

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

GRAINS DE VALS SENNA 16 mg omhulde tabletten

Cassiae sennae L., vrucht, droog hydroalcoholisch (60 % V/V) extract [7-12:1]

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.



- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 4 à 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Grains de vals Senna en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

1. Wat is Grains de vals Senna en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?

Grains de vals Senna is een geneesmiddel behorende tot de groep van de middelen die de stoelgang bevorderen (contactlaxativa).

Het is aangewezen bij behandeling van verstopping van de darm nadat elke ernstige aandoening werd uitgesloten.

Wordt uw klacht na 4 à 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Bij kinderen jonger dan 12 jaar.

- Bij verstopping wegens mechanisch darmobstakel of luie darm (darmatonie).
- Bij buikkrampen van ongekende oorsprong, misselijkheid (nausea) of braken.
- Bij ontsteking van de dikke darm.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

- Wanneer u reeds een hoge leeftijd heeft bereikt of wanneer u een gebrekkige nier- en hartwerking heeft. Neem contact op met uw huisarts voordat u dit middel gaat gebruiken.
- Hou de behandeling zo kort mogelijk om gewenning te vermijden.
- Neem Grains de vals Senna niet langer dan 10 dagen na elkaar in zonder doktersadvies.
- Als u nog andere geneesmiddelen neemt. Gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.
- Bij gelijktijdig gebruik van zoethout. Gelieve ook de rubriek “Waarop moet u letten met eten en drinken?” te lezen.

Kinderen

Gebruik dit geneesmiddel niet bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Grains de vals Senna nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Raadpleeg uw arts of apotheker indien u samen met Grains de vals Senna volgende geneesmiddelen neemt:

- Geneesmiddelen bij hartzwakte en tegen stoornissen van het hartritme, zoals anti-aritmica (middelen tegen hartritmestoornissen), digitalispreparaten of glycosiden (middelen afgeleid van vingerhoedskruid die de hartwerking versterken en het hartritme normaliseren) en bepaalde middelen die het hartritme beïnvloeden, omdat er een mogelijke verstoring van hun effect kan zijn door het verlies van water en zouten (elektrolyten).
- Bepaalde hormonen (mineraalcorticoïde hormonen) en waterafdrijvende middelen omdat het gelijktijdig innemen met Grains de vals Senna een tekort aan kalium kan bevorderen.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van Grains de vals Senna met zoethout omdat dit een tekort aan kalium (hypokaliëmie) kan bevorderen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Zwangerschap

Grains de vals Senna mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Grains de vals Senna mag niet gebruikt worden bij borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

Grains de vals Senna bevat lactose

Dit geneesmiddel bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Uw arts zal u vertellen hoe lang u Grains de vals Senna moet gebruiken. U mag Grains de vals Senna niet langer dan 10 dagen na elkaar gebruiken zonder een arts te raadplegen.

De geadviseerde dosering is:

Neem 1 tot 2 tabletten per dag langs de mond (oraal gebruik).

Neem de tablet in met een weinig water, zonder te kauwen, bij voorkeur 's avonds (werking treedt pas op 5 tot 10 uur na inname). Wanneer de tablet 's avonds wordt ingenomen treedt gewoonlijk 's ochtends darmlediging op.

De duur van de behandeling zo kort mogelijk houden om gewenning te vermijden.

Het is aanbevolen het gebruik van middelen die de stoelgang bevorderen (laxativa) te combineren met vezelrijke voeding en lichaamsbeweging en dit verder te zetten na het stoppen van de inname van het geneesmiddel.

Gebruik bij kinderen

Niet toedienen aan kinderen jonger dan 12 jaar.

Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?

Wanneer u te veel van Grains de vals Senna heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bij overdosering of chronisch gebruik kunnen volgende symptomen optreden: buikpijn, diarree, braken, overmatig verlies van vocht en minerale zouten, alsook neiging tot bewustzijnsverlies.

Bij ernstige reacties, dient een huisarts geraadpleegd te worden.

Opname in het ziekenhuis kan noodzakelijk zijn.

Er dient een symptomatische behandeling uitgevoerd te worden.

Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?

Niet van toepassing.

Als u stopt met het innemen van dit geneesmiddel

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen.

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

- Bij gevoelige personen kan buikpijn en diarree optreden.
- Langdurig gebruik kan overmatig verlies van water en minerale zouten (voornamelijk kalium) veroorzaken, vooral bij bejaarden.

- Grains de vals Senna kan een lichte rode verkleuring van de urine veroorzaken.
- Donkere verkleuring van de dikke darm en endeldarm.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten, Afdeling Vigilantie, Postbus 97, 1000 BRUSSEL Madou, website: www.eenbijwerkingmelden.be, e-mail: adr@fagg.be.

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C. Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de buitenverpakking/de blister na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?

- De werkzame stof in dit geneesmiddel is Cassiae sennae L., vrucht, droog hydroalcoholisch (60 % V/V) extract [7-12:1] 72 mg - 88 mg, overeenkomend met 16 mg Sennoside B.
- De andere stoffen in dit geneesmiddel zijn lactose - microkristallijne cellulose - colloïdaal silica, watervrij - magnesiumstearaat. Omhulling: polyvinylalcohol - titaniumdioxide - talk - sojalecithine - xanthaangom - methylhydroxypropylcellulose - macrogol 600.

Hoe ziet Grains de vals Senna eruit en wat zit er in een verpakking?

Een doos bevat 20 omhulde tabletten in Al-PVC/PE/PVDC blisterverpakking.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - België

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE284051

Afleveringswijze

Vrije aflevering.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 09/2022.