

## **BIJSLUITER**

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **Rhinospray Verstopte neus 1,18 mg/ml neusspray, oplossing**

tramazolinehydrochloride

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Rhinospray Verstopte neus en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### **1. WAT IS RHINOSPRAY VERSTOPTE NEUS EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Rhinospray Verstopte neus bevat tramazoline als werkzame stof, een vaatvernauwer met een ontzwellend effect op het neusslijmvlies.

Dit product wordt gebruikt voor de symptomatische behandeling van neusverstopping, bijvoorbeeld bij neusontsteking en neuskeelontsteking. Het is geïndiceerd bij volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar.

In de eerste plaats wordt aangeraden om de neus te spoelen met een zoutoplossing. Blijft de verstopping na het spoelen aanhouden, dan kan Rhinospray Verstopte neus worden gebruikt.

### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

#### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Als u lijdt aan:
  - nauwe-hoek-glaucoom (aandoening van het oog te wijten aan een verhoogde oogdruk)
  - neusontsteking zonder neusloop (droge neusontsteking).
- Na een schedeloperatie via de neus.
- Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 7 jaar.

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt:

- Als u aan porfyrie, prostaathypertrofie, arteriële hypertensie, hartziekte, hyperthyroïdie, diabetes of feochromocytoom lijdt.

- Bij een chronische neusontsteking is het langdurig gebruik van vasoconstrictors via de neus niet geïndiceerd; het kan leiden tot een chronische ontsteking en atrofie van het slijmvlies. Wanneer het effect van Rhinospray Verstopte neus afneemt, treedt als reactie soms een zwelling van het neusslijmvlies op.
- Het te frequent en te overvloedig gebruik van vasoconstrictors kan leiden tot een verhoging van de bloeddruk.
- Let erop dat Rhinospray Verstopte neus niet in de ogen terechtkomt om irritatie te vermijden.
- Als u nog andere geneesmiddelen gebruikt, gelieve dan ook de rubriek “*Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?*” te lezen.

In de eerste plaats wordt aangeraden om de neus te spoelen met een zoutoplossing. Blijft de neusverstopping aanhouden, dan kan Rhinospray Verstopte neus gedurende maximaal 5 opeenvolgende dagen worden gebruikt.

### **Kinderen en jongeren**

Het gebruik van Rhinospray Verstopte neus is geïndiceerd vanaf 16 jaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gelijktijdig gebruik van Rhinospray Verstopte neus met de volgende geneesmiddelen kan een invloed hebben op de arteriële druk of de werking van het hart:

- bepaalde geneesmiddelen tegen depressie (MAO-remmers, tricyclische antidepressiva), ook nog tijdens de twee weken die volgen op het einde van een behandeling met MAO-remmers
- geneesmiddelen tegen een hoge of lage arteriële druk.

Gebruikt u naast Rhinospray Verstopte neus nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Niet van toepassing.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

#### Zwangerschap

Uit voorzorgsmaatregel draagt het de voorkeur het gebruik van Rhinospray Verstopte neus te vermijden tijdens het eerste trimester van de zwangerschap. Na het eerste trimester van de zwangerschap mag het product alleen worden gebruikt op medisch advies.

#### Borstvoeding

Tijdens de borstvoeding mag Rhinospray Verstopte neus uitsluitend gebruikt worden op doktersadvies.

#### Vruchtbaarheid

Op basis van de beschikbare preklinische studies is er geen enkele indicatie voor mogelijke effecten van het gebruik van tramazolinehydrochloride op de vruchtbaarheid.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Sommige personen kunnen last hebben van bijwerkingen, die gevaarlijk kunnen zijn tijdens het besturen van een voertuig of het gebruiken van een machine (hallucinaties, slaperigheid, vermoeidheid, duizeligheid). Als u last hebt van een van deze effecten, mag u geen voertuig besturen of geen machines gebruiken.

### **Rhinospray Verstopte neus bevat benzalkoniumchloride**

Dit middel bevat 0,02mg/benzalkoniumchloride per verstuiwing, overeenkomend met 0,2 mg per ml oplossing. Benzalkoniumchloride kan irritatie of zwelling in de neus veroorzaken, vooral bij langdurig gebruik.

### 3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Verstuiving in de neus.

#### **De aanbevolen dosering is:**

*Volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar:* eerst de neus snuiten en daarna in elk neusgat 1 verstuiwing toepassen, 3 à 4 maal per dag, naargelang de behoefte. De maximale dosis bedraagt 200 microgram tot 4 keer per 24 uur.

#### **Gebruik bij kinderen en jongeren**

Niet gebruiken onder 16 jaar.

#### **Gebruiksaanwijzing**

1. Het flesje goed **schudden** voor elk gebruik.
2. Trek de beschermdop van het neusstuk.
3. Activeer de pomp bij het eerste gebruik of als de pomp langer dan 24 uur niet is gebruikt: hou het flesje vast met de duim op de onderkant en de wijs- en middenvinger op de ring rond het neusstuk (fig. 1). Hou het flesje recht en ver van de ogen. Druk de pomp 7x met uw duim, stevig en snel. De pomp is nu gebruiksklaar.  
Wanneer een lichte nevel verstoven wordt, is de microdoseur op gang gebracht.
4. Snuit uw neus om de neusgaten schoon te maken, indien nodig.
5. Druk een neusgat dicht met de vinger en steek het neusstuk in het andere neusgat. Buig het hoofd lichtjes naar voor terwijl u het flesje recht houdt.
6. Adem langzaam in door het open neusgat terwijl u met de duim stevig en snel de bodem van het flesje opdrukt (fig. 2). Verstuif de oplossing altijd zijwaarts.
7. Herhaal stappen 5 en 6 voor het andere neusgat.
8. Snuit uw neus niet onmiddellijk na gebruik van de spray.
9. Zet de dop terug op het flesje.
10. Reinig het neusstuk regelmatig met warm water.

Schema's

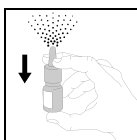


Fig. 1

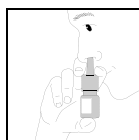


Fig. 2

#### **Duur van de behandeling**

Rhinospray Verstopte neus mag gedurende maximaal 5 opeenvolgende dagen worden gebruikt.

#### **Heeft u teveel van dit middel gebruikt?**

Wanneer u Rhinospray Verstopte neus heeft ingeslikt of teveel heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

De klinische symptomen van een overdosering met Rhinospray Verstopte neus kunnen aanleiding geven tot verwarring omdat fasen van stimulatie en onderdrukking van het centraal zenuwstelsel (CZS) en het hart- en bloedvatenstelsel elkaar kunnen afwisselen.

Vooraf bij kinderen kan een overdosering aanleiding geven tot effecten op het CZS, zoals epilepsieaanvallen, coma, een vertraging van het hartritme of een ademhalingsdepressie. De symptomen van stimulatie van het CZS zijn angst, opwinding, hallucinaties en epilepsieaanvallen. De symptomen van onderdrukking van het CZS zijn een daling van de lichaamstemperatuur, lethargie, slaperigheid en coma.

De versnelling van het hartritme en de verhoging van de bloeddruk die het gevolg zijn van een overdosering kunnen, in het bijzonder bij kinderen, gevolgd worden door een bloeddrukdaling, subnormale temperaturen, een ernstige allergische reactie en een reflexdaling van het hartritme.

Bovendien kunnen de volgende symptomen ook optreden: vernauwen of verwijden van de pupillen, zweten, koorts, bleekheid, blauwe lippen, cardiovasculaire stoornissen (inclusief een hartstilstand), ademhalingsstoornissen (zoals ademnood of ademstilstand) en psychologische stoornissen.

Behandeling: in geval van overdosering via de neus, moet de neus gespoeld en zorgvuldig gereinigd worden. Een symptomatische behandeling kan noodzakelijk zijn. Soms kan oxygenotherapie vereist zijn. In geval van een ernstige allergische reactie worden volumische plasmavervangmiddelen gebruikt.

#### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

#### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Gebruik Rhinospray Verstopte neus niet langer en neem onmiddellijk contact op met uw arts als u last hebt van een van de volgende effecten:**

- hallucinatie
  - onregelmatige hartslag (aritmie)
  - versnelde hartslag (tachycardie)
  - hartkloppingen
  - allergische reacties zoals huiduitslag, netelroos of jeuk
  - ernstige allergische reacties zoals een oedeem van het gezicht, de lippen, de mond of de tong.
- De frequentie van deze effecten is niet bekend. Enkel de "hartkloppingen" worden ingedeeld als bijwerkingen die soms optreden.

**Andere eventuele bijwerkingen zijn:**

**Vaak** (bij 1 tot 10 op de 100 patiënten):

- neusklachten

**Soms** (bij 1 tot 10 op de 1.000 patiënten):

- zenuwachtigheid
- hoofdpijn
- nasaal oedeem, droge neus
- rinorree

- niezen
- misselijkheid

**Zelden** (bij 1 tot 10 op de 10.000 patiënten)

- duizeligheid
- dysgeusie
- epistaxis

**Niet bekend** (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

- overgevoeligheid
- slapeloosheid, slaperigheid
- sedatie
- oedeem van de huid\*, oedeem van het slijmvlies\*
- vermoeidheid
- verhoging van de bloeddruk

\* symptoom van overgevoeligheid

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

**België:** Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten – Afdeling Vigilantie – Postbus 97 – 1000 Brussel Madou – Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be) – E-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be)

**Luxemburg:** Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy – [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr) – Tél.: (+33) 383 656085/87 **OF** Division de la Pharmacie et des Médicaments – Direction de la santé, Luxembourg – [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu) – Tél.: (+352) 24785592 – Link naar het formulier: <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren op kamertemperatuur (15°C-25°C).

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na “EXP”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof in dit middel is: Tramazolinehydrochloride 1,18 mg per 1 ml (dit is ongeveer 82,6 mcg tramazolinehydrochloride per verstuiwing).
- De andere stoffen in dit middel zijn: Sorbitol – Citroenzuur – Dinatriumwaterstoffosfaat dihydraat – Natriumchloride – Benzalkoniumchloride (zie rubriek 2) – Gezuiverd water.

### Hoe ziet Rhinospray Verstopte neus eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Microdoseur flesje van 15 ml dat ten minste 150 verstuiwingen vrijgeeft.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Sanofi Belgium, Leonardo Da Vincilaan 19, 1831 Diegem  
Tel.: 02/710.54.00 - E-mail: info.belgium@sanofi.com

**Fabrikant**

Istituto De Angeli S.r.l., Loc. Prulli n. 103/C, 50066 Reggello (FI), Italië

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:**

BE128807

**Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.**

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 06/2023.**

Meer details en up-to-date informatie over dit product kunt u vinden door de QR-code die op de doos staat te scannen met een smartphone. Dezelfde informatie is ook beschikbaar op volgende URL:

<https://www.e-compendium.be/nl/bijsluiters/patient/424/19429>