

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **MONTELUKAST TEVA 10 mg FILMOMHULDE TABLETTEN**

**Voor volwassenen en jongeren vanaf 15 jaar**

#### **montelukast**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Montelukast Teva en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Montelukast Teva en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?**

Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten is een leukotriëenreceptorantagonist die bepaalde stoffen, leukotriënen genoemd, blokkeert. Leukotriënen veroorzaken een vernauwing en zwelling van de luchtwegen in de longen. Door de leukotriënen te blokkeren, verbetert Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten de symptomen van astma en helpt het astma te controleren en helpt seizoensgebonden allergieën (ook bekend als hooikoorts of seizoensgebonden allergische rhinitis) te controleren.

Uw arts heeft u Montelukast Teva voorgeschreven om uw astma te behandelen, ter preventie van symptomen van astma overdag en 's nachts. Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten worden gebruikt voor de behandeling van patiënten van 15 jaar of ouder die onvoldoende onder controle zijn met hun geneesmiddelen tegen astma en die een bijkomende behandeling nodig hebben. Voor patiënten met astma en seizoensgebonden allergieën, Montelukast Teva kan ook de symptomen van seizoensgebonden allergieën behandelen.

Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten helpen, bij patiënten van 15 jaar of ouder, astmasymptomen te voorkomen die uitgelokt worden door inspanning.

#### **Wat is astma?**

Astma is een chronische ziekte.

Astma omvat:

- ademhalingsmoeilijkheden als gevolg van vernauwde luchtwegen. Deze luchtwegvernauwing verslecht en verbetert als respons op verschillende omstandigheden.
- gevoelige luchtwegen die reageren op vele dingen, zoals sigarettenrook, pollen, of koude lucht of inspanning.
- zwelling (ontsteking) van het slijmvlies van de luchtwegen.

De symptomen van astma omvatten: hoesten, een piepende ademhaling en een beklemmend gevoel op de borst.

### **Wat zijn seizoensgebonden allergieën?**

Seizoensgebonden allergieën (ook bekend als hooikoorts of seizoensgebonden allergische rhinitis) zijn een allergische reactie die vaak veroorzaakt wordt door pollen van bomen, grassen en andere planten die met de lucht meegevoerd worden. De typische symptomen van seizoensgebonden allergieën zijn: verstopte, jeukende of loopneus; niezen; waterige, gezwollen, rode, jeukende ogen.

## **2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

### **Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

- Het is belangrijk dat u Montelukast Teva dagelijks 's avonds inneemt zoals voorgeschreven door uw arts, zelfs als u geen symptomen vertoont, of als u een astma-aanval vertoont.
- Orale Montelukast Teva tabletten zijn NIET bestemd voor de behandeling van een plotse aanval van kortademigheid. Ze zullen u niet helpen in deze situatie en ze mogen hiervoor nooit gebruikt worden. Als er een aanval optreedt, moet u nauwgezet de instructies opvolgen die uw arts u heeft gegeven. Het is zeer belangrijk dat u de medicatie die u nodig hebt voor een dergelijke aanval, op alle momenten dicht bij de hand hebt. Zorg ervoor dat u altijd het inhalatienoodgeneesmiddel tegen astma-aanvallen bij u heeft.
- Als u vaker dan gewoonlijk een bèta-agonist inhalator moet gebruiken, moet u zo snel mogelijk uw arts raadplegen.
- Het is belangrijk dat u alle geneesmiddelen tegen astma die uw arts heeft voorgeschreven, gebruikt zoals aangewezen. Steroïden (ongeacht of ze geïnhaled worden of ingenomen worden via de mond) die u eventueel reeds gebruikt, mogen niet vervangen worden door Montelukast Teva.
- Patiënten met aspirinegevoelige astma die Montelukast Teva innemen, moeten de inname van aspirine of andere niet-steroïdale anti-inflammatoire middelen blijven vermijden.
- Als u geneesmiddelen tegen astma gebruikt, waaronder montelukast, kunt u de volgende symptomen vertonen: griepachtige symptomen, toegenomen kortademigheid, tintelingen of gevoelloosheid in de ledematen, en/of huiduitslag. Neem contact op met uw arts.

Verschillende neuropsychiatrische voorvallen (bijvoorbeeld veranderingen in gedrag en stemming, depressie en suïcidaal gedrag) zijn gemeld bij patiënten van alle leeftijden die montelukast gebruikten (zie rubriek 4). Als u of uw kind last krijgt van dit soort verschijnselen tijdens het gebruik van Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten moet u contact opnemen met uw arts of de arts van uw kind.

Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten is niet aangewezen voor gebruik bij kinderen onder de 15 jaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Montelukast Teva mag gebruikt worden samen met andere geneesmiddelen die u inneemt voor astma. Maar sommige geneesmiddelen kunnen interfereren met Montelukast Teva, of Montelukast Teva kan een invloed hebben op de manier waarop andere geneesmiddelen werken.

Gebruikt u naast Montelukast Teva nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft Dit is bijzonder belangrijk als het één van de volgende geneesmiddelen betreft:

- fenobarbital (gebruikt voor de behandeling van epilepsie).
- fenytoïne (gebruikt voor de behandeling van epilepsie).
- rifampicine (gebruikt voor de behandeling van tuberculose en sommige andere infecties).

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Montelukast Teva mag ingenomen worden 's avonds, met of zonder voedsel.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Uw arts zal beoordelen of u tijdens deze periode Montelukast Teva mag innemen.

#### *Borstvoeding*

Het is onbekend of montelukast wordt uitgescheiden in de moedermelk bij de mens. Als u borstvoeding geeft of wilt geven, overleg dan met uw arts of apotheker voordat u Montelukast Teva inneemt.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Men verwacht niet dat Montelukast Teva een invloed zal hebben op uw vermogen om een voertuig te besturen of een machine te bedienen. Maar de individuele respons op het geneesmiddel kan variëren. Bepaalde bijwerkingen (zoals duizeligheid en sufheid) die het vermogen van sommige patiënten om een voertuig te besturen of machines te bedienen kunnen beïnvloeden, werden zeer zelden gerapporteerd voor montelukast.

### **Montelukast Teva bevat lactose**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **Montelukast Teva bevat natrium**

Dit geneesmiddel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per filmomhulde tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

### **3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld, zelfs als u geen symptomen hebt, of als u een astma-aanval vertoont. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering voor volwassenen en adolescenten boven de 15 jaar is één tablet van 10 mg per dag 's avonds.

Dit geneesmiddel is voor oraal gebruik.

Montelukast Teva mag niet gebruikt worden samen met andere producten die hetzelfde werkzaam bestanddeel, montelukast, bevatten.

### **Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?**

Wanneer u te veel Montelukast Teva heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Het is belangrijk dat u niet te veel tabletten inneemt. Contacteer de spoeddienst van het dichtstbijzijnde ziekenhuis of een arts voor advies als u te veel tabletten hebt ingeslikt of als u denkt dat een kind er heeft ingeslikt. De symptomen van overdosering omvatten buikpijn, slaperigheid, dorst, hoofdpijn, braken en hyperactiviteit (onwillekeurige bewegingen). Neem deze bijsluiter en alle resterende tabletten mee om ze te tonen aan uw arts.

### **Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?**

Als u vergeten bent om een tablet in te nemen, ga dan gewoon door met de volgende zoals gewoonlijk. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit geneesmiddel**

Het is belangrijk dat u Montelukast Teva blijft innemen, met of zonder symptomen, zo lang als uw arts u heeft voorgeschreven om uw astma onder controle te houden. Montelukast Teva kan astma alleen behandelen in geval van continu gebruik.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Voor kinderen van 2 tot 5 jaar zijn er Montelukast Teva 4 mg kauwtabletten verkrijgbaar.

Voor kinderen van 2 tot 5 jaar die moeite hebben met kauwtabletten, is er Montelukast Teva 4 mg granulaat verkrijgbaar.

Voor kinderen van 6 tot 14 jaar zijn er Montelukast Teva 5 mg kauwtabletten verkrijgbaar.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Tijdens klinische onderzoeken met montelukast kwamen de volgende bijwerkingen die verband houden met montelukast het meest voor (kunnen voorkomen bij minder dan 1 op de 10 personen):

- buikpijn.
- hoofdpijn.

Deze bijwerkingen waren in het algemeen licht van aard en kwamen vaker voor bij patiënten die werden behandeld met Montelukast Teva dan bij patiënten die werden behandeld met een placebo (een pil zonder werkzaam bestanddeel).

### **Ernstige bijwerkingen**

**Neem direct contact op met uw arts** als u een van de volgende bijwerkingen opmerkt. Deze kunnen ernstig zijn en u kunt hiervoor met spoed een medische behandeling nodig hebben.

Soms: komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers

- allergische reacties waaronder huiduitslag, zwelling van gezicht, lippen, tong en/of keel waardoor ademen of slikken moeilijk kan worden
- veranderingen in gedrag en stemming: opgewonden waaronder agressief gedrag of vijandigheid, depressie
- toevallen.

Zelden: komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers

- toegenomen neiging tot bloeden
- beven
- hartkloppingen.

Zeer zelden: komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers

- combinatie van verschijnselen, waaronder griepachtige klachten, tintelend gevoel of verdoofd gevoel in de armen en benen, verergering van longklachten en/of huiduitslag (syndroom van Churg-Strauss) (zie rubriek 2)
- laag aantal bloedplaatjes
- veranderingen in gedrag en stemming: hallucinaties, desoriëntatie, zelfmoordgedachten en zelfmoordpogingen
- zwelling (ontsteking) van de longen
- ernstige huidreactie (erythema multiforme) die zonder waarschuwing kan optreden
- leverontsteking (hepatitis).

### **Andere bijwerkingen, sinds dit geneesmiddel op de markt is**

Zeer vaak: kunnen optreden bij meer dan 1 op de 10 personen

- bovenste luchtwegeninfectie.

Vaak: kunnen optreden bij minder dan 1 op de 10 personen

- diarree, misselijkheid, braken.
- koorts.
- huiduitslag.
- toegenomen hoeveelheid leverenzymen.

Soms: kunnen optreden bij minder dan 1 op de 100 personen

- gedrags- en stemmingswisselingen (abnormale dromen waaronder nachtmerries, slaapstoornissen, slaapwandelen, prikkelbaarheid, gevoel van angst, rusteloosheid.
- duizeligheid, sufheid, tintelingen/gevoelloosheid.

- neusbloedingen.
- droge mond, indigestie (spijsverteringsstoornis).
- blauwe plekken, jeuk, netelroos.
- gewrichts- of spierpijn, spierkrampen.
- bedplassen bij kinderen.
- zwakte, vermoeidheid, zich niet goed voelen, zwelling.

Zelden: kunnen optreden bij minder dan 1 op de 1.000 personen

- gedrags- en stemmingswisselingen: aandachtsstoornis, geheugenverslechtering, ongecontroleerde spierbewegingen.

Zeer zelden: kunnen optreden bij minder dan 1 op de 10.000 personen

- pijnlijke rode knobbels onder de huid, meestal op uw scheenbenen (erythema nodosum).
- veranderingen in gedrag en stemming: obsessieve-compulsieve verschijnselen, stotteren.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten - Afdeling Vigilantie - Postbus 97, 1000 BRUSSEL Madou - Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be) - e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?**

### **Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.**

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en de blisterverpakking na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities. De blisterverpakking in de buitenverpakking bewaren ter bescherming tegen licht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?**

- De werkzame stof in dit geneesmiddel is montelukast.  
Elke filmomhulde tablet bevat 10,40 mg natriummontelukast, wat overeenstemt met 10 mg montelukast.
- De andere stoffen in dit geneesmiddel zijn:  
tabletkern: natriumlaurylsulfaat, lactosemonohydraat, hydroxypropylcellulose, gepregelatineerd (maïs)zetmeel, natrium(maïs)zetmeelglycolaat (Type A), magnesiumstearaat.

omhulling van de tablet: opadry 20A23676 geel bestaande uit hydroxypropylcellulose, hypromellose, titaniumdioxide (E171), geel ijzeroxide (E172), rood ijzeroxide (E172).

### **Hoe ziet Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten er uit en wat zit er in een verpakking?**

Montelukast Teva 10 mg filmomhulde tabletten zijn beige, ronde, filmomhulde tabletten met "93" op de ene zijde en "7426" op de andere zijde van de tablet.

Montelukast Teva 10mg filmomhulde tabletten zijn beschikbaar in verpakkingen van 7, 14, 15, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 90, 98, 100 en 120 tabletten en kalenderverpakkingen van 7, 14, 28, 56 en 98 tabletten.

Aluminium – Aluminium blisterverpakkingen.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Teva Pharma Belgium N.V., Laarstraat 16, B-2610 Wilrijk

### **Fabrikant**

TEVA Pharmaceuticals Works Private Limited Company, Pallagi út 13, 4042 Debrecen, Hongarije

of Pharmachemie B.V., Swensweg 5, Haarlem, 2031 GA, Nederland

of Teva Operations Poland Sp. z.o.o., ul. Mogilska 80, 31-546 Krakow, Polen

of Merckle GmbH, Ludwig-Merckle-Str. 3, 89143 Blaubeuren, Duitsland

### **Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE328973

### **Afleveringswijze**

Geneesmiddel op medisch voorschrift.

### **Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte en in het Verenigd Koninkrijk (Noord-Ierland) onder de volgende namen:**

BE: Montelukast Teva 10mg filmomhulde tabletten/comprimés pelliculés/Filmtabletten

BG: Ephyra 10mg Film-coated Tablets

DE: Montelukast-ratiopharm10mg Filmtabletten

FR: Montelukast Teva 10mg comprimé pelliculé

IT: Montelukast Teva 10 mg compressa rivestita con film

LU: Montelukast-ratiopharm 10mg Filmtabletten

NL: Montelukast 10mg Teva, filmomhulde tabletten

SE: Montelukast Teva 10mg filmdragerade tabletter

UK(NI): Montelukast 10mg Film-coated Tablets

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 11/2023.**