

**NOTICE**

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### **Rhinospray Eucalyptus Nez bouché 1,18 mg/ml solution pour pulvérisation nasale chlorhydrate de tramazoline**

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice:**

1. Qu'est-ce que Rhinospray Eucalyptus Nez bouché et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Rhinospray Eucalyptus Nez bouché
3. Comment utiliser Rhinospray Eucalyptus Nez bouché
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Rhinospray Eucalyptus Nez bouché
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. QU'EST-CE QUE RHINOSPRAY EUCALYPTUS NEZ BOUCHÉ ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ**

Le Rhinospray Eucalyptus Nez bouché contient comme substance active la tramazoline, un vasoconstricteur décongestionnant de la muqueuse nasale.

Ce produit est utilisé dans le traitement symptomatique de la congestion nasale, par exemple en cas de rhinite et rhino-pharyngite. Rhinospray Eucalyptus Nez bouché est indiqué chez les adultes et les adolescents à partir de 16 ans.

En premier lieu, il est recommandé de rincer le nez avec une solution saline. Lorsque la congestion nasale persiste, Rhinospray Eucalyptus Nez bouché peut être utilisé.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER RHINOSPRAY EUCALYPTUS NEZ BOUCHÉ**

##### **N'utilisez jamais Rhinospray Eucalyptus Nez bouché**

- Si vous êtes allergique au chlorhydrate de tramazoline ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous souffrez :
  - de glaucome à angle fermé (affection de l'œil due à une pression oculaire élevée)
  - de rhinite sans écoulement nasal (rhinite sèche).
- Après une chirurgie crânienne par le nez.
- Chez les enfants de moins de 7 ans.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Rhinospray Eucalyptus Nez bouché :

- Si vous êtes atteint de porphyrie, d'hypertrophie de la prostate, d'hypertension artérielle, de maladie cardiaque, d'hyperthyroïdie, de diabète ou de phéochromocytome.
- Dans la rhinite chronique, l'administration prolongée de vasoconstricteurs par voie nasale n'est pas indiquée; il peut en résulter une inflammation chronique et une atrophie de la muqueuse. Lorsque

L'effet du Rhinospray Eucalyptus Nez bouché diminue, on observe parfois un gonflement réactionnel de la muqueuse nasale.

- L'administration trop fréquente et trop abondante de vasoconstricteurs peut provoquer une élévation de la tension artérielle.
- Il y a lieu de veiller à ce que le Rhinospray Eucalyptus Nez bouché ne pénètre pas dans les yeux pour éviter toute irritation.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « Autres médicaments et Rhinospray Eucalyptus Nez bouché ».
- L'utilisation de Rhinospray Eucalyptus Nez bouché est indiquée à partir de 16 ans.

En premier lieu, il est recommandé de rincer le nez avec une solution saline. Lorsque la congestion nasale persiste, Rhinospray Eucalyptus Nez bouché peut être utilisé pendant maximum 5 jours consécutifs.

### **Enfants et adolescents**

A utiliser à partir de 16 ans.

### **Autres médicaments et Rhinospray Eucalyptus Nez bouché**

L'usage simultané de Rhinospray Eucalyptus Nez bouché avec les médicaments suivants peut avoir un effet sur la tension artérielle ou le fonctionnement du cœur :

- certains médicaments contre la dépression (IMAO, antidépresseurs tricycliques), ni pendant les deux semaines qui suivent la fin d'un traitement par les IMAO
- des médicaments contre la tension artérielle élevée ou basse.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **Rhinospray Eucalyptus Nez bouché avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

#### Grossesse

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de Rhinospray Eucalyptus Nez bouché pendant le premier trimestre de la grossesse. Après le premier trimestre de la grossesse, le produit ne doit être utilisé que sur avis médical.

#### Allaitement

Pendant la période d'allaitement, l'utilisation du Rhinospray Eucalyptus Nez bouché ne devrait se faire que sur avis médical.

#### Fertilité

Sur base d'études précliniques disponibles, il n'existe aucune indication sur des effets possibles de l'utilisation du chlorhydrate de tramazoline sur la fertilité.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Certaines personnes peuvent ressentir des effets indésirables qui peuvent être dangereux lors de la conduite ou l'utilisation de machines (hallucination, somnolence, fatigue, vertige). Si vous ressentez un de ces effets, évitez de conduire ou d'utiliser des machines.

### **Rhinospray Eucalyptus Nez bouché contient du chlorure de benzalkonium**

Ce médicament contient 0,02 mg de chlorure de benzalkonium par nébulisation, équivalent à 0,2 mg/ml solution. Le chlorure de benzalkonium peut provoquer des irritations ou un gonflement à l'intérieur du nez, surtout s'il est utilisé sur une longue période.

### 3. COMMENT UTILISER RHINOSPRAY EUCALYPTUS NEZ BOUCHÉ

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Voie nasale: pulvérisation dans le nez.

#### La dose recommandée est de :

- *Adultes et adolescents à partir de 16 ans* : après s'être mouché, pratiquer 1 nébulisation dans chaque narine, 3 à 4 fois par jour, suivant les besoins. La dose maximale est de 200 mcg (= 2 nébulisations) jusqu'à 4 fois par 24 heures.

#### Utilisation chez les enfants et les adolescents

- Les enfants de moins de 7 ans ne peuvent absolument pas utiliser ce médicament.

#### Mode d'emploi

- 1) **Agitez** bien le flacon avant chaque utilisation.
- 2) Retirez le capuchon protecteur de l'embout nasal.
- 3) Activez la pompe lors de la première utilisation ou si la pompe n'est plus utilisée depuis plus de 24 heures: tenez le flacon avec le pouce sur le fond du flacon et l'index et le majeur sur l'anneau entourant l'embout (Fig. 1). Tenez le flacon droit et loin des yeux. Pressez la pompe 7 x avec votre pouce, fermement et rapidement. La pompe peut maintenant être utilisée. Lorsqu'un léger brouillard est projeté, le microdoseur est amorcé.
- 4) Mouchez votre nez pour nettoyer vos narines, si nécessaire.
- 5) Fermez une narine en pressant le doigt sur le côté et introduisez l'embout nasal dans l'autre narine. Inclinez légèrement votre tête vers l'avant tout en maintenant le flacon droit.
- 6) Inspirez doucement par la narine ouverte en pressant fermement et rapidement le fond du flacon vers le haut avec le pouce (fig. 2). Vaporisez la solution toujours latéralement.
- 7) Répétez les étapes 5 et 6 pour l'autre narine.
- 8) Ne mouchez pas votre nez immédiatement après avoir utilisé le spray.
- 9) Remettez le capuchon.
- 10) Nettoyez régulièrement l'embout à l'eau chaude.

#### Schémas



Fig. 1



Fig.2

#### Durée du traitement

Rhinospray Eucalyptus Nez bouché ne peut être utilisé que maximum 5 jours consécutifs.

#### Si vous avez utilisé plus de Rhinospray Eucalyptus Nez bouché que vous n'auriez dû

Si vous avez avalé ou utilisé trop de Rhinospray Eucalyptus Nez bouché, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Les symptômes cliniques d'une intoxication avec le Rhinospray Eucalyptus Nez bouché peuvent prêter à confusion, car des phases de stimulation et de dépression du système nerveux central (SNC) et du système cardiovasculaire peuvent alterner.

Les intoxications, surtout chez les enfants, peuvent provoquer des effets sur le SNC tels que des crises d'épilepsie, un coma, un ralentissement du rythme cardiaque ou une dépression respiratoire.

Les symptômes d'une stimulation du SNC sont anxiété, agitation, hallucinations et crises d'épilepsie.

Les symptômes d'une dépression du SNC sont une diminution de la température corporelle, de la léthargie, de la somnolence et le coma.

L'augmentation du rythme cardiaque et l'augmentation de la pression sanguine qu'entraîne le surdosage, peuvent, spécialement chez l'enfant, être suivies d'une chute de la tension artérielle, de température subnormales, de réaction allergique violente et de diminution réflexe du rythme cardiaque.

De plus, les symptômes suivants peuvent également apparaître: contraction ou dilatation des pupilles, transpiration, fièvre, pâleur, lèvres bleues, troubles cardiovasculaires (y compris l'arrêt cardiaque), troubles respiratoires (comme insuffisance respiratoire et arrêt respiratoire) et des altérations psychologiques.

Traitement : en cas de surdosage par le nez, celui-ci doit être rincé et soigneusement nettoyé. Un traitement symptomatique peut être requis.

L'oxygénothérapie peut être parfois requise. En cas de réaction allergique violente, on utilise des succédanés volémiques du plasma.

#### **Si vous oubliez d'utiliser Rhinospray Eucalyptus Nez bouché**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez d'utiliser Rhinospray Eucalyptus Nez bouché**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut avoir des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Arrêtez l'utilisation du Rhinospray Eucalyptus Nez bouché et contactez immédiatement votre médecin si vous souffrez d'un des effets suivants:**

- hallucination
  - arythmie
  - tachycardie
  - palpitations
  - réactions allergiques telles que rash, urticaire ou prurit
  - Réactions allergiques graves telles que œdème du visage, des lèvres, de la bouche ou de la langue
- Ces effets sont de fréquence indéterminée. Seules les « palpitations » sont classées peu fréquentes.

**Les autres effets éventuels sont:**

**Fréquent** (chez 1 à 10 sur 100 patients)

- gêne nasale

**Peu fréquent** (chez 1 à 10 sur 1.000 patients)

- nervosité
- céphalées
- œdème nasal, sécheresse nasale
- rhinorrhée
- éternuements
- nausées

**Rare** (chez 1 à 10 sur 10.000 patients)

- vertiges
- dysgueusie
- épistaxis

**Fréquence indéterminée** (l'incidence ne peut être estimée sur base des données disponibles)

- hypersensibilité

- insomnie, somnolence
- sédation
- œdème cutané\*, œdème de la muqueuse\*
- fatigue
- augmentation de la pression artérielle

\* symptôme de l'hypersensibilité

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

**Belgique :** Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé – Division Vigilance – Boîte Postale 97 – 1000 Bruxelles Madou – Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be) – E-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

**Luxembourg :** Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy – [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr) – Tél. : (+33) 383 656085/87 **OU** Division de la Pharmacie et des Médicaments – Direction de la santé, Luxembourg – [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu) – Tél. : (+352) 24785592 – Lien pour le formulaire : <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER RHINOSPRAY EUCALYPTUS NEZ BOUCHÉ**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Rhinospray Eucalyptus Nez bouché**

- La substance active est: Chlorhydrate de tramazoline 1,18 mg (= 1,25 mg de chlorhydrate de tramazoline monohydraté) par 1 ml de solution.
- Les autres composants sont: Chlorure de benzalkonium – Cinéole – Lévomenthol – Camphre racémique – Glycérol – Acide citrique – Hydroxyde de sodium – Hypromellose – Povidone – Sulfate de magnésium – Chlorure de magnésium – Chlorure de calcium – Hydrogénocarbonate de sodium – Chlorure de sodium – Eau purifiée

### **Aspect de Rhinospray Eucalyptus Nez bouché et contenu de l'emballage extérieur**

Flacon microdoseur de 10 ml pouvant libérer au moins 100 nébulisations.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

Sanofi Belgium, Leonardo Da Vincilaan 19, 1831 Diegem  
Tél.: 02/710.54.00 - E-mail: [info.belgium@sanofi.com](mailto:info.belgium@sanofi.com)

### **Fabricant**

Istituto De Angeli S.r.l., Loc. Prulli n. 103/C, 50066 Regello (FI), Italie

**Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché:** BE195404

**Médicament non soumis à prescription médicale.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée: 06/2023**

En scannant le QR code sur la boîte avec votre smartphone, vous obtiendrez des informations détaillées et mises à jour sur ce produit. Les mêmes informations sont disponibles sur l'URL suivant : <https://www.e-compendium.be/fr/notices/patient/470/19430>