

## INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Calci-Chew 500 mg comprimés à croquer

calcium

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Calci-Chew et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Calci-Chew
3. Comment prendre Calci-Chew
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Calci-Chew
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. QU'EST-CE QUE CALCI-CHEW ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?**

Les comprimés de Calci-Chew sont à croquer. Ils contiennent du calcium qui est important pour la formation osseuse. Calci-Chew est utilisé dans la prévention et le traitement de la carence en calcium, et comme supplément en association avec un traitement spécifique de la décalcification osseuse (ostéoporose). Calci-Chew est également utilisé, sur prescription de votre médecin, en tant que liant phosphatique par les patients qui ont un taux élevé de phosphate dans le sang.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCI-CHEW ?**

##### **Ne prenez jamais Calci-Chew :**

- si vous êtes allergique au calcium ou à l'un des autres composants contenus dans Calci-Chew mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez un excès de calcium dans le sang ou les urines.
- si vous avez des calculs rénaux.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Calci-Chew.

- si vous prenez des diurétiques (utilisés pour traiter l'hypertension artérielle ou un oedème) ou des glycosides cardiotoniques (utilisés pour traiter les troubles cardiaques).
- si vous avez des quantités beaucoup trop élevées de calcium dans le sang ou si vous présentez des signes d'une fonction rénale diminuée ou si vous avez déjà eu des calculs rénaux.
- si vous prenez des doses élevées de calcium et que vous utilisez également des produits contenant de la vitamine D.
- si vous prenez des doses élevées de calcium et que vous utilisez également un antiacide.

##### **Autres médicaments et Calci-Chew**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Le carbonate de calcium peut modifier l'absorption de préparations de tétracyclines en cas d'administration simultanée. C'est pourquoi les préparations de tétracyclines doivent être administrées au moins 2 heures avant ou 4 à 6 heures après la prise orale de Calci-Chew.

Les médicaments qui contiennent des biphosphonates doivent être pris au moins 1 heure avant la prise de Calci-Chew.

Le calcium peut réduire les effets de la levothyroxine. C'est pourquoi la levothyroxine doit être administrée 4 heures avant ou 4 heures après Calci-Chew.

Les effets des quinolones peuvent être réduits s'ils sont pris en même temps que le calcium. Les quinolones doivent être administrés 2 heures avant ou 6 heures après la prise de Calci-Chew.

Les sels de calcium peuvent diminuer l'absorption du fer, du zinc et du ranélate de strontium. Par conséquent, les préparations à base de fer, de zinc ou de ranélate de strontium doivent être prises au moins 2 heures avant ou après Calci-Chew.

Les autres médicaments qui peuvent influencer Calci-Chew ou peuvent être influencés par Calci-Chew sont : diurétiques thiazidés et les glycosides cardiotoniques.

Si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessus, votre médecin vous donnera des instructions complémentaires.

#### **Calci-Chew avec des aliments et boissons**

Calci-Chew peut être pris avec ou sans aliments et boissons.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Calci-Chew.

Pendant la grossesse, la dose quotidienne (incluant nourriture et suppléments) ne devrait pas dépasser 2500 mg de calcium. Si vous êtes enceinte, Calci-Chew peut être administré en cas de carence en calcium.

Calci-Chew peut être utilisé pendant l'allaitement. Le calcium est éliminé dans le lait maternel.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Calci-Chew n'a pas d'influence connue sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

#### **Calci-Chew contient de l'isomalt**

Calci-Chew contient de l'isomalt (E953). Si votre médecin vous a informé que vous ne pouvez pas supporter certains sucres, consultez en premier lieu votre médecin avant de prendre ce médicament.

### **3. COMMENT PRENDRE CALCI-CHEW ?**

Veillez à toujours prendre Calci-Chew en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Dosage :

La dose recommandée pour les adultes est de 500-1500 mg calcium par jour.

#### **Utilisation chez les enfants**

La dose recommandée pour les enfants est de 500-1000 mg calcium par jour.

Le comprimé peut être croqué ou sucé.

**Si vous avez pris plus de Calci-Chew que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé ou pris trop de Calci-Chew, prenez immédiatement contact avec votre médecin, pharmacien ou avec le Centre antipoison (070/245.245).

**Si vous oubliez de prendre Calci-Chew**

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de Calci-Chew, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, Calci-Chew peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Une dyspepsie s'est manifestée à une fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

**Peu fréquents (se produisant chez moins de 1 patient sur 100)**

Des quantités beaucoup trop élevées de calcium dans le sang ou les urines peuvent survenir avec des doses élevées.

**Rares (se produisant chez moins de 1 patient sur 1.000)**

Constipation, flatulence, nausées, douleur d'estomac, diarrhée.

**Très rares (se produisant chez moins de 1 patient sur 10.000)**

Démangeaison et éruption cutanée. Les symptômes du syndrome de Burnett (que l'on voit habituellement lorsqu'une quantité trop importante de calcium a été ingérée) incluent un besoin fréquent d'uriner, des maux de tête, une perte d'appétit, des nausées ou vomissements, une fatigue inhabituelle ou une sensation de faiblesse ainsi qu'un taux élevé de calcium dans le sang et une insuffisance rénale.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

**Belgique**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**Luxembourg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. COMMENT CONSERVER CALCI-CHEW**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pilulier en plastique: A conserver à une température ne dépassant pas 30°C. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

La durée de conservation après ouverture est de 6 mois.

Emballage sous plaquette: A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Calci-Chew**

La substance active dans un comprimé est 1250 mg de carbonate de calcium (correspondant à 500 mg de calcium).

Les autres composants sont :

Xylitol (E967), povidone, isomalt (E953), arôme (orange), stéarate de magnésium, sucralose (E955), mono- et diglycérides d'acides gras.

### **Aspect de Calci-Chew et contenu de l'emballage extérieur**

Les comprimés blancs et ronds de Calci-Chew sont à croquer.

Présentations :

Pilulier en plastique: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120 et 180 comprimés.

Emballage sous plaquette: 50 x 1 comprimé (unit dose)

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

Danemark

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché:

Orifarm Healthcare BV

L. da Vincilaan 7

1930 Zaventem

info-BE@orifarm.com

### **Fabricant**

*Comprimés en pilulier :*

Asker Contract Manufacturing AS

Drammensveien 852

NO-1383 Asker, Norvège

*Comprimés en plaquette :*  
Tjoapack Netherlands B.V.  
Nieuwe Donk 9  
4879 AC Etten-Leur, Pays-Bas

**Numéros de l'autorisation de mise sur le marché**

BE :  
Pilulier : BE150071  
Plaquette : BE339595

LU : 2009070482

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

Belgique: Calci-Chew  
Finlande: Calcichew appelsiini 500 mg purutabletti  
Grèce: Calcioral  
Luxembourg: Calci-chew  
Pays-Bas: Calci-Chew 500 mg  
Espagne: Mastical  
Suède: Calcitugg 500 mg

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 06/2024**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2024.**