

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN

Nasacort 55 Mikrogramm/Dosis, Nasenspray, Suspension Triamcinolonacetonid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Nasacort und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nasacort beachten?
3. Wie ist Nasacort anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nasacort aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST NASACORT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Nasacort enthält ein Arzneimittel, das Triamcinolonacetonid genannt wird. Dieses Arzneimittel gehört zur Gruppe der Corticosteroide, eine Art von Steroiden. Es wird in Form eines Nasensprays zur Behandlung der Nasensymptome einer allergischen Rhinitis bei Erwachsenen und Kindern ab einem Alter von 2 Jahren verabreicht.

Die allergischen Nasensymptome umfassen Niesen, Juckreiz, eine verstopfte, angeschwollene oder laufende Nase ein. Diese können durch Folgendes hervorgerufen werden:

- Tierhaare oder Hausstaubmilben. Diese Art von Allergie kann zu jedem beliebigen Zeitpunkt des Jahres auftreten und wird „alljährliche allergische Rhinitis“ genannt.
- Pollen. Diese Art von Allergie, wie Heuschnupfen, kann durch verschiedene Pollen zu verschiedenen Jahreszeiten hervorgerufen werden. Diese Art von Allergie wird „saisonale allergische Rhinitis“ genannt.

Dieses Arzneimittel wirkt nur, wenn es regelmäßig angewendet wird, und wird Ihre Symptome nicht sofort lindern. Es wirkt bei einigen Personen schon am ersten Tag der Behandlung, jedoch kann es bei anderen Personen 3 bis 4 Tage dauern, bevor eine Linderung eintritt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON NASACORT BEACHTEN?

Nasacort darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Triamcinolonacetonid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
Anzeichen einer allergischen Reaktion auf Nasacort schließen ein: Ausschlag (Nesselsucht), Juckers, Anschwellung oder Atmungsbeschwerden, Anschwellung der Lippen, des Gesichts, des Rachens oder der Zunge.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Nasacort anwenden,

- wenn Sie an einer Schimmelpilzinfektion in der Nase oder im Rachen leiden, die nicht behandelt wird. Wenn bei Ihnen eine Schimmelpilzinfektion während der Behandlung mit Nasacort auftritt, brechen Sie die Behandlung mit dem Spray ab, bis die Infektion behandelt wurde.
- wenn Sie sich vor kurzem einer Nasenoperation unterzogen haben, an einer Nasenverletzung oder an einem Nasengeschwür gelitten haben.
- wenn Sie von Steroidinjektionen oder Steroidtabletten auf den Nasacort -Spray umgestellt wurden.
- Wenn Sie an einem Glaukom oder einer Katarakt gelitten haben.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob einiges des Obengenannten auf Sie zutrifft, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.

Wenn bei Ihnen verschwommenes Sehen oder andere Sehstörungen auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Kinder (unter 2 Jahren)

Die Verwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen.

Operationen oder Stressperioden

Ihr Arzt kann Ihnen empfehlen, aus medizinischen Gründen eine höhere Dosis als die normale Dosis dieses Arzneimittels anzuwenden. Wenn Ihre Dosis erhöht ist, informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie sich einer Operation unterziehen müssen oder wenn Sie sich unwohl fühlen. Höhere Dosen als normale Dosen dieses Arzneimittels können die Heilfähigkeit Ihres Körpers herabsetzen oder die Fähigkeit Ihres Körpers, Stress zu bewältigen, herabsetzen. Sollte dies auftreten, kann Ihr Arzt entscheiden, Ihre Behandlung mit einem anderen Arzneimittel fortzusetzen.

Anwendung von Nasacort zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden, auch wenn es sich um Arzneimittel handelt, die ohne ärztliche Verschreibung erhältlich sind. Nasacort kann die Wirkungsweise von anderen Arzneimitteln beeinflussen. Einige Arzneimittel können die Wirkungsweise von Nasacort ebenfalls beeinflussen.

Einige Arzneimittel können die Wirkungen von Nasacort verstärken und Ihr Arzt wird Sie möglicherweise sorgfältig überwachen, wenn Sie diese Arzneimittel einnehmen (einschließlich einiger Arzneimittel gegen HIV: Ritonavir, Cobicistat).

Schwangerschaft, Stillzeit und Gebärfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Nasacort hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Nasacort enthält Benzalkoniumchlorid

Dieses Arzneimittel enthält 15 Mikrogramm Benzalkoniumchlorid pro Sprühstoß. Benzalkoniumchlorid kann eine Reizung oder Schwellung der Nasenschleimhaut hervorrufen, insbesondere bei längerer Anwendung.

Systemische Wirkungen

Wenn Kortikosteroide, einschließlich Triamcinolonacetonid, über lange Zeiträume oder in hohen Dosen über lange Zeiträume angewendet werden, können aufgrund der Aufnahme des Arzneimittels in

den Körper Nebenwirkungen auftreten (z. B. kann die normale Produktion von Steroidhormonen beeinträchtigt werden). Diese Nebenwirkungen treten viel seltener bei kortikosteroidhaltigen Nasensprays auf als bei oral eingenommenen Kortikosteroiden (z. B. Tabletten). Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie Nebenwirkungen haben.

3. WIE IST NASACORT ANZUWENDEN?

NASACORT ist nur für Nasale Anwendung.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Dieses Arzneimittel wirkt nur, wenn es regelmäßig angewendet wird. Es kann 3 bis 4 Tage dauern, bevor Sie eine Besserung Ihrer Symptome bemerken.

Dosierung von Nasacort

Erwachsene und Kinder (über 12 Jahre)

- Die übliche Initialdosis beträgt 2 Zerstäubungen in jedes Nasenloch pro Tag.
- Wenn die Symptome der Allergie unter Kontrolle sind, kann die Dosis auf 1 Zerstäubung in jedes Nasenloch pro Tag reduziert werden.

Kinder (6 bis 12 Jahre)

- Die übliche Dosis beträgt 1 Zerstäubung in jedes Nasenloch pro Tag.
- Wenn die Symptome nicht verschwinden, kann die Dosis auf 2 Zerstäubungen in jedes Nasenloch pro Tag erhöht werden.
- Die Dosis kann dann wieder auf 1 Zerstäubung in jedes Nasenloch pro Tag reduziert werden.

Kinder (2 bis 5 Jahre)

- Die übliche Dosis beträgt 1 Zerstäubung in jedes Nasenloch pro Tag.

Sie dürfen Nasacort bei Kindern unter 12 Jahren nicht länger als 3 Monate anwenden. Ein Erwachsener sollte einem Kleinkind bei der Anwendung dieses Arzneimittels helfen.

Wie ist der Spray anzuwenden?

Vor Anwendung Ihres Nasensprays, putzen Sie sich die Nase, damit Ihre Nasenlöcher frei sind.

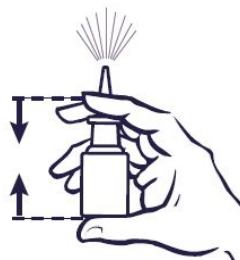
1. Vorbereitung des Fläschchens

- Entfernen Sie den Deckel durch Abziehen.
- Vor Anwendung das Fläschchen leicht schütteln.



2. Wenn Sie den Spray zum ersten Mal anwenden

- Halten Sie das Fläschchen senkrecht.
- Währenddessen halten Sie den Spray in einem gewissen Abstand zu Ihnen.
- Füllen Sie die Pumpe durch Drücken der Düse zur Vorbereitung.
- Drücken Sie und betätigen Sie den Spray fünfmal.
- Fahren Sie fort, bis ein feiner Nebel produziert wird.
- Der Spray ist nun gebrauchsfertig.



3. Anwendung des Sprays

- Drücken Sie ein Nasenloch mit Ihrem Finger zu.
- Halten Sie das Fläschchen senkrecht und führen Sie die Düse in das andere Nasenloch ein, so weit es möglich ist.
- Atmen Sie leicht durch Ihre Nase mit geschlossenem Mund ein.
- Währenddessen pumpen Sie, um eine Zerstäubung freizusetzen.



Correct Position



Wrong Position

4. Danach atmen Sie durch Ihren Mund.

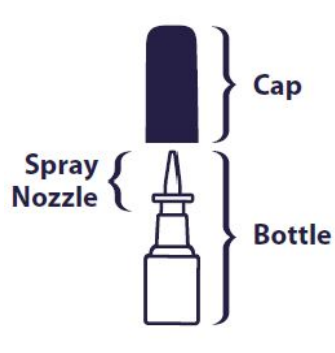
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, wenn Sie in dasselbe Nasenloch nochmals und in das andere Nasenloch zerstäuben müssen.

6. Nach Anwendung des Sprays

- Um die Spraydüse sauberzuhalten, trocknen Sie sie sorgfältig mit einem sauberen Tuch oder Taschentuch nach jeder Anwendung.
- Setzen Sie den Deckel wieder auf die Düse.

Wenn der Nasenspray seit mehr als 2 Wochen nicht angewendet wurde:

- Der Spray muss erneut vorbereitet sein, um die Düse mit dem Nebel zu füllen.
- Die Düse sollte einen gewissen Abstand zu Ihnen haben, wenn Sie das tun.
- Zur Vorbereitung, vor Anwendung einmal in die Luft zerstäuben.
- Das Fläschchen vor Anwendung immer leicht schütteln.



Reinigung des Sprays

Falls der Spray nicht funktioniert, kann es sein, dass die Düse blockiert ist. Versuchen Sie **niemals**, die Blockierung mit Gewalt zu lösen, oder das kleine Sprühloch mit einer Nadel oder anderen scharfen Gegenständen zu erweitern. Dies kann die Funktion des Sprays beeinträchtigen.



Der Nasenspray sollte mindestens einmal pro Woche gereinigt werden. Er kann häufiger gereinigt werden, wenn er blockiert ist.

Anweisungen zur Reinigung des Sprays:

1. Entfernen Sie den Deckel.
2. Entfernen Sie die Spraydüse vorsichtig.



3. Den Deckel und die Spraydüse einige Minuten in warmem Wasser legen.
4. Spülen Sie sie unter kaltem laufendem Leitungswasser.



5. Schütteln oder klopfen Sie sie, um das restliche Wasser zu entfernen.
6. An der Luft trocknen lassen.
7. Setzen Sie die Spraydüse wieder auf.

8. Bereiten Sie den Nasenspray vor, bis sich ein feiner Nebel bildet.
9. Wenden Sie Ihren Spray wie üblich an.

Wenn Sie eine größere Menge von Nasacort angewendet haben, als Sie sollten

Es ist wichtig, daß Sie Ihre Dosis gemäß dem Apothekerticket oder wie von Ihrem Arzt empfohlen einnehmen. Sie sollten nur die Menge anwenden, die Ihnen Ihr Arzt empfohlen hat; eine größere oder kleinere Menge kann Ihre Symptome verschlimmern.

Eine Überdosis ruft möglicherweise keine Beschwerden hervor. Wenn Sie jedoch den gesamten Inhalt des Fläschchens oral (durch den Mund) eingenommen haben, können Magen- oder Darmbeschwerden auftreten. Nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrem Arzt oder mit der Giftnotrufzentrale auf (070 / 245 245), wenn Sie eine größere Menge von Nasacort angewendet haben, als Sie sollten.

Wenn Sie die Anwendung von Nasacort vergessen haben

Wenn Sie die Anwendung von Nasacort vergessen haben, wenden Sie Ihren Spray an, sobald Sie daran denken. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie die Anwendung von Nasacort abbrechen

Wenn Sie die Anwendung dieses Arzneimittels abbrechen, können Ihre Symptome innerhalb weniger Tage wieder auftreten.

Wenn bei Ihnen Nebenwirkungen (Entzugssymptome) auftreten, nachdem Sie dieses Arzneimittel nach längerer Einnahme abrupt abgesetzt haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Siehe Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ für weitere Informationen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Brechen Sie die Anwendung von Nasacort ab und konsultieren Sie einen Arzt oder begeben Sie sich zum nächstgelegenen Krankenhaus, wenn

Sie an einer allergischen Reaktion gegen Nasacort leiden. Die Anzeichen (Häufigkeit unbekannt) können einschließen: Ausschlag (Nesselsucht), Juckers, Anschwellung oder Atmungsbeschwerden, Anschwellung der Lippen, des Gesichts, des Rachens oder der Zunge.

Häufige Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 10 Personen betreffen)

- Laufende Nase, Kopfschmerzen, entzündeter Rachen und/oder Husten.
- Nasenbluten.
- Entzündung/Reizung der Luftwege (Bronchitis)
- Sodbrennen oder Verdauungsstörung
- Grippe-ähnliche Symptome (Fieber, Muskelschmerzen, Schwäche und/oder Erschöpfung)
- Zahnbeschwerden

Andere Nebenwirkungen (Häufigkeit unbekannt, auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Reizung und Trockenheit des Naseninneren.
- Stauung oder Verstopfung der Nasennebenhöhlen.
- Niesen
- Veränderungen des Geschmacks- oder des Geruchssinnes
- Übelkeit
- Schlafstörungen, Schwindelgefühl oder Müdigkeitsgefühl
- Kurzartmigkeit (Dyspnoe)
- Senkung der Blutcortisolspiegel (Laborwert)
- Trübung der Augenlinse (Katarakt), erhöhter Augeninnendruck (Glaukom)
- Verschwommenes Sehen
 - Ein abruptes Absetzen von Kortikosteroiden nach längerer Anwendung kann zu Entzugssymptomen wie Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Zittern, Gewichtsverlust, Angstzuständen, Nasenausfluss und Nasenbluten führen. Diese Symptome sind jedoch bei kortikosteroidhaltigen Nasensprays äußerst selten und treten im Vergleich zu oral eingenommenen Kortikosteroiden (z. B. Tabletten) viel seltener auf.

Bei einigen Personen kann Nasacort den mittleren Teil des Naseninneren (sog. „Nasenseptum“) schädigen. Sprechen Sie darüber mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Zusätzliche Nebenwirkungen bei Kindern

Wenn Ihr Kind dieses Arzneimittel über einen längeren Zeitraum angewendet hat, kann sein Wachstum dadurch beeinträchtigt sein. Das bedeutet, dass Ihr Arzt die Größe Ihres Kindes regelmäßig kontrollieren muss. Falls die Wachstumsrate beeinträchtigt ist, kann Ihr Arzt die Dosis reduzieren. Zusätzlich kann Ihr Arzt Ihr Kind zu einem Pädiater überweisen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Belgien: Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte: www.afmps.be – Abteilung Vigilanz: Website: www.notifierunefetindesirable.be – e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxemburg: Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg – Website: www.guichet.lu/pharmakovigilanz

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST NASACORT AUFZUBEWAHREN?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Fläschchen nach „EXP.“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Nicht über 25 °C lagern.
- Nach dem ersten Öffnen muss Nasacort innerhalb 1 Monats für die Packung mit 30 Zerstäubungen oder innerhalb 2 Monate für die Packung mit 120 Zerstäubungen angewendet werden.
- Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Nasacort enthält

Der Wirkstoff ist Triamcinolonacetonid. Eine verabreichte Dosis enthält 55 Mikrogramm Triamcinolonacetonid frei.

Die sonstigen Bestandteile sind:

- mikrokristalline Cellulose und Carmellose-Natrium (dispergeerbare Cellulose)
- Polysorbat 80
- gereinigtes Wasser
- wasserfreie Glucose
- Benzalkoniumchlorid (50% w/v Lösung)
- Dinatriumedetat
- Hydrochloridsäure oder Natriumhydroxid (zur pH-Anpassung)

Wie Nasacort aussieht und Inhalt der Packung



Nasacort ist eine Nasalspray-Suspension, die in einem Plastikfläschchen mit einer Spraypumpe erhältlich ist, um Nasacort in Ihre Nasenlöcher durch die Spraydüse zu zerstäuben. Das Fläschchen hat einen Schutzdeckel zum Sauberhalten der Düse und um eine versehentliche Zerstäubung zu vermeiden.

Das Sprayfläschchen enthält mindestens 120 Zerstäubungen (16,5 g Suspension, die 9,075 mg Triamcinolonacetonid enthalten) oder mindestens 30 Zerstäubungen (6,5 g Suspension, die 3,575 mg Triamcinolonacetonid enthalten).

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer: Name und Anschrift

Sanofi Belgium
Leonardo Da Vincilaan 19
1831 Diegem
Tel.: 02/710.54.00
e-mail : info.belgium@sanofi.com

Hersteller:

Bespak HC Limited, London Road, Holmes Chapel, Cheshire, CW4 8BE, Vereinigtes Königreich
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Industriepark Höchst, Brünigstrasse 50, 65926 Frankfurt am Main, Deutschland
SANOFI WINTHROP INDUSTRIE, 30-36, avenue Gustave Eiffel 37100 Tours, Frankreich

Zulassungsnummer

BE190215

Abgabestatus: Verschreibungspflichtig

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter folgenden Bezeichnungen zugelassen: Nasacort

Österreich: Nasacort Nasenspray

Belgien: Nasacort

Bulgarien: Nasacort

Tschechien: Triamcinolone sanofi 55 mikrogramuu/dávka

Dänemark: Nasacort

Estland: Nasacort

Finnland: Nasacort

Deutschland: Nasacort 55 Mikrogramm/Dosis

Griechenland: Nasacort

Ungarn: Nasacort

Irland: Nasacort nasal spray

Italien: Nasacort

Lettland: Nasacort

Litauen: Triamcinolone acetonide Sanofi 55 µg/dose nasal spray, suspension

Luxemburg: Nasacort

Niederlande : Nasacort

Polen: Nasacort

Portugal: Nasacort

Rumänien: Nasacort 55 micrograme/doza spray nazal, suspensie

Slowakie: Nasacort 55 mikrogramov/dávka

Slowenien: Nasacort

Spanien: Nasacort

Schweden: Nasacort

Vereinigtes Königreich: Nasacort nasal spray

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 12/2025.