

## **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

### **C-will 500 mg capsules met verlengde afgifte, hard**

Ascorbinezuur

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is C-will 500 mg, capsules met verlengde afgifte en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is C-will 500 mg capsules met verlengde afgifte en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Farmacotherapeutische categorie: vitamine C.

C-Will is een capsule met verlengde afgifte die 500 mg ascorbinezuur (vitamine C) bevat.

De capsule bevat een granulaat met gereguleerde afgifte, dat gedurende 8 uur op een regelmatige manier ascorbinezuur afgeeft in de maag-darmtractus.

Therapeutische indicaties

- Behandeling en preventie van vitamine C-tekort als gevolg van een verhoogde behoefte of onvoldoende inname.
- C-will is bestemd voor de behandeling van vitamine C-tekorten: scorbutus en prescorbutus.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U heeft een van de volgende aandoeningen, die kunnen verergeren door inname van hoog gedoseerde supplementen met vitamine C.
- Hyperoxalurie: mensen met te veel oxaalzuur in hun urine (risico op vorming van nierstenen).
- Ziekten die te wijten zijn aan ijzerstapeling (hemochromatose, hemosiderose).

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u C-will inneemt

Patiënten met nierstenen mogen niet meer dan 500 mg C-will per dag innemen zonder dat ze dat vooraf met hun arts overlegd hebben.

Diabetespatiënten die zelf de hoeveelheid suiker in hun urine controleren, mogen enkele dagen voor die test geen C-will innemen omdat vitamine C het resultaat kan beïnvloeden.

Licht uw arts of apotheker in als u

- jicht of cystinurie (een te grote hoeveelheid cystine die uitgescheiden wordt in de urine) heeft,
- thalassemie, sideroblastische anemie, hemochromatose of G6PD-deficiëntie heeft,
- een andere ziekte heeft,
- al andere geneesmiddelen inneemt (ook als die vrij verkrijgbaar zijn).

Neem contact op met uw arts of apotheker als een van de bovenstaande waarschuwingen van toepassing is op u of dat in het verleden geweest is.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Aangezien er geen gegevens beschikbaar zijn, is C-will gecontra-indiceerd bij kinderen jonger dan 12 jaar.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt nu naast C-will nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- Vitamine C bevordert de opname van ijzer in de darmen: houd daar rekening mee als u ijzersupplementen inneemt.
- Hoge doses van vitamine C kunnen een invloed hebben op de eliminatie van bepaalde geneesmiddelen (orale contraceptiva, salicylaten, barbituraten, tetracyclines).
- Corticosteroïden versterken de oxidatie van vitamine C. Calcitonine verhoogt het verbruik ervan.
- Als u een of meerdere van die geneesmiddelen inneemt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Ascorbinezuur verhoogt de opname van ijzer, houd daar rekening mee als u ijzersupplementen inneemt.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

C-will mag tijdens de zwangerschap of de periode van borstvoeding worden ingenomen in de gebruikelijke dosis. Hoge dosissen worden afgeraden.

Dagelijkse behoefte tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding: zie rubriek 3. “Hoe neemt u dit middel in?”.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen effecten gemeld.

### **C-will bevat:**

- **sucrose:** als uw arts u gezegd heeft dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dat contact met hem op voordat u dit geneesmiddel inneemt.
- **een azokleurstof (chinolinegeel – E104):** kan allergische reacties uitlokken.

## **3. Hoe neemt u dit medicijn in?**

Neem dit medicijn altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Dosering** (behalve als uw arts iets anders voorgeschreven heeft):

De geadviseerde dosering is:

Volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar

- Bij een tekort aan vitamine C en maag-darmaandoeningen die gepaard gaan met absorptiestoornissen: 1 tot 2 capsules per dag.
- Als preventie: 1 capsule per dag.

In principe mag de dagelijkse dosis niet meer dan 4 capsules (2 gram) per dag bedragen.

De behandeling mag zonder medisch advies niet langer dan 6 maanden duren.

Over het algemeen dekt een evenwichtige voeding de behoeften aan vitamine C. De EFSA (2013) heeft referentiewaarden opgesteld voor de dosis van vitamine C die dagelijks moet worden ingenomen:

Kinderen

- 7 maanden tot 3 jaar: 20 mg
- 4 tot 6 jaar: 30 mg
- 7 tot 10 jaar: 45 mg

Jongeren tot 18 jaar en volwassenen

- 11 tot 14 jaar: 70 mg
- 15 jaar tot 17 jaar: 90 mg (meisjes)/ 100 mg (jongens)
- 18 jaar en ouder: 95 mg (vrouwen)/ 110 mg (mannen)

Zwangere vrouwen

- 105 mg

Vrouwen die borstvoeding geven

- 155 mg

**Toediening**

- Neem C-will voor de maaltijd in, bij voorkeur 's ochtends of 's middags.
- Slik de capsule in haar geheel in met een glas water.

Mensen die moeite hebben om de capsule in te slikken, kunnen het granulaat, zonder het te pletten, mengen met een beetje jam of honing, of het granulaat zo doorslikken (zonder erop te bijten) met een beetje water.

**Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?**

Tot op heden is er geen enkel geval van overdosering bekend.

Wanneer u te veel van C-will 500 mg capsules met verlengde afgifte heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, uw apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

**Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

Neem uw behandeling weer zoals voorzien.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

**Als u stopt met het innemen van dit medicijn**

Er valt geen enkel zichtbaar effect te verwachten na stopzetting van de behandeling met de aanbevolen dosissen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

De bijwerkingen zijn gerangschikt volgens hun frequentie:

Zelden (komt voor bij niet minder dan 1 op de 1.000 gebruikers):

- Allergische reacties

Frequentie onbekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):

- Maag-darmstelselaandoeningen: na inname van erg hoge dosissen (4-5 g en meer): soms wordt lichte diarree waargenomen.
- Nier- en urinewegaandoeningen: na inname van erg hoge dosissen (4-5 g en meer): een toename van de urineproductie kan worden waargenomen. De urine kan zuurder worden, wat de problemen kan verergeren van mensen die te veel oxaalzuur verwijderen via de urine. Bij mensen met aanleg voor vorming van nierstenen kunnen hoge dosissen een crisis uitlokken.

#### **Het melding van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het nationale meldsysteem:

##### België

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

Afdeling Vigilantie :

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

##### Luxemburg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet: [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25 °C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

NAT/H/1081/02/IA/xxx/G (Update P.I. doc according Guidelines on BE/LU packages V2.1 2023-09 & Update AFMPS details for of AE reporting)

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is: ascorbinezuur (500 mg).
- De andere stoffen in dit middel zijn: suiker (sporen) – schellak – wijnsteenzuur – talk – chinolinegeel (E104) - titaandioxide - gelatine.

### **Hoe ziet C-will eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

C-will is een geneesmiddel in de vorm van capsules met verlengde afgifte. De capsules bevatten een lichtgeel granulaat.

C-will is beschikbaar in dozen met 20, 30, 60 en 90 capsules in een blisterverpakking (pvc/aluminium).

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

#### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

België en Luxemburg: Will-Pharma, Rue du Manil 80, B-1301 Wavre, België.

#### Fabrikanten

Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Marche 9, 20098 San Giuliano Milanese (Milaan) Italië

Adare Pharmaceuticals S.r.l., Via Martin Luther King, 13, 20042 Pessano con Bornago (Milaan) Italië

### **Afleveringswijze**

België en Luxemburg: vrije aflevering.

### **Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

België: BE219055

Luxemburg: 2002070048

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in: 03/2025**