 100 ml water voor twee afgestreken volle maatlepels.
- Roer twee tot drie minuten in het glas.
- Drink de oplossing op. Soms wordt de oplossing warm naarmate PICOPREP oplost. In dat geval wacht u met opdrinken tot ze voldoende afgekoeld is.
- Gooi alle resterend poeder in het sachet weg.

U moet rekening houden met een regelmatige, dunne ontlasting die elk moment kan optreden na inname van een dosis PICOPREP. Zorg ervoor dat u naar het toilet kunt gaan telkens u een dosis ingenomen hebt, totdat het effect afgenomen is.

Om het vochtverlies van het lichaam te compenseren, is het van belang voldoende heldere vloeistoffen (niet alleen water) te drinken tijdens de behandeling met PICOPREP totdat de stoelgang gestopt is. U moet doorgaans proberen heldere vloeistoffen (niet alleen water) te drinken wanneer u dorst hebt. Drink niet uitsluitend water.

Heldere vloeistoffen omvatten verschillende soorten vruchtensap zonder pulp, frisdranken, heldere soep, thee, koffie (zonder melk, sojamelk of room) en water. Drink niet uitsluitend water.

Het succes van het onderzoek dat u in het ziekenhuis moet ondergaan, hangt af van een zo schoon mogelijke darm. Het kan nodig zijn het onderzoek te herhalen als u geen gereinigde darm hebt. U moet zich altijd houden aan de voedingsinstructies van uw arts.

Heeft u te veel van PICOPREP ingenomen?

Wanneer u te veel van PICOPREP hebt gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245) of ga naar de eerstehulpafdeling van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

PICOPREP mag niet worden gebruikt als een gewoon, routine laxeermiddel.

Bent u vergeten PICOPREP in te nemen?

Raadpleeg uw arts, verpleegkundige of apotheker voor advies.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Neem meteen contact op met uw arts in geval van de volgende bijwerkingen, want deze kunnen ernstig zijn:
- allergische reactie zoals huiduitslag, roodheid van de huid, netelroos, jeuk, zwelling van de keel en/of ademhalingsproblemen (soms);
- verandering van bewustzijn zoals bewustzijnsverlies of verminderd bewustzijn (soms);
- verwardheid/desoriëntatie (soms);
- syncope/flauwvallen (soms);
- duizeligheid/licht gevoel in het hoofd (soms);
- convulsies (soms);
- buikpijn (vaak);
- braken (vaak).

Andere bekende bijwerkingen van PICOPREP zijn hieronder beschreven:

Vaak (treft minder dan 1 op de 10 maar meer dan 1 op de 100 patiënten)
- hoofdpijn;
- misselijkheid.
- Hypermagnesemie (verhoogde magnesiumspiegels in het bloed)

Soms (treft minder dan 1 op de 100 maar meer dan 1 op de 1000 patiënten)
- lage kaliumbloedspiegels (hypokaliëmie);
- Als primair klinisch effect kan zeer regelmatig dunne ontlasting of diarree optreden. Als u echter een moeilijke stoelgang hebt of als u zich hierover zorgen maakt, neemt u contact op met uw arts.

Zelden (treft minder dan 1 op de 1000 maar meer dan 1 op de 10 000 patiënten)
- lage natriumbloedspiegels (hyponatriëmie);
- darmzweren;
- onvrijwillig/toevallig verlies van stoelgang (anale incontinentie);
- anale pijn.

Als een van de bijwerkingen ernstig wordt, neemt u contact op met uw arts of verpleegkundige. Hebt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, verpleegkundige of apotheker.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:
Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (www.fagg.be)
Afdeling Vigilantie :
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
E-mail: adr@fagg-afmps.be
Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. HOE BEWAART U PICOPREP?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht.

Alleen voor eenmalig gebruik. Ongebruikte inhoud weggooien.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en het sachet na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in PICOPREP?

De werkzame stoffen in dit medicijn per sachet zijn 10 mg natriumpicosulfaat, 3,5 g licht magnesiumoxide en 12 g citroenzuur.

De andere stoffen in dit medicijn zijn kaliumwaterstofcarbonaat, natriumsaccharine en natuurlijke gesproeidroogde sinaasappelsmaakstof die acaciagum, lactose, ascorbinezuur en gebutyleerd hydroxyanisol bevat.

Hoe ziet PICOPREP eruit en wat zit er in een verpakking?

Uw medicijn heet PICOPREP, een poeder voor drank. Het is beschikbaar in verpakkingen van 2 sachets, 100 sachets (50 x 2 sachets) of 300 sachets (150 x 2 sachets).

Een maatlepel om een correcte dosering bij kinderen te verzekeren, is ingesloten in de verpakking. De maatlepel wordt gebruikt om 4 g poeder af te meten (4,75 ml). U mag de maatlepel alleen gebruiken als u een dosis voor een kind jonger dan 9 jaar afmeet.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder
Ferring N.V., The Crescent Business Center
Lenniksebaan 451, B-1070 Anderlecht, België

Fabrikant
Ferring GmbH, Wittland 11, D-24109 Kiel, Duitsland

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

PICOLAX
Verenigd Koninkrijk
PICOPREP
België, Bulgarije, Cyprus, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, IJsland, Italië, Letland, Litouwen, Luxemburg, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Portugal, Roemenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië en Zweden.

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

BE374211

Afleveringswijze

Medicijn niet op medisch voorschrift.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 09/2026.
Goedkeuringsdatum FAGG: 09/2026