

## Gebrauchsinformation: Informationen für Patienten

### C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert

Ascorbinsäure

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht?

1. Was ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert beachten?
3. Wie ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert und wofür wird es angewendet?

Pharmakotherapeutische Gruppe: Vitamin C.

C-Will ist eine Hartkapsel, retardiert, die 500 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) enthält.

Die Hartkapsel enthält ein Granulat mit kontrollierter Wirkstofffreisetzung, dass die Ascorbinsäure über einen Zeitraum von 8 Stunden gleichmäßig im Magen-Darm-Trakt abgibt.

Behandlungsanzeigen

- Behandlung und Vorbeugung von Vitamin-C-Mangelzuständen aufgrund eines erhöhten Bedarfs oder unzureichender Zufuhr.
- C-will ist zur Behandlung der Vitamin-C-Mangelkrankheiten Skorbut und Präskorbut angezeigt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert beachten?

##### C-will darf nicht eingenommen werden

- Wenn Sie allergisch gegen Ascorbinsäure oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden, die durch die Einnahme von starken Vitamin-C-Ergänzungsmitteln verschlimmert werden könnten:
  - Hyperoxalurie: Personen, die zu viel Oxalsäure im Harn haben (Risiko auf die Bildung von Nierensteinen).
  - Erkrankungen aufgrund einer Eisenüberladung (Hämochromatose, Häm siderose).

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert einnehmen.

Patienten mit Nierensteinen dürfen nicht mehr als 500 mg C-will einnehmen, ohne vorab mit ihrem Arzt gesprochen zu haben.

Diabetiker, die selbst ihre Zuckerkonzentration im Harn bestimmen, dürfen C-Will während einiger Tage vor dem Test nicht einnehmen, da Vitamin C das Ergebnis beeinflussen kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Ihren Apotheker, wenn

- Sie an Gicht oder Cystinurie (überhöhte Cystinausscheidung im Harn) leiden,
- Sie an Thalassämie, sideroblastischer Anämie, Hämochromatose oder G6DP-Mangel leiden,
- Sie an einer anderen Erkrankung leiden,
- Sie bereits andere Arzneimittel einnehmen (auch in Selbstmedikation).

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn einer dieser Warnhinweise auf Sie zutrifft oder das in der Vergangenheit der Fall war.

### **Kinder und Jugendliche**

Da keine Daten verfügbar sind, ist C-will bei Kindern unter 12 Jahren nicht angezeigt.

### **Einnahme von C-will zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

- Vitamin C fördert die Aufnahme von Eisen über den Verdauungstrakt: dies ist bei der Einnahme von Eisenergänzungsmitteln zu beachten.
- Hohe Dosen von Vitamin C können die Ausscheidung bestimmter Arzneimittel beeinflussen (orale Verhütungsmittel, Salicylate, Barbiturate, Tetrazykline).
- Kortikosteroide erhöhen die Oxidation von Vitamin C. Kalzitinin führt zu erhöhtem Verbrauch.
- Wenn Sie eines oder mehrere dieser Arzneimittel einnehmen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Einnahme von C-will zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Ascorbinsäure erhöht die Resorption von Eisen; dies ist bei der Einnahme von Eisenergänzungsmitteln zu beachten.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

C-Will kann in der üblichen Dosierung während der Schwangerschaft und der Stillzeit eingenommen werden. Von erhöhten Dosen wird abgeraten.

Tagesbedarf während der Schwangerschaft und der Stillzeit: siehe Abschnitt 3. („Wie ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert, einzunehmen?“).

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Wirkungen gemeldet.

### **C-will enthält:**

- **Saccharose:** bitte nehmen Sie C-will erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Zuckerunverträglichkeit leiden.
- **einen Azofarbstoff (Chinolingelb – E 104),** der allergische Reaktionen verursachen kann.

### **3. Wie ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Dosierung** (außer bei anderer Verordnung durch Ihren Arzt):

Die empfohlene Dosis beträgt:

### Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

- Bei Vitamin-C-Mangel und Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts in Verbindung mit Resorptionsstörungen:  
1 bis 2 Hartkapseln täglich.
- Zur Vorbeugung: 1 Hartkapsel.

Die Tageshöchstdosis darf grundsätzlich 4 Hartkapseln (2 Gramm) pro Tag nicht überschreiten.

Die Behandlungsdauer darf ohne ärztliche Beratung nicht länger als 6 Monate sein.

Im Allgemeinen deckt eine ausgewogene Ernährung den Bedarf an Vitamin C. Die EFSA (2013) hat folgende Referenzwerte für die Vitamin-C-Dosen festgelegt, die täglich aufgenommen werden sollten:

### Kinder

- 7 Monate bis 3 Jahre: 20 mg
- 4 bis 6 Jahre: 30 mg
- 7 bis 10 Jahre: 45 mg

### Jugendliche bis 18 Jahre und Erwachsene

- 11 bis 14 Jahre: 70 mg
- 15 bis 17 Jahre: 90 mg (Mädchen) / 100 mg (Jungen)
- ab 18 Jahren: 95 mg (Frauen) / 110 mg (Männer)

### Schwangere Frauen

- 105 mg

### Stillende Frauen

- 155 mg

### **Verabreichung**

- C-will ist vor den Mahlzeiten einzunehmen, bevorzugt morgens oder mittags.
- Hartkapsel im Ganzen mit einem Glas Wasser schlucken.

Personen, die Schwierigkeiten mit dem Schlucken der Hartkapsel haben, können das Granulat – ohne es zu zerdrücken – mit etwas Konfitüre oder Honig verrühren, oder sie können das Granulat – ohne es zu zerbeißen – mit etwas Flüssigkeit schlucken.

### **Wenn Sie eine größere Menge von C-will eingenommen haben, als Sie sollten**

Fälle einer Überdosierung sind bisher nicht bekannt.

Wenn Sie zu viel C-will Hartkapseln, retardiert, eingenommen haben, nehmen Sie sofort Kontakt auf mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Antgiftzentrum (070/245.245).

### **Wenn Sie die Einnahme von C-will vergessen haben**

Setzen Sie die Behandlung wie gewohnt fort.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von C-will abbrechen**

Bei Einstellung einer Behandlung in der empfohlenen Dosis werden keine spürbaren Auswirkungen erwartet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Nebenwirkungen sind nach ihrer Häufigkeit aufgeführt:

Selten (tritt bei weniger als 1 von 1 000 Anwendern auf):

- Allergische Reaktionen

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts: nach Einnahme sehr hoher Dosen (4-5 g und mehr): gelegentlich wird leichter Durchfall festgestellt.
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege: nach Einnahme sehr hoher Dosen (4-5 g und mehr): vermehrte Harnausscheidung kann festgestellt werden. Der Harn kann einen höheren Säuregrad aufweisen, was die Probleme bei Personen verschlimmern kann, die zu viel Oxalsäure in den Harn ausscheiden. Bei Personen, die anfällig für Nierensteine sind, können hohe Dosen eine Kolik auslösen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das aufgeführte nationale Meldesystem:

#### Belgien

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Abteilung Vigilanz:

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

#### Luxembourg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg

Website : [www.guichet.lu/pharmakovigilanz](http://www.guichet.lu/pharmakovigilanz)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist C-will 500 mg Hartkapseln, retardiert aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was C-will enthält**

- Der Wirkstoff ist: Ascorbinsäure (500 mg).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Zucker (Spuren) – Schellack - Weinsäure – Talkum - Chinolingelb - Titandioxid - Gelatine.

**Wie C-will aussieht und Inhalt der Packung**

C-will ist ein Arzneimittel, das in Form von Hartkapseln, retardiert, erhältlich ist. Die Hartkapseln enthalten blassgelbes Granulat.

C-will ist in Schachteln mit 20, 30, 60 und 90 Hartkapseln in Blisterpackungen (PVC/Aluminium) erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**Pharmazeutischer Unternehmer

Will-Pharma, Rue du Manil 80, B-1301 Wavre, Belgien.

Hersteller

Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Marche 9, 20098 San Giuliano Milanese (Mailand), Italien und  
Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Martin Luther King, 13, 20042 Pessano con Bornago (Mailand), Italien.

**Art der Abgabe**

Belgien: freie Abgabe.

Luxembourg: freie Abgabe.

**Zulassungsnummer**

Belgien: BE219055

Luxembourg: 2002070048

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 03/2025.**