

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### CYNAROL comprimés enrobés CYNAROL solution buvable

#### Extrait purifié et épuré de feuilles de *Cynara scolymus L*

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après quelques jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Cynarol et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Cynarol
3. Comment prendre Cynarol
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Cynarol
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. QU'EST-CE QUE CYNAROL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ**

Cynarol est un médicament à base de plantes qui facilite l'évacuation de la bile vers l'intestin (cholagogue) et favorise la sécrétion de la bile (cholérétique) ainsi que l'élimination d'eau par les reins. Il est indiqué pour le traitement symptomatique des troubles digestifs comme la dyspepsie, une sensation de pesanteur et de ballonnement et des flatulences.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CYNAROL**

##### **N'utilisez jamais Cynarol**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- En cas de maladie grave du foie et de la vésicule biliaire (calculs biliaires, insuffisance hépatique). Ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies hépatiques.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Cynarol.

Prenez ce médicament avec prudence en cas de lésions ou de maladie grave du foie. Consulter le médecin à ce sujet.

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique «Autres médicaments et Cynarol».

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Notice

### **Enfants**

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

### **Autres médicaments et Cynarol**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **Cynarol avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence d'information suffisante sur la prise de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement, il est déconseillé de prendre Cynarol pendant cette période.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Données non fournies. Il est cependant improbable que la prise de Cynarol puisse entraîner une quelconque influence sur la capacité à conduire un véhicule ou à utiliser une machine.

### **Cynarol solution buvable contient :**

- des conservateurs « Parahydroxybenzoates » et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées) ;
- du sorbitol. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **Cynarol comprimés enrobés contient :**

- du saccharose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. .
- de l'huile de ricin et peut provoquer un dérangement de l'estomac et une diarrhée.

## **3. COMMENT PRENDRE CYNAROL**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Médicament à administrer par voie orale.

### Adultes et enfants de plus de 12 ans :

#### Cynarol comprimés enrobés :

1 à 2 comprimés, 3 fois par jour aux repas. On peut administrer jusqu'à 12 comprimés par jour répartis en 3 prises. Les comprimés enrobés doivent être avalés avec un grand verre d'eau.

#### Cynarol solution buvable :

Une mesure graduée de 2,5 ml, deux fois par jour aux repas. On peut administrer une mesure graduée de 2,5 ml jusqu'à quatre fois par jour. Ne pas dépasser cette dose. Diluer le médicament dans un verre d'eau.

### **Utilisation chez les enfants**

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

## Notice

En cas de persistance des symptômes, consulter votre médecin.

### **Si vous avez pris plus de Cynarol que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Cynarol, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

#### *Symptômes :*

Un surdosage peut entraîner des crampes et des diarrhées. Un surdosage chronique peut avoir les mêmes symptômes qu'un surdosage aigu mais dans une moindre mesure.

#### *Traitement :*

La prise du médicament sera interrompue. Un traitement symptomatique s'impose par la prise d'antispasmodiques et d'antidiarrhéiques.

**Si vous oubliez de prendre Cynarol**, cela ne constitue pas un risque pour votre santé. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Cynarol**

Médicament à utiliser uniquement en cas de troubles d'assimilation et d'excrétion des graisses et d'alcool.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La sécrétion d'acide biliaire en grande quantité peut mener à un excédent de sécrétions biliaires dans la vésicule biliaire. Une sécrétion abondante de bile dans les intestins peut entraîner des diarrhées et, en cas d'obstruction intestinale (ileus), provoquer des conséquences néfastes.

L'augmentation de la production de bile par le foie peut aggraver une insuffisance hépatique existante. On peut observer dans de rares cas une action laxative.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

## **5. COMMENT CONSERVER CYNAROL**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver le conditionnement primaire dans l'emballage extérieur d'origine à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après la mention EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient Cynarol**

## Notice

La substance active est l'Extrait purifié et épuré de feuilles de *Cynara scolymus L.* (*Cynarae scolymus L. fol. succ. extract. purat. siccum*), extraction par solvant (eau) (DER 3-6:1).

Chaque comprimé contient 200 mg d'Extrait purifié et épuré de feuilles de *Cynara scolymus L.* équivalent à 3,75mg d'acide chlorogénique.

La solution buvable contient 240mg d'Extrait purifié et épuré de feuilles de *Cynara scolymus L.* dans 1 ml de solution équivalent à 4,50 mg d'acide chlorogénique.

Les autres composants (excipients) sont :

*Cynarol comprimés enrobés :*

Noyau : Huile de ricin - Diatomée purifiée - Amidon de pomme de terre - Talc - Dimeticone 20 - Calcium hydrogénophosphate - dioxyde de silice colloïdale - stéarate de magnésium.

Enrobage : Cellacéfate - Diéthylphtalate - Gélatine - Gomme arabique - Talc - Saccharose - dioxyde de titane (E 171) - Chlorophylle - Cire de carnauba - Cire d'abeille blanche.

*Cynarol solution buvable :*

Glycérol - Sorbitol - Parahydroxybenzoate de Méthyle - Parahydroxybenzoate de Propyle - Arôme d'orange synthétique (Dérog. 42/412) - Eau.

### **Aspect de Cynarol et contenu de l'emballage extérieur**

*Cynarol comprimés enrobés :* pour usage oral. Plaquette Alu/PVC de 10 comprimés enrobés. Boîte de 20 et 50 comprimés enrobés.

*Cynarol solution buvable :* pour usage oral. Flaçon en verre de 90 ml.

### **Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché et fabricant :**

LABORATOIRES BELGES PHARMACOBEL s.a., Avenue de Scheut 46-50, 1070 Bruxelles, Belgique.

### **Fabricant :**

LABORATOIRES STEROP s.a., Avenue de Scheut 46-50, 1070 Bruxelles, Belgique.

### **Numéro de l'autorisation de mise sur le marché :**

*Cynarol comprimés enrobés :* BE211732

*Cynarol solution buvable :* BE211741

### **Mode de délivrance :**

Médicament non soumis à prescription médicale

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

**04/2013**