

BIJSLUITER

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Duphalac Fruit 10 g / 15 ml siroop

lactulose

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na enkele dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Duphalac Fruit siroop en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit geneesmiddel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Duphalac Fruit siroop en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?

Wordt uw klacht na enkele dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Wat is Duphalac Fruit siroop

- Duphalac Fruit siroop bevat een laxermiddel genaamd lactulose. Het zorgt voor een zachtere en beter uit te scheiden stoelgang door water in de darm aan te trekken. Het wordt niet in het lichaam opgenomen.

Duphalac Fruit siroop wordt gebruikt voor:

Duphalac Fruit siroop wordt gebruikt bij de behandeling van constipatie (weinig frequente beweging van de dikke darm, harde en droge ontlasting) teneinde de stoelgang zachter te maken. Bijvoorbeeld:

- Wanneer u aambeien heeft
- Wanneer u een operatie heeft gehad aan uw anus of dikke darm

2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer u lijdt aan:

- Galactosemie (een ernstige genetische afwijking waardoor u geen galactose verteert)
- Afsluiting in het spijsverteringsstelsel (anders dan normale constipatie)
- Een perforatie van het spijsverteringsstelsel of het risico hierop

Als u er niet zeker van bent, neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u Duphalac Fruit siroop gaat gebruiken.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt wanneer u lijdt aan een medische aandoening of ziekte, in het bijzonder:

- Indien u lijdt aan onverklaarbare buikpijn (Pijnlijke abdominale symptomen van onbekende oorsprong moeten voor de start van de behandeling onderzocht worden om een ongediagnosticeerde perforatie of obstructie uit te sluiten, of een ongediagnosticeerde ziekte/aandoening die de vatbaarheid daarvoor verhoogt)
- Als u diabetes heeft
- Indien u geen melk (lactose) verteert of u lijdt aan algehele lactasedeficiëntie
- Indien u lijdt aan fructose- of galactose-intolerantie of aan glucose-galactose-malabsorptie

Chronisch gebruik van onaangepaste doseringen (meer dan 2-3 keer zachte stoelgang per dag) of misbruik kan leiden tot diarree en een verstoring van de elektrolytenhuishouding. Gebruik Duphalac Fruit siroop niet meer dan 2 weken zonder medisch advies.

Men dient rekening te houden dat de stoelgangreflex verstoord kan raken tijdens de behandeling.

Tijdens de behandeling met laxeremiddelen dient u een voldoende hoeveelheid vloeistof te drinken (ongeveer 2 liter per dag overeenkomend met 6-8 glazen water).

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Duphalac Fruit siroop nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

Duphalac Fruit siroop kan de werking van geneesmiddelen waarvan de afgifte afhankelijk is van de pH in de dikke darm (bv. 5-ASA-stoffen) teniet doen.

Geneesmiddelen die uitdroging (dehydratie) kunnen verergeren (bv. diuretica: geneesmiddelen die de urineproductie bevorderen) moeten bij diarree worden vermeden; de Duphalac Fruit siroop dosering moet verlaagd worden tot de diarree verdwenen is.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Duphalac Fruit siroop kan zowel met als zonder voedsel worden ingenomen. Er zijn geen beperkingen met betrekking tot eten en drinken.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Duphalac Fruit siroop mag gebruikt worden tijdens de zwangerschap of de borstvoeding. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Kinderen

Laxeremiddelen mogen normaal niet worden gegeven aan zuigelingen en kleine kinderen. In speciale omstandigheden kan uw arts Duphalac Fruit siroop aan een kind, zuigeling of baby voorschrijven. Uw arts zal dan de behandeling nauwlettend opvolgen.

Zie hieronder Duphalac Fruit siroop bevat "propyleenglycol".

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Duphalac Fruit siroop heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Duphalac Fruit siroop bevat lactose (melksuiker), galactose of fructose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Duphalac Fruit siroop bevat propyleenglycol

Dit geneesmiddel bevat 14,37 mg propyleenglycol (E1520) per dosering van 15 ml, overeenkomend met 0,96 mg per ml.

Als uw baby jonger is dan 4 weken, neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel toedient, in het bijzonder als uw baby ook andere geneesmiddelen krijgt die propyleenglycol of alcohol bevatten.

3. Hoe gebruikt u dit geneesmiddel?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Neem uw dosering altijd op een vast tijdstip van de dag in. Slik het geneesmiddel snel door. Laat het niet in uw mond zitten.

U kunt Duphalac Fruit siroop onverdund of verdund met vloeistof innemen.

Voor Duphalac siroop in flessen kunt u de bijgeleverde maatbeker gebruiken.

Voor Duphalac Fruit 15 ml zakjes met eenmalige dosering scheurt u de hoek van het zakje af en neemt u de inhoud onmiddellijk in.

Dosering bij constipatie of voor het verkrijgen van zachte stoelgang om medische redenen:

De dosering mag eenmaal daags ingenomen worden, bijvoorbeeld tijdens het ontbijt, of verdeeld worden over twee doseringen.

Afhankelijk van uw reactie op dit geneesmiddel kan de startdosering na een paar dagen aangepast worden tot de onderhoudsdosering. Er kunnen een aantal (2-3) dagen behandeling nodig zijn voordat het effect op de behandeling optreedt.

Patiënt	DUPHALAC FRUIT siroop	
	startdosering	onderhoudsdosering
	per dag	per dag
Volwassenen en adolescenten	15-45 ml / 1 - 3 sachets	15-30 ml / 1 - 2 sachets
Kinderen (7 - 14 jaar)	15 ml / 1 sachet	10-15 ml / 1 sachet*
Kleuters (1-6 jaar)	5-10 ml	5-10 ml
Zuigelingen	Tot 5 ml	Tot 5 ml

* Als de onderhoudsdosering lager is dan 15 ml, moet Duphalac siroop in flessen worden gebruikt.

Gebruik bij kinderen

Duphalac Fruit siroop kan worden gebruikt bij zuigelingen (<1jaar), kinderen (1 jaar – 14 jaar) en adolescenten (> 14 jaar). Voor een juiste dosering gebruik Duphalac siroop in flessen met maatbeker bij zuigelingen en kinderen tot 7 jaar. Bij kinderen vanaf 7 jaar en adolescenten ouder dan 14 jaar kan Duphalac Fruit siroop in sachets worden gebruikt (zie tabel).

Gebruik van laxeer middelen bij kinderen, zuigelingen en baby's dient bij uitzondering te gebeuren en onder medische supervisie omdat het de normale reflexen voor ontlasting kan beïnvloeden. Geef Duphalac Fruit siroop niet aan kinderen (< 14 jaar) voordat u uw arts geraadpleegd heeft voor een voorschrift en een diepgaand onderzoek.

Gebruik bij oudere patiënten en patiënten met nier- of leverinsufficiëntie

Geen speciale aanbevolen dosering.

Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?

Wanneer u teveel van Duphalac Fruit siroop heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

In geval van overdosering kunt u last krijgen van diarree, elektrolytenverlies en buikpijn.

Neem contact op met uw arts of apotheker wanneer u teveel Duphalac Fruit siroop heeft gebruikt.

Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?

Wanneer u een dosering Duphalac Fruit siroop vergeten bent in te nemen, hoeft u zich geen zorgen te maken. Neem de volgende dosering op het gebruikelijke tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit geneesmiddel

Stop niet met de behandeling of verander de behandeling niet voordat u contact heeft gehad met uw arts.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen zijn gemeld over Duphalac Fruit siroop:

Zeer vaak (kunnen voorkomen bij meer dan 1 op de 10 personen):

- Diarree

Vaak (kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 10 personen):

- Winderigheid (flatulentie)
- Misselijkheid (nausea)
- Overgeven
- Buikpijn

Soms (kunnen voorkomen bij maximaal 1 op de 100 personen):

- Verstoring van de elektrolytenbalans ten gevolge van diarree

Frequentie niet bekend (de frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):

- Allergische reacties, huiduitslag, jeuk, netelroos

Winderigheid kan voorkomen tijdens de eerste dagen van de behandeling. Gewoonlijk verdwijnt dit weer na een paar dagen. Als er doseringen gebruikt worden die hoger zijn dan voorgeschreven, kan buikpijn en diarree voorkomen. In die gevallen dient de dosis te worden verlaagd.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

België:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

www.fagg.be

Afdeling Vigilantie

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Duphalac Fruit siroop bewaren beneden 25°C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Gedeeltelijk gebruikte sachets moeten worden weggegooid.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?

De werkzame stof in dit geneesmiddel is lactulose.

Eén sachet Duphalac Fruit siroop bevat 15 ml.

Duphalac Fruit siroop bevat 10 g lactulose per 15 ml (1 sachet) (als lactulose, vloeistof 667 g/L).

Duphalac Fruit siroop bevat pruimenaroma. Het aroma bevat propyleenglycol (E1520).

Duphalac Fruit siroop bevat residuen die het gevolg zijn van het productieproces, zie rubriek 2.

Hoe ziet Duphalac Fruit siroop eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Duphalac Fruit siroop is een heldere, viskeuze vloeistof. De siroop is kleurloos tot bruinachtig geel.

Duphalac Fruit siroop is verkrijgbaar in sachets van 15 ml geproduceerd op basis van een filmlaag samengesteld uit

polyethyleentereftalaat/aluminium/polyethyleentereftalaat/polyethyleen (dozen van 12 en 20 sachets van 15 ml of 10 x 20 sachets, hospitaalverpakking).

Bijsluiter

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen (VHB) en fabrikant

Vergunninghouder:

Cooper Consumer Health B.V.
Verrijn Stuartweg 60
1112AX Diemen
Nederland

Fabrikant :

Abbott Biologicals BV
Veerweg, 12
NL-8121 AA Olst
Nederland

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE238892

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 09/2025

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 10/2025