

## Notice : information de l'utilisateur

**DIFFERIN® 0,1% Crème**

**DIFFERIN® 0,1% Gel**

Adapalène

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

### **Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce que Differin et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ce médicament?
3. Comment utiliser ce médicament?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver ce médicament?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### **1. Qu'est-ce que Differin et dans quels cas est-il utilisé?**

Differin est un produit local anti-acnéique et appartient à la famille des rétinoïdes (médicament dérivé de la vitamine A).

Il lutte contre l'accumulation anormale des cellules cornées dans les pores de la peau, réduisant ainsi le nombre de comédons (points noirs), de boutons et de pustules. Il agit également sur les inflammations qui accompagnent l'acné.

Differin est indiqué dans le traitement local de l'acné vulgaire (des boutons) à prédominance comédonienne et pustuleuse se manifestant à la hauteur du visage, de la poitrine et du dos.

### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ce médicament?**

#### **N'utilisez jamais Differin :**

- Si vous êtes enceinte
- Si vous planifiez une grossesse
- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

### **Avertissements et précautions**

- Arrêter complètement l'utilisation de Differin s'il se produit une réaction indiquant une hypersensibilité ou une forte irritation.  
Réduire la fréquence des applications ou interrompre provisoirement l'utilisation, si l'irritation est modérée.
- Eviter tout contact de Differin avec les yeux, les lèvres, les narines ou les muqueuses. En cas de contact accidentel, rincer immédiatement à l'eau chaude.  
Ne pas appliquer Differin sur des plaies (coupures ou écorchures) ou sur une peau eczémateuse.
- Eviter toute exposition répétée au soleil et aux lampes U.V. Si l'exposition ne peut pas être évitée, il faut utiliser un produit solaire et il est recommandé de protéger les zones traitées avec des vêtements.
- Si vous utilisez des cosmétiques, ces doivent être non comédogènes et non astringents.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

### **Autres médicaments et Differin**

- Aucune interaction n'est connue avec d'autres médicaments à usage externe. Toutefois, éviter l'utilisation simultanée de produits appartenant à la même famille (rétinoïdes).
- Ne pas utiliser simultanément des produits desquamants, très détergents ou desséchants entraînant une irritation supplémentaire.
- D'autres traitements anti-acnéiques locaux, comme une préparation à l'érythromycine ou clindamycine (des antibiotiques locaux) ou un gel aqueux à base de peroxyde de benzoyle (une substance pour le traitement local de l'acné) peuvent être utilisés le matin si Differin est appliqué le soir.
- L'interaction avec des médicaments administrés par voie orale est peu probable.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **Grossesse et allaitement**

N'utilisez PAS Differin si vous êtes enceinte ou envisagez une grossesse. Votre médecin pourra vous fournir plus d'informations.

Interrompre le traitement de Differin si vous êtes enceinte et informer votre médecin aussi vite que possible pour un suivi adapté.

Differin peut être utilisé durant l'allaitement. Eviter l'application de Differin sur la poitrine afin d'éviter le contact avec l'enfant.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Differin Gel contient**

- du méthyle parahydroxybenzoate (E218), qui peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées) ;  
40mg de propylène glycol (E1520) par gramme, équivalent à 4% w/w, qui peut entraîner une irritation de la peau. **Differin Crème contient** du méthyle parahydroxybenzoate (E218) et du propyle parahydroxybenzoate (E216), qui peuvent entraîner des réactions allergiques.

### **3. Comment utiliser ce médicament?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifier auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Differin est réservé aux adultes et aux adolescents âgés de 12 ans et plus.

Appliquer une fois par jour avant de se coucher en couche mince sur les zones à traiter après s'être nettoyé et bien séché la peau. Eviter tout contact avec les yeux, les lèvres, les narines et les muqueuses.

Utiliser la crème ou le gel en fonction de la sensibilité de la peau. En cas de peau sèche et fragile, la crème est conseillée. En cas de peau grasse, le gel est conseillée. Suivez toujours les conseils de votre médecin.

#### **Si vous avez utilisé plus de ce médicament que vous n'auriez dû**

Une utilisation plus fréquente n'améliorerait ni les résultats, ni la rapidité d'action du produit, mais pourrait au contraire provoquer des rougeurs et de la desquamation.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Differin, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'utiliser ce médicament**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Differin peut entraîner les effets indésirables suivants sur le site d'application.

Consultez immédiatement un médecin si vous avez les symptômes suivants – vous pouvez avoir besoin d'un traitement médical urgent : gonflement du visage, des lèvres ou de la langue qui provoque des difficultés à avaler ou respirer, éruption, démangeaisons, urticaire et vertige. Cela peut être un signe d'angioedème ou d'une réaction allergique sévère (fréquence non connue, ne pouvant être déterminée avec les données disponibles).

Effets indésirables fréquents (touchant au moins de 1 patient sur 100 et moins de 1 patient sur 10)

- peau sèche
- irritation de la peau
- sensation de brûlure
- rougeur de la peau (érythème)

Effets indésirables peu fréquents (touchant au moins de 1 patient sur 1000 et moins de 1 patient sur 100)

- éruption cutanée localisée (dermatite de contact)

#### Notice

- gêne de la peau
- coup de soleil
- démangeaison de la peau (prurit)
- desquamation (exfoliation)
- exacerbation de l'acné

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- réaction allergique de contact
- douleur ou gonflement de la peau
- irritation
- rougeur, des démangeaisons ou un gonflement des paupières.
- assombrissement des peaux claires
- éclaircissement des peaux foncées
- brûlure au site d'application

Des brûlures au site d'application (principalement brûlures superficielles mais aussi brûlures du second degré ou sévères) ont été rapportées.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

Belgique:

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Luxembourg:

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver ce médicament?**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Notice

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Differin**

La substance active est l'adapalène 0,1%.

Les autres composants sont:

Differin Crème: cyclométhicone, perhydrosqualène, méthyle glucose sesquistéarate, PEG-20 méthyle glucose sesquistéarate, glycérine, phenoxyéthanol, carbomer, méthyle parahydroxybenzoate (E218), edetate disodique, propyle parahydroxybenzoate, sodium hydroxyde et eau purifiée.

Differin Gel: carbomer, propylène glycol (E1520), poloxamer 182, edetate disodique, méthyle parahydroxybenzoate (E218), phenoxyéthanol, sodium hydroxyde et eau purifiée.

### **Aspect de Differin et contenu de l'emballage extérieur**

Differin Crème: crème. Tube de 30 g et 60 g.

Differin Gel: gel. Tube de 30 g et 60 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

#### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Galderma Benelux B.V.

Gravinnen van Nassauboulevard 91

4811 BN Breda

Pays-Bas

#### Fabricant

Laboratoires Galderma

Zone Industrielle Montdésir

74540 Alby-sur-Chéran

France

### **Ce médicament est autorisé sous les numéros suivants:**

#### Belgique

Differin Crème: BE191256

Differin Gel: BE177082

#### Luxembourg

Differin Crème: 2011010964

Differin Gel: 2011010963

Mode de délivrance: sur prescription médicale

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 06/2024**