

**PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation : Information für Anwender**

### **Glucosamine Pharma Nord 400 mg Hartkapseln**

Glucosamin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 30 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Glucosamine Pharma Nord und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glucosamine Pharma Nord beachten?
3. Wie ist Glucosamine Pharma Nord einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glucosamine Pharma Nord aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Glucosamine Pharma Nord und wofür wird es angewendet?**

Glucosamine Pharma Nord gehört zur Arzneimittelgruppe der sogenannten nichtsteroidalen entzündungshemmenden und antirheumatischen Mittel.

Glucosamine Pharma Nord wird angewendet für Linderung von Symptomen bei Personen mit leichter bis mäßige Arthrose des Knies.

Ihr Arzt kann Ihnen Glucosamine Pharma Nord zur anderen Anwendung gegeben haben. Bitte folgen Sie immer genau die Anweisung des Arztes an.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glucosamine Pharma Nord beachten?**

**Glucosamine Pharma Nord darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Glucosamin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie überempfindlich gegenüber Krustentieren sind, da der Wirkstoff aus Krustentieren gewonnen wird.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Glucosamine Pharma Nord einnehmen,

- um das Vorhandensein von Gelenkkrankheiten auszuschließen, die eine andere Behandlung benötigen.
- wenn Sie an einem bekannten erhöhten Cholesterinspiegel leiden, da ein erhöhter Blutcholesterinspiegel in einigen Fällen bei Patienten beobachtet wurde, die mit Glucosamin behandelt werden. Die Kontrolle der Cholesterinspiegel vor und während der Behandlung wird empfohlen.
- wenn Sie an Asthma leiden. Wenn Sie mit Glucosamin beginnen, müssen Sie sich dessen bewusst sein, dass sich die Symptome verschlimmern können.

- wenn Sie zuckerkrank sind. Zu Beginn der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord müssen der Blutzuckerspiegel sehr sorgfältig beobachtet werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn einer der oben aufgeführten Punkte auf Sie zutrifft.

### **Kinder und Jugendliche**

Dieses Arzneimittel wird nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

### **Einnahme von Glucosamine Pharma Nord zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Dies gilt auch für Kräutermedikamente und bestimmte Vitamin- oder Mineralstoffpräparate.

Vorsicht ist geboten, falls Glucosamine mit anderen Arzneimitteln kombiniert wird, insbesondere mit:

- Bestimmten Arzneimittelarten, die zur Hemmung der Blutgerinnung angewendet werden (z. B. Warfarin, Dicumarol, Phenprocumon, Acenocumarol und Fluidion). Die Wirkung dieser Arzneimittel kann stärker sein, wenn sie mit Glucosamin angewendet werden. Patienten die mit solchen Kombinationen behandelt werden, sollten daher bei der Einleitung oder Beendigung einer Glucosamin-Therapie besonders sorgfältig überwacht werden.
- Tetracyclin

### **Einnahme von Glucosamine Pharma Nord zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Sie dürfen die Kapseln mit Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### *Schwangerschaft*

Glucosamine Pharma Nord darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

#### *Stillzeit*

Glucosamine Pharma Nord darf während der Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es ist nicht bekannt, ob Glucosamine Pharma Nord die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigt.

Wenn bei Ihnen Benommenheit, Schwindel, Übelkeit oder Erbrechen nach Beginn der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord auftreten, dürfen Sie kein Fahrzeug führen und keine Maschinen bedienen.

### **Glucosamine Pharma Nord enthält Kalium**

Dieses Arzneimittel enthält 2,2 mmol (87 mg) Kalium pro Kapsel. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine kontrollierte Kalium-Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

## **3. Wie ist Glucosamine Pharma Nord einzunehmen?**

### **Erwachsene und ältere Personen**

Die empfohlene Dosis beträgt 1 Kapsel 3× pro Tag (entsprechend 1200 mg Glucosamin). Sie können alternativ alle 3 Kapseln zur selben Zeit einnehmen. Die Kapsel(n) ist(sind) mit einem vollen Glas Wasser einzunehmen.

Glucosamin kann nicht zur Behandlung von akuten Schmerzen angewendet werden.

Eine Linderung der Symptome (insbesondere eine Linderung der Schmerzen) wird erst nach einigen Wochen Behandlung und in einigen Fällen sogar später auftreten. Wenn eine Linderung der Symptome nach 2 bis 3 Monaten nicht auftritt, sollte die Fortsetzung der Behandlung mit Glucosamine Pharma Nord erneut bewertet werden.

Wird über den Mund eingenommen.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Glucosamine Pharma Nord darf bei Kindern unter 18 Jahren nicht angewendet werden, ohne den Rat Ihres Arztes einzuholen.

#### **Eingeschränkte Nieren- und/oder Leberfunktion**

Sie müssen die Anweisungen Ihres Arztes befolgen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Glucosamine Pharma Nord eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Glucosamine Pharma Nord haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070-245-245).

#### **Wenn Sie die Einnahme von Glucosamine Pharma Nord vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Folgende Nebenwirkungen wurden beobachtet:

**Häufige Nebenwirkungen** (können bis zu 1 von 10 Personen pro 100 behandelte Personen betreffen):

- Kopfschmerzerkrankungen
- Müdigkeit
- Übelkeit
- Bauchschmerzen
- Verdauungsstörungen
- Durchfall
- Verstopfung.

**Gelegentliche Nebenwirkungen** (können bis zu 1 von 100 Personen pro 1.000 behandelte Personen betreffen):

- Hautausschlag
- Juckreiz
- Hitzewallungen

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Abteilung Vigilanz:

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

E-Mail:

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Glucosamine Pharma Nord aufzubewahren?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel ausserhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern.
- Nicht über 25 °C lagern.
- Das Behältnis fest verschlossen halten.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Glucosamine Pharma Nord enthält

- Der Wirkstoff ist: Glucosamin. Jede Kapsel enthält 400 mg Glucosamin, entsprechend 509 mg Glucosamin-Hemisulfat, übereinstimmend mit 676 mg Glucosamin-Hemisulfat-Kaliumchloridkomplex (1:1).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Magnesiumstearat, Kapsel: Gelatine und Eisenoxid (E 172).

### Wie Glucosamine Pharma Nord aussieht und Inhalt der Packung

Glucosamine Pharma Nord ist eine gelbe Hartgelatine kapsel, die ein weißes, kristallisiertes Pulver enthält.

Packungsgröße:

60, 90, 270 und 1000 Hartkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Abgabe

Nicht vorschriptpflichtiges Arzneimittel. Freie Abgabe.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

6500 Vojens

Dänemark

Tel: +45 75857400

### Zulassungsnummer

BE277471

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Belgien	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules/gélules/Hartkapseln
Dänemark	Glucosamin Pharma Nord 400 mg hårde kapsler
Estland	Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid
Finnland	Glucosamin Pharma Nord 400 mg, kovat kapselit
Ungarn	Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula

Irland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Lettland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg cietās kapsulas
Niederlande	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Norwegen	Glucosamin Pharma Nord, 400 mg, harde kapsler
Slowenien	Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule
Schweden	Glukosamin Pharma Nord 400 mg hårda kapslar

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 08/2024.**