

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **CYNAROL omhulde tabletten CYNAROL drank**

**Gereinigd en gezuiverd extract van bladeren van *Cynara scolymus L.***

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na enkele dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Waarvoor wordt Cynarol gebruikt?
2. Wanneer mag u Cynarol niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Cynarol?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Cynarol?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAARVOOR WORDT CYNAROL GEBRUIKT?**

Cynarol is een geneesmiddel op basis van planten die de evacuatie van de gal naar de darm (cholagogum) vergemakkelijkt en de galexcretie (choleretiek) evenals de waterafdrijving door de nieren bevordert.

Hij is bij de symptomatische behandeling van spijsverteringsstoornissen aangewezen zoals dyspepsie, opgeblazen of volheidsgevoelen en winderigheid.

#### **2. WANNEER MAG U CYNAROL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u Cynarol niet gebruiken?**

- Als u allergisch bent voor het werkzaam bestanddeel of één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- In geval van ernstige lever- en galblaasaandoeningen (galstenen, leverinsufficiëntie). Niet gebruiken in geval van obstructie van de galwegen.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Cynarol ?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u Cynarol inneemt.

Bij gebruik van dit geneesmiddel ter leverletsel of ernstige leveraandoening is voorzichtigheid geboden. U dient uw arts hierover te raadplegen.

Geen langdurig gebruik tenzij op medisch advies.

Als u nog andere geneesmiddelen inneemt, gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

Bijsluiter

### **Kinderen**

Niet toedienen aan kinderen onder 12 jaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Cynarol nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Niet van toepassing.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Daar over het gebruik van het geneesmiddel tijdens de zwangerschap of de borstvoeding onvoldoende informatie bestaat, is het afgeraden Cynarol tijdens deze periode te gebruiken.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Gegevens niet beschikbaar. Het is echter onwaarschijnlijk dat het gebruik van Cynarol een invloed tot gevolg kan hebben op de capaciteit een voertuig te besturen of een machine te gebruiken.

### **Cynarol drank bevat :**

- "Parahydroxybenzoaten" bewaarmiddelen en kan allergische reacties veroorzaken (eventueel uitgestelde reacties).
- sorbitol. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **Cynarol omhulde tabletten bevat :**

- saccharose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.
- Ricinus olie en kan maagstoornissen en diarree veroorzaken.

## **3. HOE NEEMT U CYNAROL IN?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Geneesmiddel voor oraal gebruik.

Volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar :

Cynarol omhulde tabletten :

1 tot 2 tabletten, 3 maal per dag tijdens de maaltijden. Men mag tot 12 tabletten per dag innemen, verdeeld over 3 innamen. De omhulde tabletten moeten met een groot glas water ingeslikt worden.

Cynarol drank :

Eén gegradueerd maatlepeltje van 2,5 ml tweemaal per dag tijdens de maaltijden. Men mag een gegradueerd maatlepeltje van 2,5 ml tot 4 maal daags toedienen. Deze dosis niet overschrijden. Het geneesmiddel verdunnen in een glas water.

### **Gebruik bij kinderen**

Bijsluiter

Niet toedienen aan kinderen onder de 12 jaar.

Indien de symptomen niet verdwijnen, dient u uw arts te raadplegen.

### **Heeft u te veel van Cynarol ingenomen?**

Wanneer u teveel van Cynarol heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

#### *Symptomen :*

Een overdosering kan krampen en diarree tot gevolg hebben. Chronische overdosering kan dezelfde symptomen hebben dan acute overdosering maar in een mindere mate.

#### *Behandeling :*

De inname van het geneesmiddel zal gestaakt worden. Een symptomatische behandeling dient gestart te worden met het nemen van antispasmodica en antidiarreica.

**Bent u vergeten Cynarol in te nemen?** Er houdt geen gevaar in voor uw gezondheid. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van Cynarol**

Geneesmiddel alleen te gebruiken bij klachten over assimilatie en excretie van vetten en alcohol.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Secretie van galzuur in grote hoeveelheid kan tot een overmaat aan galsecretie in de galblaas leiden. Overvloedige galsecretie in de darmen kan diarree tot gevolg hebben en, in geval van intestinale obstructie (ileus), schadelijke gevolgen veroorzaken.

De productiestijging van gal door de lever kan een bestaande leverinsufficiëntie verergeren.

Men kan in zeldzame gevallen een laxatieve actie observeren.

Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U CYNAROL ?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

De primaire verpakking in de oorspronkelijke buitenverpakking op een temperatuur beneden 25°C bewaren.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na EXP. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

## Bijsluiter

### **Welke stoffen zitten er in Cynarol ?**

De werkzame stof is het gereinigd en gezuiverd extract van bladeren van *Cynara scolymus L.* (*Cynarae scolymus L. fol. succ. extract epurat. siccum*), extractie met water als solvent (DER 3-6 :1).

Elke tablet bevat 200 mg gereinigd en gezuiverd extract van bladeren van *Cynara scolymus L.* equivalent aan 3,75 mg chlooroogeen zuur.

De drank bevat 240 mg gereinigd en gezuiverd extract van bladeren van *Cynara scolymus L.* in 1ml oplossing equivalent aan 4,50 mg chlooroogeen zuur.

De andere stoffen zijn :

*Cynarol omhulde tabletten :*

Kern : Ricinus olie - gezuiverde Diatomée - Aardappelzetmeel - Talk - Dimethicone 20 - Calcium hydrogenofosfaat - Colloidaal silicium dioxyde - Magnesium stearaat.

Omhulling : Cellacefaat - Diethylphtalaat - Gelatine - Arabische gom - Talk - Saccharose - Titaandioxyde (E 171) - Chlorofyl - Carnauba was - Witte was van honingbij.

*Cynarol drank :*

Glycerol - Sorbitol - Methyl parahydroxybenzooat - Propyl parahydroxybenzooat - Synthetische aroma van sinaasappel (Dérog. 42/412) - Water.

### **Hoe ziet Cynarol eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

*Cynarol omhulde tabletten :* voor oraal gebruik. Blisterverpakking Alu/PVC van 10 omhulde tabletten. Doos van 20 en 50 omhulde tabletten.

*Cynarol drank :* voor oraal gebruik. Glazen fles van 90 ml.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant :**

BELGISCHE LABORATORIA PHARMACOBEL n.v., Scheutlaan 46-50, 1070 Brussel, België.

### **Fabrikant:**

LABORATORIA STEROP n.v., Scheutlaan 46-50, 1070 Brussel, België.

### **Registratienummers :**

Cynarol omhulde tabletten: BE211732

Cynarol drank: BE211741

### **Aflevering:**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in**

**04/2013**