

**NOTICE**

## Notice : information de l'utilisateur

### Glucosamine Pharma Nord 400 mg gélules

#### Glucosamine

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien pour tout conseil ou information
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Glucosamine Pharma Nord et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Glucosamine Pharma Nord
3. Comment prendre Glucosamine Pharma Nord
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Glucosamine Pharma Nord
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Glucosamine Pharma Nord et dans quel cas est-il utilisé ?**

Glucosamine Pharma Nord appartient au groupe de médicaments appelé anti-inflammatoires non stéroïdiens et antirhumatismaux.

Glucosamine Pharma Nord est utilisé pour le soulagement des symptômes d'arthrose légère à modérée du genou.

Il est possible que votre médecin vous ait donné Glucosamine Pharma Nord pour une autre utilisation. Suivez toujours le conseil de votre médecin.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Glucosamine Pharma Nord ?**

##### **Ne prenez jamais Glucosamine Pharma Nord**

- si vous êtes allergique à la glucosamine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous êtes allergique aux crustacés, parce que la substance active est extraite de crustacés.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Glucosamine Pharma Nord

- afin d'exclure la présence de maladies articulaires nécessitant un autre traitement.
- si vous avez une augmentation connue des taux de cholestérol, car on a observé quelques cas d'augmentation des taux sanguins de cholestérol chez des patients traités par glucosamine. Il est conseillé de contrôler les taux de cholestérol avant et pendant le traitement.
- si vous souffrez d'asthme. Lorsqu'on instaure le traitement par glucosamine, vous devez être conscient du risque d'aggravation des symptômes.
- si vous avez du diabète. Au début du traitement par Glucosamine Pharma Nord, les taux du sucre dans le sang peuvent devoir être surveillés de plus près.

Consultez votre médecin si l'un des points ci-dessus s'applique à vous.

### **Enfants et adolescents**

Ce médicament n'est pas recommandé pour les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et Glucosamine Pharma Nord**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Cela s'applique également aux médicaments obtenus sans ordonnance, des médicaments à base de plantes et à certaines préparations de vitamines ou de minéraux.

Des précautions doivent être prises si glucosamine doit être pris en association avec d'autres médicaments, en particulier:

- certains types de médicaments utilisés pour prévenir la coagulation sanguine (par exemple la warfarine, le dicoumarol, le phenprocoumon, l'acénocoumarol et la fluindione). L'effet de ces médicaments peut être plus fort lorsqu'ils sont utilisés avec la glucosamine. Les patients suivant un tel traitement concomitant doivent donc être surveillés de très près lorsqu'ils commencent ou terminent un traitement à base de glucosamine.
- de la tétracycline

### **Glucosamine Pharma Nord avec des aliments et boissons**

Vous pouvez prendre les gélules avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### *Grossesse*

Glucosamine Pharma Nord ne peut pas être utilisé pendant la grossesse.

#### *Allaitement*

Glucosamine Pharma Nord ne peut pas être utilisé pendant l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

On ne s'attend pas à ce que Glucosamine Pharma Nord ait une influence sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Si vous présentez une somnolence, des vertiges, des nausées ou des vomissements après le début du traitement par Glucosamine Pharma Nord, vous ne devez conduire aucun véhicule et n'utiliser aucune machine.

### **Glucosamine Pharma Nord contient du potassium**

Ce médicament contient 2,2 mmol (87 mg) de potassium par gélule. A prendre en compte chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium.

## **3. Comment prendre Glucosamine Pharma Nord?**

### **Adultes et personnes âgées**

La dose recommandée est de 1 gélule, trois fois par jour (ce qui équivaut à 1200 mg de glucosamine). La dose journalière peut également être prise à raison de 3 gélules en une fois. Les gélules doivent être prises avec un grand verre d'eau.

Glucosamine Pharma Nord n'est pas indiqué pour soulager la douleur aiguë. Il est possible qu'un soulagement des symptômes (en particulier, un soulagement de la douleur) ne survienne qu'après plusieurs semaines de traitement et même après plus longtemps dans certains cas. Si vos symptômes ne s'améliorent pas après 2 à 3 mois, il faut réévaluer la poursuite du traitement par Glucosamine Pharma Nord.

À prendre par la bouche.

### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Glucosamine Pharma Nord ne peut être utilisé par des enfants et des adolescents de moins de 18 ans sans consulter votre médecin.

### **Fonction rénale et/ou hépatique réduite**

Vous devez suivre les directives de votre médecin.

### **Si vous avez pris plus de Glucosamine Pharma Nord que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé ou pris trop de Glucosamine Pharma Nord, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070-245-245).

### **Si vous oubliez de prendre Glucosamine Pharma Nord**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants ont été observés :

**Fréquent effets indésirables** (peut affecter chez 1 à 10 personnes sur 100 traitées) :

- Maux de tête
- Fatigue
- Nausées
- Douleur abdominale
- Troubles digestifs
- Diarrhée
- Constipation

**Peu fréquent effets indésirables** (peut affecter chez 1 à 100 personnes sur 1000 traitées) :

- Eruption cutanée
- Démangeaisons
- Rougeur et sensation de chaleur de la peau (bouffée congestive)

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5 Comment conserver Glucosamine Pharma Nord?**

- Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
- A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.
- Conserver le récipient soigneusement fermé.
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

### Ce que contient Glucosamine Pharma Nord

- La substance active est la glucosamine. Chaque gélule contient 400 mg de glucosamine, ce qui équivaut à 509 mg d'hémisulfate de glucosamine, ce qui équivaut à 676 mg de complexe d'hémisulfate de glucosamine-chlorure de potassium (1:1).
- Les autres composants sont le stéarate de magnésium, la gélatine et l'oxyde de fer (E172).

### Aspect de Glucosamine Pharma Nord et contenu de l'emballage extérieur

Glucosamine Pharma nord est une gélule en gélatine jaune contenant une poudre blanche cristallisée.

Tailles d'emballage :

60, 90, 270 et 1000 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale. Délivrance libre.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

6500 Vojens

Danemark

Tel : +45 75857400

### Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

BE277471

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

Belgique	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules/gélules/Hartkapseln
Danemark	Glucosamin Pharma Nord 400 mg hårde kapsler
Estonie	Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid
Finlande	Glucosamin Pharma Nord 400 mg, kovat kapselit
Hongrie	Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula
Irlande	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Lettonie	Glucosamine Pharma Nord 400 mg cietās kapsulas
Norvège	Glucosamin Pharma Nord, 400 mg, harde kapsler
Pays-Bas	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Slovénie	Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule
Suède	Glukosamin Pharma Nord 400 mg hårda kapslar

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 08/2024.**