

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKERS

### Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten

#### **Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie**

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger ? neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan ? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt ?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn ?
3. Hoe gebruikt u dit middel ?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel ?
6. Aanvullende informatie

#### **1. WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT ?**

- Behoort tot de groep der vitamines
- Behandeling van tekorten aan vitamine C (scheurbuik).
- Een gevarieerde en evenwichtige voeding dekt doorgaans de vitaminebehoefte van personen in goede gezondheid.

#### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U EXTRA VOORZICHTIG ZIJN ?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken ?**

- Als u overgevoelig (allergisch) bent voor vitamine C of voor één van de andere bestanddelen van Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.
- Bij nieraandoeningen (oxalaat urolithiasis).

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel ?**

Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met hyperoxalurie (gevaar voor urinaire neerslag van oxaalzuur), met stoornissen in de ijzeropstapeling en met erythrocytaire G6PD-deficiëntie (enzymdeficiëntie m.b.t. de rode bloedcellen).

Diabetici dienen rekening te houden met het suikergehalte : 1,4 g sucrose per tablet. Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is of dat in het verleden geweest is.

##### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen ?**

Vitamine C heeft invloed op bepaalde laboratoriumtesten. Indien zulk onderzoek dient uitgevoerd te worden de inname van Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten enkele

dagen voordien stoppen. Hoge dosissen kunnen interfereren met de urinaire uitscheiding van medicamenten die zwakke zuren zijn (barbituraten, salicylaten, sulfamiden). Vitamine C verhoogt de opname van ijzer. Hier dient rekening mee gehouden te worden indien u ijzersupplementen inneemt.

Gebruikt u naast Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan ? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig hebt.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken ?**

niet van toepassing

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.

De dagelijkse behoefte aan vitamine C tijdens de zwangerschap bedraagt 120 mg, De dagelijkse behoefte aan vitamine C voor vrouwen die borstvoeding geven bedraagt 130 mg.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Zonder invloed

### **Stoffen in dit middel waarmee u rekening moet houden**

Diabetici dienen rekening te houden met het suikergehalte : 1,4 g sucrose per tablet.

### **3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN ?**

Gebruik dit middel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat hebben verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. De dagelijkse behoefte voor vitamine C bedraagt 110 mg. Een gevarieerde en evenwichtige voeding dekt doorgaans de vitaminebehoefte van personen in goede gezondheid. Voor personen die meer dan 10 sigaretten per dag roken wordt een supplement van 20 % aanbevolen.

In geval van scheurbuik: 1 tot 3 tabletten per dag in de mond opzuigen.

Niet meer dan 4 tabletten per dag gebruiken.

### **Gebruik bij kinderen**

De dagelijkse behoefte voor kinderen van 0 tot 12 maand bedraagt 50 mg, van 1 tot 3 jaar 60 mg, van 4 tot 6 jaar 75 mg, van 7 tot 10 jaar 90 mg, van 11 tot 14 jaar 100 mg en van 15 tot 18 jaar 110 mg. Een gevarieerde en evenwichtige voeding dekt doorgaans de vitaminebehoefte van personen in goede gezondheid.

### **Heeft u teveel van dit middel ingenomen ?**

Bij overdosering is er geen risico op een vergiftiging, maar wel op verschijnselen zoals braken, diarree,....

Wanneer u te veel Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245)

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen ?**

neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kunnen Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Bij hoge dosering bestaat de mogelijkheid van buikloop en maagbrand. Bij bepaalde patiënten kunnen hoge dosissen de vorming van nierstenen in de hand werken.

Krijgt u veel last van een bijwerking ? Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL ?**

Bewaren beneden 25 °C en op een droge plaats.

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu.

### **6. AANVULLENDE INFORMATIE**

#### **Welke stoffen zitten in dit middel ?**

- De werkzame stof in dit middel is vitamine C 500 mg
- De andere stoffen in dit middel zijn aardappelzetmeel , oranjeschil vlogolie , magnesium stearaat , natrium saccharine , colloïdaal silicium dioxide en suiker.

#### **Hoe ziet Vitamine C LAMBO 500 mg zuigtabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking ?**

Kunststof potje per 20, 100 of 500 zuigtabletten.

#### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Laboratoria LAMBO N.V.

Pieter de Smethstraat 7

B - 2140 Antwerpen (België)

Tel.: 03 236 236 23 64

Fax: 03 235 12 93

E-mail: [info@labo-lambo.be](mailto:info@labo-lambo.be)

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met uw arts of apotheker

#### **Registratienummer:**

BE200234

#### **Goedkeuringsdatum: 02/2011**