NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg
comprimés à croquer
Alginate de sodium
Hydrogénocarbonate de sodium
Carbonate de calcium

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Gaviscon avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne essentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmcien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg, et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg?
3. Comment prendre Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Gaviscon formulation adaptée menthe 250 mg?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Gaviscon forme une couche protectrice qui flotte au-dessus du contenu de l'estomac. Cette couche permet d'éviter que l'acide gastrique s'échappe de l'estomac vers l'œsophage et soulageant ainsi la sensation de brûlure de régurgitation et la sensation de gêne au niveau de la gorge et de la bouche. Le pyrosis peut se manifester après les repas (p.ex. en mangeant des aliments gras ou épicés) ou au cours de la grossesse ou chez les patients présentant des symptômes d'une inflammation de la paroi œsophagienne (déglutition difficile et/ou douloureuse, ulcérations dans la bouche, vomissements).

Ce médicament est utilisé dans le traitement des symptômes du reflux gastro-œsophagien tels que régurgitations acides, pyrosis et digestion difficile (liée au reflux), comme par exemple, après les repas ou au cours de la grossesse, ou chez les patients présentant des symptômes d'une œsophagite

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ?

N’utilisez jamais Gaviscon
- si vous êtes allergique (hypersensible) à l’un des autres composants contenus dans Gaviscon, car des irritations cutanées et des difficultés respiratoires se sont rarement produites (voir plus bas pour une information complète).

Faites attention avec Gaviscon
Ce médicament contient du sodium (5,3 mmol par dose de deux comprimés) et du calcium (1,6 mmol par dose de deux comprimés). La dose quotidienne maximale recommandée de ce médicament contient 1012 mg de sodium (présent dans le sel de table). Cela équivaut à 50,6 % de la dose journalière maximale recommandée pour le sodium chez l'adulte.

Gaviscon est indiqué pour un traitement de courte durée uniquement, sauf sur avis contraire de votre professionnel de la santé. Consultez votre pharmacien ou votre médecin si vous avez besoin de Gaviscon quotidiennement pendant une période prolongée ou de façon régulière, en particulier si on vous a conseillé de suivre un régime pauvre en sel.

Parlez à votre médecin des quantités de sels présentes, si vous souffrez ou avez souffert de maladies particulières du cœur et du rein, étant donné que certains sels interagissent avec ces maladies.

Si les symptômes ne se sont pas améliorés après 7 jours consultez votre médecin.

Ce médicament contient 3,75 mg d'aspartame dans chaque comprimé. L'aspartame est décomposé en phénylalanine. Il peut être nocif si vous souffrez de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare dans laquelle la phénylalanine s'accumule dans le corps parce qu'elle ne peut pas être éliminée correctement.

Si votre médecin vous a dit que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Utilisation d’autres médicaments
Il faut espacer les prises de 2 heures entre ce médicament et d’autres médicaments par voie orale étant donné qu’il peut interférer avec l’action de certains médicaments.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament. Gaviscon peut être utilisé pendant la grossesse et l’allaitement.

Informations importantes concernant certains composants de Gaviscon
Ce produit est édulcoré à l’aspartame, source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les sujets atteints de phénylcétonurie.

3. COMMENT PRENDRE GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ?

Par voie orale. Bien croquer le comprimé avant de l’avaler.

Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de plus de 12 ans : en cas de symptômes, 2 à 4 comprimés après les repas et au coucher (jusqu'a 4 fois par jour).

Enfants de moins de 12 ans : uniquement sur avis médical.

Si vous avez pris plus de Gaviscon que vous n'auriez dû
Si vous avez pris de trop fortes doses, vous pouvez vous sentir balloné et éprouver un certain malaise abdominal. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si cela ne disparaît pas.
Si vous avez pris trop de Gaviscon, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien, ou le centre Anti-Poison (070 / 245.245).

Si vous oubliez de prendre Gaviscon
Ne prenez pas de dose double la fois suivante. Prenez juste la prise comme auparavant.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Gaviscon peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
Si vous présentez ces effets indésirables, arrêtez de prendre ce médicament et consultez immédiatement votre médecin.
Une réaction allergique à l'un des constituants est très rare (< 1/10.000).
Les symptômes peuvent se manifester par une éruption cutanée, des démangeaisons, des difficultés respiratoires, vertige, ou des gonflements du visage, des lèvres, de la langue, ou de la gorge

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique : Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, www.afmps.be, Division Vigilance, Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be, E-mail : adr@fagg-afmps.be
Luxembourg : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER GAVISCON FORMULATION ADAPTEE MENTHE 250 mg ?

TENIR HORS DE LA VUE ET DE LA PORTEE DES ENFANTS.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption figurant sur la plaquette et l'emballage, après la mention EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utiliséz plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Que contient Gaviscon ?
- Les substances actives par comprimé à croquer sont *:* 250 mg d'alginate de sodium, 133,5 mg d'hydrogénocarbonate de sodium et 80 mg de carbonate de calcium
- Les autres composants sont : arôme menthe, macrogol 20 000, mannitol (E421), copovidone, aspartame (E951), acésulfame K (E950), stéarate de magnésium

Qu'est-ce que Gaviscon et contenu de l'emballage extérieur
Gaviscon Formulation adaptée menthe 250 mg comprimés à croquer sont des comprimés ronds de couleur blanchâtre à crème, légèrement tachetés.

Comprimés à croquer, en plaquettes contenant 4, 6 ou 8 comprimés, en boîtes de 4, 6, 8, 16, 24, 32, 48 et 64 comprimés.

Les piluliers en polypropylène contiennent 8, 12, 16, 18, 20, 22 ou 24 comprimés.
Des conditionnements multiples 32 (2 x 16), 36 (2 x 18), 40 (2 x 20), 44 (2 x 22) ou 48(2 x 24) sont emballés en boîte de carton.
Taille des emballages 8, 12, 16, 18, 20, 22, 24, 2 x 16, 2 x 18, 2 x 20, 2 x 22 ou 2 x 24 comprimés.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées

Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché
Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) SA/NV
Boulevard Industriel 13B
1070 Bruxelles

Fabricant
RB NL Brands B.V.
WTC Schiphol Airport, Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol, NL

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché
Plaquette : BE271801
Pilulier : BE311071
LU 2011041062

Délivrance
Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 11/2025