Notice : information pour le patient

Vicks VapoRub, pommade
camphre, huile ess. de térébenthine, menthol, huile ess. d'eucalyptus et thymol

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous. Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que Vicks VapoRub et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Vicks VapoRub.
3. Comment utiliser Vicks VapoRub
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Vicks VapoRub
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Vicks VapoRub et dans quel cas est-il utilisé ?
Vicks VapoRub est une pommade pour inhalation ou pour frictionner. Utilisez la pommade pour soulager les symptômes du rhume, du nez bouché et de la toux due au rhume.
Vos symptômes s'aggravent ou persistent après 5 jours ? Consultez votre médecin.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Vicks VapoRub.

N'utilisez jamais Vicks VapoRub
- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Chez l'enfant de moins de 3 ans.
- En inhalation chez l'enfant de moins de 12 ans.
- Si vous souffrez de spasmes.
- Si vous souffrez d'épilepsie.
- Si vous souffrez d'une hypersensibilité aiguë des voies respiratoires.
- Si vous souffrez d'asthme.
- Sur peau endommagée ou présentant des lésions, sur les muqueuses, sur le nez ou sur le visage.

Avertissements et précautions
La première fois, n'utilisez que de faibles quantités pour exclure toute hypersensibilité cutanée.
Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Enfants :
- Les enfants de moins de 3 ans ne doivent pas utiliser ce médicament.
- Les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas utiliser ce médicament par inhalation.

Autres médicaments et Vicks VapoRub
Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Grossesse et allaitement :
N'utilisez **pas** Vicks VapoRub pendant la **grossesse**.
N'utilisez **pas** Vicks VapoRub au cours de **l'allaitement**.
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien, avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Vicks VapoRub n'a pas montré d'effet sur la capacité à conduire ou à utiliser des machines.

3. Comment utiliser Vicks VapoRub?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou votre pharmacien . Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.
Consultez votre médecin si vos symptômes s'aggravent après 5 jours.

*La posologie habituelle en **FRICTION** est:*	
Enfants de moins de 3 ans	**Ne pas** utiliser.
Enfants de 3-7 ans	1 cuillère à café par fois, 2-3 fois par jour.
Adultes et enfants de plus de 7 ans	1-2 cuillères à café par fois, 2-3 fois par jour.
Mode d'administration :	Frictionnez 3-5 minutes la poitrine et/ou le dos. Puis recouvrir d'un tissu.

Ne pas utiliser sur peau endommagée ou présentant des lésions, sur les muqueuses, sur le nez ou sur le visage.
La première fois, n'utilisez que de faibles quantités pour exclure toute hypersensibilité cutanée.

*La posologie habituelle en **INHALATION** est :*	
Enfants de moins de 12 ans	**Ne pas** utiliser.
Adultes et enfants de plus de 12 ans	1 cuillère à café.
Mode d'administration :	Remplissez un bol ou un inhalateur avec de l'eau chaude (non bouillante). Ajouter la pommade. Inhalez les vapeurs par le nez et la bouche.

La préparation d'eau-pommade :
- Ne jamais chauffer ou réchauffer en raison du risque d'éclaboussures (y compris le four à micro-ondes).
- Ne pas laisser les enfants seuls (risque de brûlures graves avec l'eau chaude).

Utilisation du contenant en applicateur :
Lors de la première utilisation du médicament, retirer le bouchon, puis enlever et jeter le film de protection. Tourner la base jusqu'à ce que le produit sorte par le haut de l'Applicateur.
Instructions : L'Applicateur peut être utilisé à la fois pour un usage cutané et pour l'inhalation. Retirer le bouchon, tourner la base pour libérer le produit jusqu'à obtenir une quantité équivalente à celle décrite dans les posologies ci-dessus. Nettoyer avec un essuie-tout après chaque utilisation et remettre le bouchon.

Si vous avez utilisé plus de Vicks VapoRub que vous n'auriez dû
Si vous avez utilisé trop de Vicks VapoRub, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).
Symptômes par friction : irritations de la peau.
Symptômes consécutifs à l'ingestion : problèmes gastro-intestinaux tels que nausée, vomissement et diarrhée.
Enfants : Si votre enfant prend accidentellement Vicks VapoRub, il est important de consulter immédiatement un médecin afin qu'il lui délivre un traitement adéquat. **Ne pas provoquer le vomissement.**

Si vous oubliez d'utiliser Vicks VapoRub?
N'utiliser pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée.

Avez-vous d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels
Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
Les effets indésirables suivants peuvent apparaître:
Affections oculaires : irritation des yeux (par inhalation)
Affections gastro-intestinales : possiblement vomissement, constipation et nausée.
Affections de la peau et du tissus sous-cutané : rougeur, irritation de la peau (par inhalation), dermatite allergique (irritation, taches cutanées rouges), réactions locales par hypersensibilité à l'un des constituants.
Troubles généraux et anomalies au site d'administration : «fréquence indéterminée» (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles) : brûlures au niveau du site d'application

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

En Belgique :
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance :
Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail : adr@fagg-afmps.be

Au Luxembourg :
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5 Comment conserver Vicks VapoRub ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
À conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver dans l'emballage d'origine.
Contenant en applicateur : À conserver en position verticale.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après 'exp'. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Vicks VapoRub
Les **substances actives** sont, par cuillère à café (6 g) : 300 mg de camphre, 300 mg d'huile essentielle de térébenthine, 165 mg de menthol, 90 mg d'huile essentielle d'eucalyptus, 15 mg de thymol.
Les **autres composants** sont : huile essentielle de bois de cèdre et vaseline blanche.

Qu'est ce que Vicks VapoRub et contenu de l'emballage extérieur
Pot : Vicks VapoRub est vendu dans une boîte en carton avec un pot en plastique bleu de 50 ou 100 g recouvert par un couvercle vert en polypropylène avec un revêtement de 2 mm en PET/LDPE/EPE/LDPE/PET.
Contenant en applicateur : Vicks VapoRub est vendu dans une boîte en carton avec un applicateur en plastique bleu de 35 g. Le couvercle est en polypropylène.
La pommade est blanche et huileuse. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant :
Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché :
P&G Health Belgium BV/SRL
Temselaan 100
B-1853 Strombeek-Bever
Belgique
Info : 0800/15174 (9 - 17 h)

Fabricant :
Procter & Gamble Manufacturing GmbH
Procter & Gamble Straße 1
D-64521 Gross Gerau
Allemagne

Ce médicament est enregistré au numéro suivant : BE170965 – LU : 1999035284

Délivrance : Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 04/2026.

Date d’approbation AFMPS : 04/2026