Notice : information de l'utilisateur

Valium 5 mg comprimés
Valium 10 mg comprimés
Valium 10 mg/2 ml solution injectable
Diazépam

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que Valium et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Valium
3. Comment utiliser Valium
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Valium
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Valium et dans quel cas est-il utilisé ?

Valium contient un médicament appelé diazépam. Il appartient à un groupe de médicaments appelés "benzodiazépines".

Valium est préconisé dans les situations suivantes :
- Anxiété.
- Spasmes musculaires.

Les indications suivantes sont spécifiquement traitées avec Valium solution injectable :
- Prévention et traitement des problèmes qui surviennent lors des cures de désintoxication de l'alcool ou de drogues
- Certaines crises (convulsions). Par exemple, si vous souffrez d'épilepsie, si vous avez le tétanos ou si un enfant a une température élevée (fièvre).
- Pour vous permettre de dormir ou de vous détendre avant un examen médical ou avant une opération.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Valium ?

N'utilisez jamais Valium si :
- Vous êtes allergique au diazépam ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6;
- Vous êtes allergique aux autres "benzodiazépines" ;
- Vous avez des problèmes respiratoires ou hépatiques importants ;
- Vous souffrez d'une maladie appelée "syndrome d'apnée du sommeil" (pauses respiratoires pendant le sommeil);
- Vous souffrez d'une maladie appelée "myasthénie" (tendance à une faiblesse et une fatigue musculaires).

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin avant d'utiliser Valium,
- si vous avez des problèmes au foie, au cœur, aux reins ou aux poumons ;
- si vous présentez une faiblesse musculaire ou d'autres problèmes comme une épilepsie ;
- si vous avez un problème de santé mentale ; Les benzodiazépines ne sont pas recommandées comme traitement de premier choix des psychoses (maladies mentales). Ces médicaments ne doivent pas être

utilisés seuls pour traiter les symptômes de dépression comme le sentiment de tristesse and d'inutilité ou des symptômes associés a l'anxieté comme transpiration, tremblement, sensation de nervosité ou d'anxieté and battements cardiaques accélérés étant donné le risque d'aggravation des symptômes. L'aggravation des symptômes de dépression/anxieté peut occasionner un risque suicidaire.
- si vous buvez régulièrement de l'alcool, que vous consommez des drogues récréatives ou que vous avez eu des problèmes d'alcool ou de drogues.

Adressez-vous à votre médecin :
- si vous devenez moins sensible aux effets thérapeutiques de votre médicament ; Une tolérance aux effets des benzodiazépines peut apparaître.
- si vous ressentez des effets contraires à ceux recherchés ou des changements de comportement (voir Section 4 : "Effets sur le comportement").

Valium peut entrainer des troubles de la mémoire (difficultés à vous souvenir d'événements récents). Ceci peut être associé à des troubles du comportement
.La durée de votre traitement sera la plus courte possible. Elle ne dépassera généralement pas les 8 à 12 semaines. L'arrêt du traitement se fera progressivement afin d'éviter des symptômes de sevrage (voir Section 4 : "Symptômes de sevrage").

L'utilisation de benzodiazépines comme Valium peut vous rendre dépendant au médicament (voir Section 4 : "Symptômes de sevrage").

Utilisation chez les personnes âgées
De plus faibles doses seront utilisées chez les personnes âgées et les patients affaiblis.

Utilisation chez les patients avec insufissance hépatique
De plus faibles doses seront utilisées chez les patients avec une maladie du foie ou du rein.

Enfants
Chez les enfants de moins de 6 ans, Valium ne sera utilisé que pour certains types rares de maladie s'il a été prescrit par un spécialiste et uniquement sous sa surveillance. Chez les enfants de moins de 6 mois, le spécialiste n'utilisera Valium que si aucun autre médicament n'est disponible car on ne sait pas si Valium est efficace et s'il est bien toléré chez ces patients.
Les enfants ont une sensibilité accrue aux effets des benzodiazépines sur le système nerveux central. Chez les enfants, le développement incomplet du mécanisme de transformation dans l'organisme peut empêcher ou rendre incomplète la formation de produits de dégradation n'ayant plus d'activité.

Autres médicaments et Valium
Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance ou un remède à base de plantes, car il pourrait modifier la façon dont certains autres médicaments agissent. Certains autres médicaments pourraient également modifier la façon dont Valium agit.

En particulier, prévenez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez l'un des médicaments suivants :
- cimétidine ou, oméprazole (utilisés pour traiter les ulcères de l'estomac et les brûlures d'estomac) ;
- médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie (antiépileptiques) ;
- médicaments utilisés pour traiter la dépression ou médicaments utilisés pour traiter la psychose (neuroleptiques) ;
- médicaments utilisés pour traiter l'allergie avec un effet sédatif (antihistaminiques) ;
- médicaments utilisés pour vous faire dormir (hypnotiques) ou pour soulager l'anxiété (tranquillisants) ;
- antidouleurs puissants (antalgiques comme la morphine), disulfirame (utilisé pour traiter l'alcoolisme) ;
- rifampicine et isoniazide (antibactériens), fluconazole, voriconazole et kétoconazole (antifongique) ; fluvoxamine (antidépresseurs), modafinil et armodafinil (psychostimulants), kétamine (anesthésique) ;
- idélalisib (utilisé contre le cancer), lévodopa (utilisé pour traiter la maladie de Parkinson) ;
- diltiazem (utilisé pour diminuer la tension artérielle), théophylline et aminophylline (utilisées pour traiter l'asthme)
- contraceptifs hormonaux ;

- métoclopramide (utilisé pour traiter les nausées et vomissements).

Valium avec des aliments et boissons et de l'alcool
La prise d'alcool est fermement déconseillée pendant la durée du traitement car l'alcool pourrait augmenter l'effet de Valium.
La prise de jus de pamplemousse est à éviter car il augmente fortement l'exposition à Valium et peut par conséquent augmenter l'effet de Valium.
Les aliments ou les boissons contenant de la caféine, théophylline ou théobromine peuvent réduire l'effet de Valium.

Grossesse et allaitement
Ne prenez pas Valium si vous êtes enceinte, vous pouvez le devenir ou vous allaitez, sauf si votre médecin vous a dit de le faire. Ceci parce que Valium peut affecter votre bébé.
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Demandez conseil à votre médecin avant de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines ou des outils car Valium peut ralentir vos réactions. Cet effet est accentué par la consommation d'alcool et le manque de sommeil.
Si vous avez un doute, demandez conseil à votre médecin.

Informations importantes concernant certains composant de Valium

- **Valium comprimés contient** du lactose monohydraté. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
- **Valium solution injectable contient** de l'alcool benzylique (15,70mg/ml), du benzoate de sodium (47,50mg/ml), propylène glycol (414mg/ml), de l'acide benzoïque (2,50mg/ml) et de l'éthanol (85,25mg/ml).
  L'alcool benzylique:
  L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques. L'alcool benzylique est associé à un risque d'effets secondaires graves y compris des problèmes respiratoires (appelés « syndrome de suffocation ») chez les jeunes enfants. Ne pas utiliser chez le nouveau-né (jusqu'à 4 semaines) sauf recommandation contraire de votre médecin. Ne pas utiliser pendant plus d'une semaine chez les jeunes enfants (moins de 3 ans), sauf avis contraire de votre médecin ou de votre pharmacien. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous êtes enceinte ou si vous allaitez ou si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein. De grandes quantités d'alcool benzylique peuvent s'accumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »).
  L'acide benzoïque et le sodium benzoate:
  L'acide benzoïque et le sodium benzoate peuvent accroître le risque ictère (jaunissement de la peau et des yeux) chez les nouveau-nés (jusqu'à 4 semaines).
  Éthanol et propylène glycol:
  Une ampoule contient 170.5mg d'éthanol, ce qui correspond à environ 4 ml de bière ou 2 ml de vin. L'alcool contenu dans cette préparation est susceptible d'affecter les enfants. Ces effets peuvent inclure la somnolence et des changements de comportement. Cela peut également affecter leur capacité à se concentrer et à participer à des activités physiques. La quantité d'alcool contenue dans ce médicament peut altérer votre capacité à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Elle pourrait en effet altérer votre jugement et votre rapidité de réaction. Si vous souffrez d'épilepsie ou d'une maladie du foie, si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou vous êtes dépendant à l'alcool, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament. La quantité d'alcool contenue dans ce médicament peut modifier les effets d'autres médicaments. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments.
  Si votre bébé a moins de 4 semaines ou votre enfant a moins de 5 ans, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de lui administrer*/donner* ce médicament, en particulier si le bébé*/l'enfant* reçoit d'autres médicaments contenant du propylène glycol ou de l'alcool. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, ne prenez pas ce médicament sauf avis contraire de votre médecin. Votre médecin pourra procéder à des contrôles supplémentaires pendant que vous prenez ce médicament.

3. Comment utiliser Valium ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin en cas de doute.

Chez les enfants de moins de 6 ans, Valium ne sera utilisé que pour certains types rares de maladie s'il a été prescrit par un spécialiste et uniquement sous sa surveillance. Chez les enfants de moins de 6 mois, le spécialiste n'utilisera Valium que si aucun autre médicament n'est disponible car on ne sait pas si Valium est efficace et s'il est bien toléré chez ces patients.

- Votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose et il l'augmentera progressivement jusqu'à ce qu'il trouve la bonne dose.
- La dose dépendra de votre maladie et de votre réponse au médicament.
- La durée de votre traitement sera la plus courte possible. Elle ne dépassera généralement pas les 8 à 12 semaines.

Valium 5 et 10 mg, comprimés

Adultes

- La dose habituelle est de 5 à 20 mg par jour. Ne prenez jamais plus de 10 mg à la fois.

Sujets âgés ou affaiblis et insuffisants hépatiques légers à modérés

- Votre médecin décidera de la dose. Elle sera plus faible que la dose habituelle prescrite pour d'autres adultes.

Sujets insuffisants rénaux

- Aucun ajustement de la dose n'est nécessaire. Cependant, étant donné que vous pourriez être plus sensible aux effets du médicament, votre traitement sera étroitement surveillé par votre médecin.

Enfants de plus de 6 ans

- Enfant âgé de 6 à 12 ans : 5 mg, 2 fois par jour
- Enfant âgé de 12 à 18 ans : 10 mg, 2 fois par jour

Une utilisation chronique à long terme est déconseillée

Valium 10 mg/2 ml, solution injectable

- Valium vous sera administré par un médecin ou une infirmière sous forme d'injection dans une veine, un muscle ou, parfois, dans le rectum. Votre médecin décidera de la dose.
- Afin d'éviter les incompatibilités, Valium sera injecté séparément.

Si vous avez utilisé plus de Valium que vous n'auriez dû

- Consultez immédiatement votre médecin, votre pharmacien, les urgences médicales (tél. : 112) ou le centre antipoison (070/245.245).
- Dans les cas légers, les symptômes comprennent la somnolence, la confusion mentale, la dysarthrie et la léthargie. Dans les cas les plus graves, vous pouvez présenter une ataxie (manque de coordination), une hypotonie (faiblesse ou relâchement musculaire), une pression artérielle basse (hypotension), une respiration lente ou réduite (dépression respiratoire) ou une aspiration pulmonaire (pénétration de vomissures ou du contenu de l'estomac dans les poumons). Dans de rares cas, vous pourriez perdre conscience ou tomber dans le coma ; les décès sont très rares. Il faut immédiatement en aviser le médecin. Une hospitalisation urgente peut être nécessaire, en particulier en cas de prise simultanée d'alcool ou d'autres médicaments sédatifs agissant sur le système nerveux central.

Si vous oubliez d'utiliser Valium
- Ne prenez pas de dose double (deux doses à la fois) pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.
- Attendez le moment prévu pour la prochaine prise de Valium et prenez simplement la dose prescrite, puis poursuivez votre traitement normalement.

Si vous arrêtez d'utiliser Valium
- Consultez votre médecin avant d'arrêter d'utiliser Valium. Si vous arrêtez d'utiliser Valium, vous pourriez présenter des symptômes de sevrage (voir Section 4 : "Symptômes de sevrage").
- Si la dose doit être réduite ou arrêtée, cela doit être fait de manière progressive. Votre médecin vous dira comment le faire.

Veuillez apporter cette notice, les comprimés restants et l'emballage à l'hôpital ou chez votre médecin afin qu'ils sachent quels comprimés ont été pris

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables importants à surveiller :

Réactions allergiques
Si vous développez une réaction allergique, **consultez immédiatement un médecin.** Les signes peuvent être les suivants :
- Gonflement soudain de la gorge, du visage, des lèvres et de la bouche, pouvant rendre la respiration ou la déglutition difficile.
- Gonflement soudain des mains, des pieds et des chevilles ; éruptions cutanées ou démangeaisons.

Effets sur le comportement
Consultez votre médecin si vous remarquez l'un des phénomènes suivants car votre médecin pourrait vous demander d'arrêter d'utiliser Valium.
- Agressivité, irritabilité, nervosité, hostilité, agitation, anxiété, délire, accès de colère.
- Troubles du sommeil, cauchemars et rêves vivides.

Voir également "Symptômes de sevrage" à la section 4.
Ce type de réactions survient surtout chez les enfants et les personnes âgées.

Patients prenant des sédatifs et patients âgés
Les patients prenant des sédatifs (y compris des boissons alcoolisées) en même temps que leur traitement par Valium et les patients âgés sont plus enclins aux chutes et aux fractures.

Autres effets indésirables éventuels

Au début de l'utilisation de Valium, vous pourriez remarquer les effets suivants **:**
- Somnolence et fatigue ; étourdissements et sensation de tête vide.
- Faiblesse ou hypotonie musculaire ou mouvements saccadés (mauvaise coordination) ; sensation d'instabilité à la marche.

Si vous remarquez l'un de ces effets, demandez conseil à votre médecin. Votre médecin pourra vous soulager en vous donnant une dose de Valium plus faible, puis en l'augmentant lentement.

Les effets suivants peuvent survenir à tout moment pendant votre traitement

Psychiatrie et système nerveux
- Difficultés de concentration, vigilance réduite, confusion et sensation d'être perdu (désorientation) ; agitation, hyperactivité.
- Difficultés à vous souvenir des événements récents, maux de tête, dépression.

- Ralentissement de l'élocution ou bégaiement, mauvaise coordination, y compris sensation d'instabilité à la marche.
- Modificationde la libido.

Foie et sang (très rarement)
- Modifications du fonctionnement de votre foie (mises en évidence par des examens de sang), jaunissement de la peau ou des yeux (jaunisse).
- Problèmes sanguins. Les signes peuvent être les suivants : fatigue, tendance aux ecchymoses, essoufflement et saignements de nez. Votre médecin pourra vous demander de faire de temps en temps des examens de sang.

Cœur, circulation et vaisseaux sanguins
- Battement irrégulier du cœur ; problèmes cardiaques, y compris arrêt cardiaque.
- Diminution de la tension artérielle (hypotension). Vous pourriez avoir des étourdissements ou une sensation de tête vide au passage en position debout.
- Problèmes de circulation (dépression circulatoire).

Estomac et intestin (occasionnellement)
- Nausées, constipation, maux d'estomac.
- Bouche sèche ou trop de salive (hypersalivation).

Poumons et reins
- Problèmes pulmonaires (dépression respiratoire).
- Incapacité à contrôler le moment où vous allez aux toilettes (incontinence), difficultés à uriner (rétention urinaire).

Yeux, peau et cheveux
- Vision double, vision trouble, vertige dont les signes peuvent être des étourdissements ou une sensation de tournoiement.
- Réactions cutanées.

Blessures
- Chutes et fractures. Voir « Patients prenant des sédatifs et patients âgés » à la section 4.

Symptômes de sevrage
L'utilisation de benzodiazépines comme Valium peut vous rendre dépendant au médicament. Cela signifie que si vous arrêtez brutalement le traitement ou que vous réduisez la dose trop rapidement, vous pourriez développer des symptômes de sevrage. Ces symptômes sont les suivants :
- Troubles du sommeil, maux de tête.
- Douleurs musculaires, secousses (tremblements) et agitation, engourdissement et picotement des extrémités.
- Anxiété, tension, confusion, irritabilité ou agitation ou modifications de l'humeur.
- Hypersensibilité à la lumière, aux bruits et aux contacts physiques.

Les symptômes de sevrage moins fréquents sont les suivants :
- Voir ou entendre des choses qui n'existent pas (hallucinations).
- Sensation de perte de contact avec la réalité.

Des cas d’abus de benzodiazépines ont été rapportés.

Effets indésirables supplémentaires que vous pourriez présentez si vous utilisez Valium en injection

- Caillot de sang dans une veine (thrombose veineuse, phlébite), modifications des vaisseaux sanguins (moins fréquemment).
- Irritation ou gonflement au point d'injection.
- Douleurs et parfois rougeur (érythème) au point d'injection si l'injection a été administrée dans un muscle.
- Mauvais fonctionnement du cœur et des poumons (dépression cardiorespiratoire) lorsque l'injection est administrée dans le rectum.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration (voir ci-dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Pour la Belgique
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance:
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@afmps.be

Pour le Luxembourg
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

5. Comment conserver Valium ?

- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- Comprimés : à conserver à température ambiante (entre 15 °C et 25 °C). Solution injectable : conserver les ampoules dans l'emballage extérieur d'origine.
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement. Ne les conservez que si votre médecin vous demande de le faire.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Valium
La substance active est le diazépam. Il existe trois formes différentes de Valium :
- Valium 5 mg, comprimés. Chaque comprimé contient 5 mg de diazépam.
- Valium 10 mg, comprimés. Chaque comprimé contient 10 mg de diazépam.
- Valium 10 mg/2 ml, solution injectable. Chaque ampoule contient 10 mg de diazépam.

Les autres composants de Valium 5 et 10 mg, comprimés, sont le lactose monohydraté, l'amidon de maïs, le stéarate de magnésium. Valium 5 mg, comprimés, contient également de l'oxyde de fer jaune (E172). Valium 10 mg, comprimés, contient également de l'indigotine (E132). Les autres composants de Valium 10 mg/2 ml, solution injectable, sont le benzoate de sodium, l'acide benzoïque, le propylène glycol, l'éthanol à 96 %, l'alcool benzylique, l'eau pour préparations injectables. Voir "Informations importantes concernant certains composant de Valium" à la section 2.

Aspect de Valium et contenu de l'emballage extérieur
- Valium 5 mg, comprimés, sont ronds, de couleur jaune pâle, marqués 5 V sur une face et avec une barre de sécabilité sur l'autre face.
- Valium 10 mg, comprimés, sont ronds, de couleur bleu pâle, marqués 10 V sur une face et avec une barre de sécabilité sur l'autre face.
- Valium 10 mg/2 ml, solution injectable, est un liquide limpide de couleur jaune-verdâtre.
- Valium 5 et 10 mg, comprimés, ont une barre de sécabilité qui permet de les couper facilement en deux.
- Valium 5 mg, comprimés, se présentent dans une boîte contenant 30, 60 ou 100 comprimés sous plaquettes alu/PVC.

- Valium 10 mg, comprimés, se présentent dans une boîte contenant 30, 60 ou 100 comprimés sous plaquettes alu/PVC.
- Valium 10 mg/2 ml, solution injectable, se présente dans une boîte qui contient 5, 6 ou 50 ampoules en verre incolore.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché
Atnahs Pharma Netherlands B.V.,
Copenhagen Towers,
Ørestads Boulevard 108, 5.tv
DK-2300 København S,
Danemark

Fabricant

N.V. Roche S.A., Rue Dante 75, B-1070 Bruxelles

Pour les Tablettes :

RECIPHARM LEGANÉS S.L.U.
Calle Severo Ochoa 13, Leganés,
28914 Madrid Espagne

Pour ampoules
CENEXI
52, rue Marcel et Jacques Gaucher 94120
Fontenay-sous-Bois
France

Numéros d'autorisation de mise sur le marché :
Valium 5 mg, comprimés :
BE: BE209203;
1*30 CPR.: Numéro national: 0246031
1*60 CPR.: Numéro national: 0951897
1*100 CPR.: Numéro national: 0124624

Valium 10 mg, comprimés :
BE: BE054546;
1*30 CPR.: Numéro national: 0246045
1*60 CPR.: Numéro national: 0951902
1*100 CPR.: Numéro national: 0124574

Valium 10 mg/2 ml, solution injectable :
BE: BE054871;
1*5 amp. 2mL.: Numéro national: 0802995
1*6 amp. 2mL.: Numéro national: 0124655
1*50 amp. 2mL.: Numéro national: 0124669

Conditions de délivrance : médicament soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 04/2026
Date d'approbation AFMPS : 08/2026

Autres sources d'information
Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé : http://www.fagg-afmps.be/fr/.