

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR DEN ANWENDER
MELISANA SA Av. du Four à Briques 1 B-1140 Bruxelles	FUCA Bohnen überzogene Tabletten
Roundup ID210838 + ID026967 + ID33978	Seite 1 von 6

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Fuca Bohnen überzogene Tabletten

Sennes-Fruchtextrakt, 1 überzogene Tablette enthält 66,6 mg Cassia *senna* L., Frucht, entsprechend 10 mg Hydroxyanthracen-Glykoside, berechnet als Sennosid B.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Fuca Bohnen überzogene Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Fuca Bohnen überzogene Tabletten beachten?
3. Wie ist Fuca Bohnen überzogene Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Fuca Bohnen überzogene Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Fuca Bohnen überzogene Tabletten und wofür wird es angewendet?

Dieses Arzneimittel ist ein Abführmittel auf pflanzlicher Basis, das nach Ausschluss eines jeden ernsthaften Leidens zur symptomatischen Behandlung von Verstopfung (Obstipation) verwendet wird.

Fuca Bohnen enthalten Sennesfrüchte. Dieses Arzneimittel reizt den Dickdarm, regt die Darmbewegung an, verursacht die Ausscheidung von Feuchtigkeit und fördert auf diese Weise den Stuhlgang.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Fuca Bohnen überzogene Tabletten beachten?

Fuca Bohnen darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Sennes oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie eine Behinderung oder Verengung der Darmpassage haben.
- bei Darmlähmung (Atonie).
- bei Dickdarmentzündungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa).
- bei Blinddarmentzündung (Appendizitis).
- bei Bauchschmerzen (abdominale Schmerzen) unbekannter Ursache.

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR DEN ANWENDER
MELISANA SA Av. du Four à Briques 1 B-1140 Bruxelles	FUCA Bohnen überzogene Tabletten
Roundup ID210838 + ID026967 + ID33978	Seite 2 von 6

- bei schweren Fällen von Austrocknung.
- bei Kindern unter 12 Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Fuca Bohnen einnehmen.

- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie bestimmte Arzneimittel für Ihr Herz und Arzneimittel mit Wirkung auf den Herzrhythmus oder die Herzfunktion einnehmen, harntreibende Medikamente (Diuretika), bestimmte Hormone, die durch die Nebennieren ausgeschieden werden (Mineralokortikoide) oder Süßholz verwenden.
- Verwenden Sie kein Abführmittel, wenn Sie an einer Kotstauung im Rektum (fäkale Impaktation) und an akuten oder bleibenden Bauchschmerzen, Übelkeit und Erbrechen leiden, außer auf ärztliche Empfehlung, da diese Symptome auf einen Darmverschluss (Ileus) hinweisen können.
- Vorsicht ist bei älteren Personen und Personen mit Herz- oder Nierenproblemen geboten.
- Die Behandlung muss möglichst kurz sein. Vermeiden Sie den regelmäßigen oder lang anhaltenden Gebrauch von Abführmitteln. Dies kann zu einem Gewöhnungseffekt und Abhängigkeit führen. Ein Arzt muss die Ursache des Darmverschlusses untersuchen, wenn eine tägliche Einnahme eines Abführmittels nötig ist.
- Es ist besser, zuerst Ihre Essgewohnheiten und bestimmte Lebensgewohnheiten (wie mehr Bewegung, auf den Zeitpunkt der Mahlzeiten achten, Stuhlgang nicht zurückhalten) anzupassen oder ein Masse bildendes Abführmittel einzunehmen. Verwenden Sie ein reizendes Abführmittel wie Fuca Bohnen überzogene Tabletten nur dann, wenn die obigen Tipps keine Abhilfe schaffen. Wenden Sie sich dazu an Ihren Arzt.
- Bei der Verabreichung von Arzneimitteln auf Sennesbasis an inkontinente Erwachsene müssen die Windeln häufiger gewechselt werden, um einen langfristigen Kontakt der Haut mit dem Stuhlgang zu vermeiden.

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn eine der oben genannten Warnhinweise auf Sie zutrifft oder in der Vergangenheit auf Sie zutraf.

Kinder

Bei Kindern unter 12 Jahren nicht anwenden.

Einnahme von Fuca Bohnen zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

- Längerer Gebrauch von Laxantien kann einen Kaliumverlust (Hypokaliämie) hervorrufen. Ein Kaliummangel verstärkt die Wirkung von Medikamenten die die Pumpleistung des Herzens stimulieren (Herzglykosiden) und interferiert mit Produkten angewendet bei Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika).
- Wenn Fuca zusammen mit anderen Kaliumverlust hervorrufenden Arzneimitteln verabreicht wird (Arzneimitteln die die Urinproduktion fördern (Thiaziddiuretika), Nebennierenrindenhormonen (Adrenokortikosteroide) und Süßholzwurzel), kann eine Störung der Salzbilanz (Elektrolytbilanz) auftreten.

Einnahme von Fuca Bohnen zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Bei gleichzeitiger Anwendung von Süßholz ist Vorsicht geboten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR DEN ANWENDER
MELISANA SA Av. du Four à Briques 1 B-1140 Bruxelles	FUCA Bohnen überzogene Tabletten
Roundup ID210838 + ID026967 + ID33978	Seite 3 von 6

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Während der Schwangerschaft und der Stillzeit darf Fuca Bohnen nicht angewendet, außer auf ärztlichen Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Nicht zutreffend.

Fuca Bohnen enthält glucose, lactose und sucrose (Zucker)

Bitte nehmen Sie Fuca Bohnen erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Fuca Bohnen enthält Natriumpropyl(4-hydroxybenzoat) (E217) und Natriummethyl(4-hydroxybenzoat) (E219)

Kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

3. Wie ist Fuca Bohnen überzogene Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die tägliche Höchstmenge an Hydroxyanthracen-Glycosiden beträgt 30 mg. Dies entspricht 3 Tabletten.

Die persönlich richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen angenehmen, weichgeformten Stuhl zu erhalten.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 2 bis 3 Tabletten pro Tag, einzunehmen mit einem großen Glas Wasser.

Es ist meist ausreichend, dieses Arzneimittel zwei- bis dreimal wöchentlich einzunehmen.

Fuca Bohnen darf nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden, insoweit es nicht untermedizinischer

Aufsicht erfolgt.

Wenn die Symptome während der Anwendung dieses Arzneimittels anhalten, ist ein Arzt oder Apotheker um Rat zu fragen.

Die angegebene Dosis nicht überschreiten und die Behandlungsdauer so kurz wie möglich halten, um eine Gewöhnung zu vermeiden. Passen Sie Ihre Lebensweise und Essgewohnheiten an (z. B. viel trinken, ballaststoffreiche Ernährung, körperliche Bewegung, den Stuhlgang nicht zurückhalten).

Anwendung bei Kindern

Bei Kindern unter 12 Jahren nicht anwenden.

Wenn Sie eine größere Menge von Fuca Bohnen eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie zu viel Fuca eingenommen haben, setzen Sie sich umgehend mit Ihrem Arzt, Ihrem Apotheker oder dem Antgiftzentrum (070/245.245) in Verbindung.

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR DEN ANWENDER
MELISANA SA Av. du Four à Briques 1 B-1140 Bruxelles	FUCA Bohnen überzogene Tabletten
Roundup ID210838 + ID026967 + ID33978	Seite 4 von 6

Bei monatelanger Einnahme oder bei Überdosierung können Bauchschmerzen mit Durchfall, Nausea und Erbrechen, Austrocknung (Dehydratation) und Störungen der Wasser- und Salzhushaltung (Elektrolytbilanz), hauptsächlich Kaliumverlust (Hypokaliämie), auftreten.

Eine langfristige Überdosierung kann zu einer Leberentzündung führen (toxische Hepatitis).

Behandlung:

Wiederherstellung der Wasser- und Salzhushaltung (Elektrolytbilanz) durch den Mund (oral) oder durch Injektion (parenteral), insoweit notwendig. Die Aufnahme in ein Krankenhaus kann erforderlich werden.

Wenn Sie die Einnahme von Fuca Bohnen vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Fuca Bohnen abbrechen

Nicht zutreffend.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

- Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag mit Flecken oder roten Knötchen) können auftreten.
- Bei Patienten mit überempfindlichem Darm können Bauchschmerzen, Krämpfe und flüssiger Stuhlgang auftreten. Diese Symptome können jedoch infolge einer individuellen Überdosierung auch allgemein auftreten. In diesem Fall ist eine Senkung der Dosis erforderlich.
- Eine langfristige Anwendung kann eine Störung des Wasserhaushalts und des Elektrolytstoffwechsels hervorrufen. Dies kann dazu führen, dass Eiweiße (Albuminurie) oder Blut (Hämaturie) im Urin auftreten.
- Darüber hinaus kann die Langzeitanwendung die Darmwand dunkel verfärben (Melanosis coli), was normalerweise bei Beendigung der Behandlung umkehrbar ist.
- Während der Behandlung kann eine gelbe oder rot-gelbe Verfärbung des Urins auftreten. Das ist eine normale Erscheinung.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte
Abteilung Vigilanz
EUROSTATION II
Victor Hortaplein, 40/ 40
B-1060 BRUSSEL
Website: www.fagg-afmps.be
E-Mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR DEN ANWENDER
MELISANA SA Av. du Four à Briques 1 B-1140 Bruxelles	FUCA Bohnen überzogene Tabletten
Roundup ID210838 + ID026967 + ID33978	Seite 5 von 6

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Fuca Bohnen überzogene Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25°C lagern in der Originalverpackung und den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Fuca Bohnen enthält

- Der Wirkstoff ist: Sennes-Fruchtextrakt.
Die sonstigen Bestandteile sind: mikrokristalline Cellulose – Glycerolbehenat – Magnesiumstearat – Laktose-Monohydrat – arabische Gummi – Saccharose – Glukosesirup – Natriumbicarbonat – Natriummethyl(4-hydroxybenzoat) (E219) – Natriumpropyl(4-hydroxybenzoat) (E217) – Talk – Aktivkohle – Eisenoxid – Bienenwachs (gelb).

Wie Fuca Bohnen aussieht und Inhalt der Packung

Fuca Bohnen überzogene Tabletten sind orale, braune Tabletten in einer PVC/Alu Blisterpackung. Schachtel mit 30 Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer

MELISANA NV/SA
Kareelovenlaan 1
B-1140 Brüssel

Hersteller

Laboratoire Hepatoum,
1 Rue du Pont
F-03270 St. Yorre
Frankreich

Zulassungsnummer

BE240676

Art der Abgabe

Frei verkäuflich.

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION : INFORMATION FÜR DEN ANWENDER
MELISANA SA Av. du Four à Briques 1 B-1140 Bruxelles	FUCA Bohnen überzogene Tabletten
Roundup ID210838 + ID026967 + ID33978	Seite 6 von 6

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 06/2016.