

## Notice: information de l'utilisateur

### GRAINS DE VALS SENNA 16 mg comprimés enrobés

Cassiae sennae L., fruit, extrait [7-12:1] sec hydroalcoolique (60 % V/V)

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 à 5 jours.

#### Que contient cette notice:

1. Qu'est-ce que Grains de vals Senna et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Grains de vals Senna?
3. Comment prendre Grains de vals Senna?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Grains de vals Senna?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### 1. Qu'est-ce que Grains de vals Senna et dans quel cas est-il utilisé?

Grains de vals Senna est un médicament appartenant au groupe des médicaments qui favorisent la défécation (laxatifs de contact).

Il est recommandé dans le traitement de la constipation de l'intestin une fois toute affection grave exclue.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 à 5 jours.

#### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Grains de vals Senna?

##### Ne prenez jamais Grains de vals Senna

- Si vous êtes allergique au Cassiae sennae L., fruit, extrait [7-12:1] sec hydroalcoolique (60 % V/V) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Chez les enfants de moins de 12 ans.

- En cas de constipation due à un obstacle intestinal mécanique ou à un intestin paresseux (atonie intestinale).
- En cas de crampes abdominales d'origine inconnue, de nausées ou de vomissements.
- En cas de colite.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Grains de vals Senna.

- Si vous êtes âgé ou si vos fonctions rénales et cardiaques sont déficientes. Prenez contact avec votre médecin avant d'utiliser ce médicament.
- Le traitement doit être le plus court possible, pour éviter toute accoutumance.
- Vous ne pouvez pas prendre Grains de vals Senna plus de 10 jours consécutifs sans avis médical.
- Si vous utilisez d'autres médicaments. Veuillez également lire la rubrique « Autres médicaments et Grains de vals Senna ».
- En cas d'utilisation simultanée de bois de réglisse. Veuillez également lire la rubrique « Grains de vals Senna avec des aliments et boissons ».

### **Enfants**

Ne pas utiliser ce médicament chez les enfants de moins de 12 ans.

### **Autres médicaments et Grains de vals Senna**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez les médicaments suivants en même temps que Grains de vals Senna:

- Médicaments contre l'insuffisance cardiaque et les troubles du rythme cardiaque, tels que des anti-arythmiques (médicaments contre les troubles du rythme cardiaque), des préparations à base de digitale ou de glycosides (médicaments dérivés de la digitale qui renforcent le fonctionnement du cœur et normalisent son rythme) et certains médicaments influençant le rythme cardiaque, car leur effet pourrait être perturbé par la perte d'eau et de sels (électrolytes).
- Certaines hormones (hormones minéralocorticoïdes) et produits diurétiques, car la prise simultanée de Grains de vals Senna peut favoriser une carence en potassium.

### **Grains de vals Senna avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Il convient d'être prudent en cas d'utilisation simultanée de Grains de vals Senna et de bois de réglisse, dans la mesure où cette association peut favoriser une carence en potassium (hypokaliémie).

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### *Grossesse*

La prise de Grains de vals Senna est à éviter pendant la grossesse.

#### *Allaitement*

La prise de Grains de vals Senna est à éviter pendant l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Non applicable.

### **Grains de vals Senna contient du lactose**

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **3. Comment prendre Grains de vals Senna?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devez prendre Grains de vals Senna. Vous ne pouvez pas prendre Grains de vals Senna plus de 10 jours consécutifs sans avis médical.

#### La dose recommandée est de:

Prenez 1 à 2 comprimés par jour par la bouche (voie orale).

Prenez le comprimé avec un peu d'eau, sans le croquer, de préférence le soir (action dans les 5 à 10 heures de l'absorption). Si le comprimé est pris le soir, le lavage du côlon a lieu habituellement le matin.

La durée du traitement doit être aussi courte que possible afin d'éviter l'accoutumance.

Il est recommandé de combiner l'utilisation des médicaments qui favorisent la défécation (laxatifs) avec une alimentation riche en fibres et la pratique d'exercice physique et de continuer ainsi après l'arrêt du médicament.

#### **Utilisation chez les enfants**

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

#### **Si vous avez pris plus de Grains de vals Senna que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Grains de vals Senna, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

En cas de surdosage ou d'utilisation chronique, les symptômes suivants peuvent se manifester: douleurs abdominales, diarrhée, vomissements, perte excessive de liquide et de sels minéraux, également tendance à des pertes de conscience.

En cas de réactions graves, il convient de consulter un médecin.

Une hospitalisation peut s'avérer nécessaire.

Il faut réaliser un traitement symptomatique.

#### **Si vous oubliez de prendre Grains de vals Senna**

Non applicable.

#### **Si vous arrêtez de prendre Grains de vals Senna**

Non applicable.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Chez les personnes sensibles des douleurs abdominales et du diarrhée peuvent survenir.
- Une utilisation prolongée peut provoquer une perte excessive d'eau et de sels minéraux (surtout potassium), en particulier chez les personnes âgées.
- Grains de vals Senna peut causer une légère coloration rouge des urines.
- Pigmentation plus sombre du gros intestin et de l'intestin grêle.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

**Belgique** : Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, Division Vigilance, Boîte Postale 97, 1000 BRUXELLES Madou, Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be), e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be).

**Luxembourg** : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy- e-mail : [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr) –

Tél. : (+33) 3 83 65 60 85 / 87 ou Division de la Pharmacie et des Médicaments - Direction de la santé à Luxembourg – e-mail : [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu) - Tél. : (+352) 247-85592

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. Comment conserver Grains de vals Senna?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte/la plaquette thermoformée après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. Contenu de l'emballage et autres informations.**

#### **Ce que contient Grains de vals Senna**

- La substance active est Cassiae sennae L., fruit, extrait [7-12:1] sec hydroalcoolique (60 % V/V) 72 mg - 88 mg, correspondant à 16 mg de Sennoside B.
- Les autres composants sont lactose - cellulose microcristalline - silicium colloïdale, anhydre - stéarate de magnésium. Enrobage: alcool polyvinylique - dioxyde de titane - talc - lécithine de soja - gomme xanthane - méthylhydroxypropylcellulose - macrogol 600.

#### **Aspect de Grains de vals Senna et contenu de l'emballage extérieur**

Une boîte contient 20 comprimés enrobés dans une plaquette thermoformée en Al-PVC/PE/PVDC.

#### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgique

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché:** BE284051

**Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 09/2022**