NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

CACIT 500 mg, COMPRIMÉS EFFERVESCENTS
CACIT 1000 mg, COMPRIMÉS EFFERVESCENTS
carbonate de calcium

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?:

1. Qu'est-ce que Cacit et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Cacit
3. Comment prendre Cacit
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Cacit
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Cacit et dans quel cas est-il utilisé ?

Cacit 500 mg et Cacit 1000 mg appartiennent au groupe des sels de calcium. Cacit est utilisé dans le traitement :
Des carences calciques :
- en tant que traitement complémentaire en cas de mauvaise calcification des os, aussi bien chez les enfants (rachitisme) que chez les adultes (ostéomalacie) ;
- en cas de malabsorption calcique, par exemple, après l'ablation de parties de l'estomac ou de l'intestin ;
- en tant que traitement complémentaire en cas de décalcification osseuse ou d'ostéoporose (comme après la ménopause chez les femmes ou chez les femmes et les hommes âgés) ;
- en cas de crise de tétanie (crampes musculaires) résultant d'une concentration insuffisante de calcium dans le sang.

Cacit est également utilisé en tant que complément alimentaire journalier en cas de prise alimentaire insuffisante de calcium ou pendant les périodes d'augmentation du besoin de calcium, par exemple, pendant la croissance chez l'enfant, pendant la grossesse et l'allaitement et chez les personnes âgées.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Cacit ?

Ne prenez jamais Cacit
- si le taux de calcium contenu dans votre sang et votre urine est trop élevé ou si vous avez déjà souffert de lithiase (pierres au rein) calcique.
- si vous devez rester alité pendant une longue période et si le taux de calcium dans votre sang ou votre urine est trop élevé. Le traitement à la vitamine D et au calcium ne peut être repris que lorsque vous êtes de nouveau sur pied.
- si vous êtes allergique au carbonate de calcium ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Cacit si :
- vos reins fonctionnent mal.
- vous avez eu des pierres aux reins.
- vous prenez Cacit en même temps que de grandes quantités de vitamine D (plus de 400 unités par jour).
- vous prenez Cacit en même temps que certains médicaments pour le cœur.

Des mesures particulières (contrôle de la concentration en calcium du sang ou de l'urine) peuvent encore être nécessaires.
Consultez votre médecin si l'un des avertissements énoncés ci-dessus vous concerne ou vous a concerné par le passé.

Autres médicaments et Cacit
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris, ou pourriez prendre tout autre médicament.

- Si vous prenez également des tétracyclines (un certain type d'antibiotiques), vous devez les prendre au moins 2 heures avant la prise ou 4 à 6 heures après la prise de Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg. Le carbonate de calcium peut influencer la résorption des préparations de tétracycline quand ils sont pris simultanément.

- Les médicaments qui contiennent des bisphosphonates (utilisés pour traiter l'ostéoporose) ou du fluorure de sodium (utilisé pour renforcer l'émail des dents) doivent être pris au moins 1 heure avant la prise de Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg.

- La prise simultanée de Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg et de lévothyroxine (un médicament utilisé en cas de problèmes thyroïdiens) peut réduire l'activité de la lévothyroxine. Dès lors, il faut respecter au moins 4 heures entre la prise des deux médicaments.

- Les quinolones (certains antibiotiques) peuvent avoir leur activité diminuée lors de prise simultanée de Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg. Dès lors, ces quinolones doivent être prises 2 heures avant ou 6 heures après la prise de Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg.

- Les autres médicaments qui peuvent influencer Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg ou peuvent être influencés par Cacit 500 mg ou Cacit 1000 mg sont:
  - diurétiques thiazidés (utilisés dans le traitement de l'hypertension ou des œdèmes)
  - les glycosides cardiotoniques (utilisés pour traiter des troubles cardiaques)
  - la vitamine D

Si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessus, votre médecin vous donnera des instructions complémentaires.

Grossesse, allaitement et fertilité
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.
Cacit peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement, mais suivez minutieusement les consignes de votre médecin.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Cacit n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Cacit contient
- **jaune orangé (E110)**: peut provoquer des réactions allergiques.
- **sodium :** Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé effervescent, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ». C'est pourquoi ces comprimés peuvent, si nécessaires, être également prescrites aux personnes suivant un régime hyposodique.
- **Sorbitol :**

- Cacit 500 mg : Ce médicament contient 1,36 mg de sorbitol par comprimé effervescent équivalent à 0,00038 mg/mg.
- Cacit 1000 mg : Ce médicament contient 1,36 mg de sorbitol par comprimé effervescent équivalent à 0,00019 mg/mg.

- **Alcool benzylique :**
  - Cacit 500 mg : Ce médicament contient 0,031 mg d'alcool benzylique par comprimé effervescent.
  - Cacit 1000 mg : Ce médicament contient 0,031 mg d'alcool benzylique par comprimé effervescent.

  L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques.

3. Comment prendre Cacit ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Cacit est destiné à un usage oral (avaler par la bouche). Dissoudre le comprimé effervescent dans un demi-verre d'eau (100 ml ou plus). Boire la boisson orangée dès que la formation de bulles de gaz a cessé. Si vous attendez plus longtemps, un dépôt risque de se former dans le verre.

Posologie pour les adultes :
- En cas de carence calcique, la quantité recommandée est 1 comprimé de Cacit 500 mg 2 à 6 fois par jour ou de 1 comprimé de Cacit 1000 mg 1 à 3 fois par jour.
- En cas d'ostéoporose ou de décalcification osseuse et en cas de complément alimentaire, la dose recommandée est de 1 comprimé de Cacit 500 mg 1 à 3 fois par jour ou de 1 comprimé de Cacit 1000 mg 1 fois par jour.

Posologie chez les enfants et les adolescents :
- 6 à 10 ans : 1 comprimé de Cacit 500 mg par jour.
- Au-delà de 10 ans : 1 comprimé de Cacit 1000 mg.

Ne pas dépasser le nombre de comprimés prescrit par votre médecin. Des contrôles du taux de calcium dans le sang et dans l'urine sont parfois indispensables (voir rubrique 2 "Avertissements et précautions").

Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devrez prendre Cacit.

Si vous avez pris plus de Cacit que vous n'auriez dû
Si vous avez pris trop de Cacit, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si vous en avez pris trop, il peut se produire une élévation trop importante de calcium dans le sang. Vous devez donc arrêter de prendre du calcium et (faire) boire beaucoup d'eau, mais jamais de lait.

Les symptômes d'un excès de calcium dans le sang sont: manque d'appétit, soif, nausées, vomissements, constipation, douleurs abdominales, faiblesse musculaire, fatigue, troubles mentaux, sensation de soif accrue, volume urinaire augmenté, douleurs osseuses, calculs rénaux et, dans les cas graves, troubles du rythme cardiaque. Une quantité extrêmement haute de calcium dans le sang peut conduire au coma et à la mort. Un excès prolongé de calcium dans le sang peut conduire à des lésions rénales irréversibles et à une calcification des tissus mous.
Le syndrome de Burnett résultant de la présence de quantités trop élevées de calcium dans le sang peut aussi se produire. Les symptômes incluent une envie fréquente d'uriner, des maux de tête continus, une perte d'appétit continue, des nausées ou vomissements, une fatigue inhabituelle ou une sensation de faiblesse, une hypercalciurie, une alcalose et une insuffisance rénale.

Traitement: l'administration de calcium doit être stoppée. Le traitement par diurétiques thiazidiques, vitamine D et glycosides cardiaques doit également être arrêté.
Vider l'estomac des patients atteints de troubles de la conscience et réhydrater. Suivant la gravité, le médecin prendra des mesures supplémentaires

Si vous oubliez d'utiliser Cacit
Si vous avez oublié une dose de Cacit, prenez simplement la dose suivante au moment prévu. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ce médicament
Prenez contact avec votre médecin ou pharmacien avant l'arrêt de traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
- Constipation, flatulence, nausées, douleurs abdominales et diarrhée apparaissent rarement.
- En cas de traitement de longue durée à fortes doses, augmentation de la concentration en calcium de l'urine (hypercalciurie) et dans de rares cas également dans le sang (hypercalcémie).
- Surtout chez les patients présentant des antécédents de réaction d'hypersensibilité : prurit, rash cutané et urticaire peuvent apparaître.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance:
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5 Comment conserver Cacit ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température. Après utilisation, refermez soigneusement le flacon. A conserver dans l'emballage original à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après « Exp ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Cacit
La substance active est le carbonate de calcium 1250 mg (= 500 mg de calcium élémentaire) pour Cacit 500 mg et le carbonate de calcium 2500 mg (= 1000 mg de calcium élémentaire) pour Cacit 1000 mg.

Les autres composants sont citrique acide, sodium cyclamate, saccharine sodique, jaune orangé E110, goût d'orange naturel (contient sorbitol, alcool benzylique, mannitol, gluconzuurdeltalacton, dextrine, huile d'orange naturelle, huile de mandarine naturelle). Voir rubrique 2.

Aspect de Cacit et contenu de l'emballage extérieur
Cacit 500 mg se présente en pilulier de 20 comprimés effervescents. Cacit 1000 mg est disponible en boîte de trois pilulier contenant 10 comprimés effervescents chacun. Les comprimés effervescents sont ronds, lisses et de couleur rose pâle et dégagent une légère odeur de fruit. Cacit est une solution à boire exclusivement après dissolution.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant
Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché:
Theramex Ireland Limited, 3rd Floor, Kilmore House, Park Lane, Spencer Dock, Dublin 1, D01YE64, Irlande

Fabricant :
Hermes Pharma Ges.m.b.H, Schwimmschulweg 1a, 9400 Wolfsberg, Autriche

Représentant local:
Vemedia Consumer Health Belgium N.V./S.A./AG, Gaston Crommenlaan 4, bus 501, B-9050 Gent

Numéros de l'autorisation de mise sur le marché:
Cacit 500 mg: BE149134
Cacit 1000 mg: BE169181

Mode de délivrance:
Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 12/2025