NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

TANAKAN 40 mg comprimés enrobés

Extrait de Ginkgo biloba standardisé (EGb 761)

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament, car elle contient des informations importantes pour vous.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Tanakan 40 mg comprimés enrobés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Tanakan 40 mg comprimés enrobés
3. Comment utiliser Tanakan 40 mg comprimés enrobés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Tanakan 40 mg comprimés enrobés
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est ce que Tanakan 40 mg comprimés enrobés et dans quel cas est-il utilisé ?

Tanakan est un médicament à base de plantes. Les substances actives sont des extraits des feuilles du Gingko biloba.
Ce médicament est utilisé pour le traitement des problèmes de la mémoire et de la concentration chez les personnes âgées, provoqués par des troubles de la fonction cérébrale (comme la maladie d'Alzheimer).

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Tanakan 40 mg comprimés enrobés?

N'utilisez jamais Tanakan :
- Si vous êtes allergique à Ginkgo biloba ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous souffrez de troubles de coagulation du sang.

Avertissements et précautions
- Si vous souffrez de tension artérielle élevée. Tanakan ne peut pas remplacer les médicaments qui diminuent la pression sanguine.
- N'utilisez pas Tanakan pendant plus de 3 mois sans avis du médecin.
- Si vous devez subir une intervention chirurgicale, informez le chirurgien et l'anesthésiste de l'utilisation de Tanakan. Arrêtez le traitement 5 jours avant l'intervention.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique "*Autres médicaments et Tanakan*".

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Enfants et adolescents
En l'absence de données chez l'enfant, ce médicament est réservé aux adultes.

Autres médicaments et Tanakan
Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament, y compris ceux ne nécessitant pas de prescription médicale.

Tanakan peut influencer le fonctionnement d'autres médicaments. Tanakan peut par exemple, influencer les substances suivantes :

- alfentanyl et fentanyl (antidouleurs opioïdes)
- cyclosporine, sirolimus et tarolimus (substances qui inhibent votre système immunitaire)
- dihydroergotamine et ergotamine (alcaloïdes de l'ergot de seigle utilisés pour le traitement de la migraine)
- pimozide (utilisée pour traiter les psychoses)
- quinidine (utilisée pour traiter les problèmes de rythme cardiaque)

Veuillez noter que cette liste n'est pas complète.

Tanakan avec des aliments, boissons et de l'alcool
Pas d'application.

Grossesse, allaitement et fertilité
N'utilisez JAMAIS Tanakan si vous êtes enceinte ou que vous allaitez
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Certaines personnes peuvent ressentir des vertiges lorsqu'elles prennent Tanakan. Si c'est le cas pour vous, ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, il est essentiellement "sans sodium".

3. Comment utiliser Tanakan 40 mg comprimés enrobés?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose habituelle
Problèmes de mémoire et de concentration : 1 à 2 comprimés trois fois par jour.

Comment utiliser ?
Avalez les comprimés, sans les croquer ni les sucer, avec un demi verre d'eau, de préférence au moment des repas.

Si vous avez pris plus de Tanakan que vous n'auriez dû
Si vous avez pris trop de Tanakan, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).
Il n'y a pas d'expérience significative de surdosage avec Tanakan.

Si vous oubliez de prendre Tanakan
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

<u>Résumé du profil de sécurité</u>
Les effets indésirables les plus fréquents sont : douleur au ventre, diarrhée et vertiges.

Si vous ressentez une réaction allergique grave (angio-oedème) provoquant un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, arrêtez immédiatement l'utilisation de ce médicament et demandez d'urgence un avis médical.

Les autres effets indésirables potentiels sont :
Fréquent (survient chez au maximum 1/10 personne)

- réaction allergique
- difficultés pour respirer
- maux de tête
- évanouissement
- indigestion
- se sentir mal
- eczema

Peu fréquent (survient chez au maximum 1/100 personne)
- urticaire

Fréquence indeterminée
- éruption cutanée
- érythème
- œdème
- démangeaisons
- Saignements au niveau des yeux, du nez, du cerveau et du tractus gastro-intestinal.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance:
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Tanakan 40 mg comprimés enrobés

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.
A conserver dans l'emballage d'origine.
Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Tanakan
- La substance active est l'extrait sec des feuilles du Ginkgo biloba L. (35-67:1), [contenant 8,8 à 10,6 mg de flavonoïdes exprimés en glycosides flavonoïdiques - 1,1 à 1,4 mg de ginkgolides A, B, C - 1,0 à 1,3 mg de bilobalide – premier solvant d'extraction : acétone 60 % m/m – extrait de Ginkgo biloba standardisé (EGb 761)] : 40 mg d'extrait sec par comprimé
- Les autres composants dans Tanakan comprimés enrobés sont : cellulose microcristalline, Croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 6000, oxide de fer rouge (E172).

Aspect de Tanakan et contenu de l'emballage extérieur
Tanakan comprimés enrobés: boîtes contenant 30 et 90 comprimés enrobés dans une plaquette en PVC/Aluminium ou PVC-PVdC/Aluminium.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché
MAYOLY PHARMA FRANCE
3 Place Renault
92500 Rueil-Malmaison

France

Fabricant
Mayoly Industrie
Rue d'Ethé Virton 20
28100 Dreux
France

Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché
BE236022

Mode de délivrance
Médicament soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 04/2025.