

BIJSLUITER

Glucosamine Pharma Nord 400 mg capsules, hard

Glucosamine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van bijwerkingen neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt eveneens voor elke bijwerking die niet in deze bijsluiter vermeld wordt. Zie rubriek 4.
- Wordt uw klacht na 30 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat moet u weten voor u Glucosamine Pharma Nord gaat innemen?
2. Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Glucosamine Pharma Nord in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat moet u weten voor u Glucosamine Pharma Nord gaat innemen?

Glucosamine Pharma Nord behoort tot de groep geneesmiddelen die niet-steroïdale anti-inflammatoire en antireumatische middel wordt genoemd.

Glucosamine Pharma Nord wordt gebruikt voor het verlichten van symptomen van lichte tot matige artrose van de knie.

Uw arts kan u Glucosamine Pharma Nord gegeven hebben voor een andere indicatie. Volg steeds het advies van uw arts.

2. Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken

- als U allergisch bent voor glucosamine of voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- als U allergisch (overgevoelig) bent voor schaaldieren, omdat de werkzame stof uit schaaldieren wordt gehaald.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt

- om de aanwezigheid van gewrichtsaandoeningen die een andere behandeling vereisen, uit te sluiten.
- als u een gekende hoge cholesterolspiegel heeft, aangezien er in enkele gevallen een gestegen cholesterolspiegel in het bloed werd waargenomen bij patiënten die behandeld werden met glucosamine. Het is aanbevolen om de cholesterolspiegels te controleren voor en tijdens de behandeling.

- als u lijdt aan astma. Als u een behandeling met glucosamine start, moet u beseffen dat de symptomen eventueel kunnen verergeren.
- als u suikerziekte hebeft. Bij het begin van de behandeling met Glucosamine Pharma Nord kan een regelmatigere controle van uw bloedsuikergehalte nodig zijn.

Raadpleeg uw arts als één van bovenstaande punten bij u van toepassing is.

Kinderen en adolescenten

Dit geneesmiddel wordt niet aanbevolen voor kinderen en jongeren jonger dan 18 jaar.

Andere geneesmiddelen en Glucosamine Pharma Nord

Informeer je arts of apotheker als u nog andere geneesmiddelen inneemt, u dat kort geleden gedaan heeft of u dit misschien binnenkort gaat doen? Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft, kruidengeneesmiddel en hooggedoseerde bepaalde vitaminen- of mineralenpreparaten.

Voorzichtigheid is geboden als glucosamine moet worden gecombineerd met andere geneesmiddelen, vooral met:

- sommige soorten geneesmiddelen die worden gebruikt om bloedstolling te voorkomen (bijvoorbeeld warfarine, dicoumarol, fenprocoumon, acenocoumarol en fluidione). Het effect van deze geneesmiddelen kan sterker zijn wanneer ze in combinatie met glucosamine worden gebruikt. Patiënten die met dergelijke combinaties worden behandeld moeten derhalve extra zorgvuldig worden gecontroleerd wanneer de behandeling met glucosamine wordt gestart of stopgezet.
- tetracycline

Glucosamine Pharma Nord met eten en drinken?

U mag de capsules innemen met voedsel en drank.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Zwangerschap

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet gekend of Glucosamine Pharma Nord een invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Als u last heeft van sufheid, duizeligheid, misselijkheid of braken nadat u de behandeling met Glucosamine Pharma Nord bent gestart, mag u geen voertuig besturen en geen machines bedienen.

Glucosamine Pharma Nord bevat kalium

Dit middel bevat 2,2 mmol (87 mg) kalium per capsule. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten op een gecontroleerd kaliumdieet.

3. Hoe neemt u dit Glucosamine Pharma Nord in?

Volwassenen en ouderen

De geadviseerde dosering is 1 capsule driemaal per dag in te nemen (overeenstemmend met 1200 mg glucosamine). Als alternatief kan de dagdosis in één enkele keer worden ingenomen. De capsule(s) moet(en) worden ingenomen met een vol glas water.

Glucosamine Pharma Nord kan niet worden gebruikt voor de behandeling van acute pijnverlichting. Het is mogelijk dat een verlichting van de symptomen (in het bijzonder pijnverlichting) pas na enkele weken behandeling optreedt en in sommige gevallen kan het zelfs langer duren. Als u geen verlichting van de symptomen ondervindt na 2 tot 3 maanden, moet de voortzetting van de behandeling met Glucosamine Pharma Nord opnieuw geëvalueerd worden.

In te nemen via de mond.

Gebruik bij kinderen en adolescenten:

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden bij kinderen en jongeren jonger dan 18 jaar zonder advies van uw arts.

Verminderde nier- en/of leverfunctie

Volg het advies van uw arts.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Wanneer u te veel van Glucosamine Pharma Nord heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070-245-245).

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten capsule in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Volgende bijwerkingen werden vastgesteld:

Vaak voorkomende bijwerkingen (kunnen voorkomen bij 1 tot 10 per 100 behandelde personen):

- Hoofdpijn
- Moehaid
- Misselijkheid (nausea)
- Buikpijn
- Spijsverteringsstoornissen (indigestie)
- Diarree
- Verstopping (constipatie)

Soms voorkomende bijwerkingen (kunnen voorkomen bij 1 tot 100 per 1000 behandelde personen):

- Huiduitslag
- Jeuk
- Warmteopwellingen

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

www.fagg.be

Afdeling Vigilantie:

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord?

- Hou dit geneesmiddel buiten het zicht en bereik van kinderen.
- Bewaren beneden 25°C.
- De fles zorgvuldig gesloten houden.
- Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd. Deze maatregelen helpen het milieu.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in Glucosamine Pharma Nord?

- De werkzame stof is glucosamine. Elke capsule bevat 400 mg glucosamine, overeenkomend met 509 mg glucosamine-hemisulfaat overeenkomend met 676 mg glucosamine-hemisulfaat-kaliumchloridecomplex (1:1).
- De andere stoffen in dit middel is zijn magnesiumstearaat, gelatine en ijzeroxide (E172).

Hoe ziet Glucosamine Pharma Nord eruit en wat zit er in een verpakking?

Glucosamine Pharma Nord is een gele, harde gelatinecapsule die een wit, gekristalliseerd poeder bevat.

Verpakkingsgrootte:

60, 90, 270 en 1000 harde capsules.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift. Vrije afgifte.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

6500 Vojens

Denemarken

Tel: +45 75857400

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

BE277471

Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

België	Glucosamine Pharma Nord 400 mg harde capsules/gélules/Hartkapseln
Denemarken	Glucosamin Pharma Nord 400 mg hårde kapsler
Estland	Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid
Finland	Glucosamin Pharma Nord 400 mg, kovat kapselit
Hongarije	Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula
Ierland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Letland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg cietās kapsulas

Nederland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg harde capsules
Noorwegen	Glucosamin Pharma Nord, 400 mg, harde kapsler
Slovenië	Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule
Zweden	Glukosamin Pharma Nord 400 mg hårda kapslar

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 08/2024.