

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **THILO-TEARS 3 mg/g ooggel**

Carbomeer

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is THILO-TEARS en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is THILO-TEARS en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

THILO-TEARS is een gel tegen uitdroging van het oog (bevat carbomeer).

Het wordt gebruikt bij volwassenen voor de behandeling van:

- droge ogen
- alle aandoeningen die gepaard gaan met onvoldoende of gebrekkige bevochtiging van het oogoppervlak.

Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Gebruik THILO-TEARS enkel in uw **o(o)g(en)**.
- Als u oogpijn, veranderingen in uw gezichtsvermogen, irritatie van uw ogen of blijvende roodheid ondervindt, of als uw aandoening verergert of niet verbetert, stop dan met het gebruik van dit geneesmiddel en neem contact op met uw arts.
- Als u andere geneesmiddelen inneemt, gelieve ook de rubriek ‘Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?’ te lezen.
- **Als u contactlenzen draagt:**
  - Draag geen zachte contactlenzen wanneer u dit geneesmiddel gebruikt.

- Als u contactlenzen blijft dragen, doe ze dan uit voordat u THILO-TEARS gebruikt en wacht ten minste 15 minuten voordat u uw lenzen weer inzet.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest. Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

De veiligheid en werkzaamheid van THILO-TEARS bij kinderen en jongeren in de dosering aanbevolen bij volwassenen is vastgesteld op basis van klinische ervaring. Er zijn echter geen data uit klinische studies beschikbaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Als u nog andere oogdruppels of oogzalven gebruikt, moet u ten minste 5 minuten wachten tussen elk geneesmiddel. Oogzalven en -gels moeten als laatste worden aangebracht.

Gebruikt u naast THILO-TEARS nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Eten en drinken hebben geen invloed op uw behandeling.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Vraag uw arts om advies voordat u een geneesmiddel gebruikt.

THILO-TEARS kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding worden gebruikt.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Als u na het gebruik van THILO-TEARS een tijdje wazig ziet, rijd dan niet en bedien geen machines totdat uw zicht weer helder is.

### **THILO-TEARS bevat benzalkoniumchloride**

Dit middel bevat 0,001 mg benzalkoniumchloride in elke dosis, wat overeenkomt met 0,05 mg/g.

Benzalkoniumchloride kan worden opgenomen door zachte contactlenzen en kan de kleur van de contactlenzen veranderen. U moet uw contactlenzen uit doen voordat u dit middel gebruikt en deze pas 15 minuten daarna weer indoen.

Benzalkoniumchloride kan ook oogirritatie veroorzaken, vooral als u droge ogen heeft of een aandoening van het hoornvlies (de doorzichtige voorste laag van het oog). Als u last krijgt van een abnormaal gevoel, steken of pijn in het oog na gebruik van dit middel, neem dan contact op met uw arts.

## **3. Hoe gebruikt u dit middel?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **De aanbevolen dosering is:**

- 4 x daags of naar behoefte een kleine hoeveelheid gel in het aangedane oog (de aangedane ogen).

## Wijze van gebruik:



1



2

3

1. **Was uw handen** voordat u THILO-TEARS gebruikt.
2. Ga voor een spiegel zitten zodat u ziet wat u doet.
3. Draai de dop van de tube.
4. **Zorg ervoor dat de punt van de tube niets anders aanraakt**, anders kan de inhoud ervan verontreinigd geraken.
5. Houd uw hoofd achterover.
6. Trek het onderste ooglid van het aangedane oog naar beneden met een vinger totdat er zich tussen het ooglid en het oog een “zakje” vormt (Afbeelding 1). Het sliertje gel moet hierin komen.
7. Breng de punt van de tube dicht tegen uw oog. Gebruik hierbij de spiegel als dit helpt.
8. Raak uw oog of ooglid, omliggende gebieden of andere oppervlakken niet aan met de punt van de tube.
9. Knijp voorzichtig op de tube om een sliertje gel naar buiten te duwen in het “zakje” (Afbeelding 2).
10. **Sluit uw oog gedurende enkele seconden** na het aanbrengen van de gel (Afbeelding 3).
11. Herhaal indien nodig de stappen 5 tot en met 10 voor het andere oog. Schroef de dop weer stevig op de tube.

## Duur van de behandeling:

Als uw arts u THILO-TEARS heeft voorgeschreven, zal uw arts u zeggen hoe lang u het moet gebruiken. Stop de behandeling niet voortijdig.

## Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

De veiligheid en werkzaamheid van THILO-TEARS bij kinderen en jongeren in de dosering aanbevolen bij volwassenen is vastgesteld op basis van klinische ervaring. Er zijn echter geen data uit klinische studies beschikbaar.

## Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

- Als u meer THILO-TEARS **in uw oog** heeft aangebracht dan nodig, spoel het er dan uit met lauw water. Er worden geen ongewenste effecten verwacht.
- Wanneer u te veel van THILO-TEARS heeft gebruikt of het per ongeluk heeft **ingeslikt**, zou er zich geen enkele bijwerking mogen voordoen. Het is echter aangeraden om het advies te vragen van uw arts, apotheker of het Antigifcentrum **(070/245.245)**.

## Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

THILO-TEARS mag zo vaak als nodig gebruikt worden, tenzij uw arts u iets anders gezegd heeft. Als u bent vergeten uw ooggel te gebruiken, gebruik deze dan zodra u eraan denkt.

## Als u stopt met het gebruik van dit middel

Wanneer u de behandeling stopt, kunnen de symptomen van droge ogen terugkomen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De bijwerkingen werden gegroepeerd volgens de frequentie waarmee ze voorkomen: “**zeer vaak**”: treedt op bij meer dan 1 op 10 patiënten, “**vaak**”: bij 1 tot 10 op 100 patiënten, “**soms**”: bij 1 tot 10 op 1.000 patiënten, “**zelden**”: bij 1 tot 10 op 10.000 patiënten, “**zeer zelden**”: bij minder dan 1 op 10.000 patiënten.

- **Oogaandoeningen:**
  - **Zeer vaak:** wazig zicht.
  - **Vaak:** ongemak in het oog – schilferige ooglidrand - oogirritatie.
  - **Soms:** zwelling van het oog – oogpijn – jeukend oog – roodheid van het oog – verhoogde traanproductie.
- **Reacties in andere delen van uw lichaam:**
  - **Soms:** ontsteking van de huid.

Andere bijwerkingen die gerapporteerd werden nadat het geneesmiddel op de markt was gebracht en waarvoor de frequentie niet bekend is: allergie (overgevoeligheid).

#### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten  
Afdeling Vigilantie  
EUROSTATION II  
Victor Hortaplein, 40/ 40  
B-1060 Brussel  
Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C.

#### Gebruik THILO-TEARS niet langer dan 4 weken na eerste opening.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het doosje en de tube na “EXP”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is carbomeer (3 mg/g).
- De andere stoffen in dit middel zijn sorbitol, benzalkoniumchloride, natriumhydroxide en gezuiverd water.

### **Hoe ziet THILO-TEARS eruit en hoeveel zit er in de verpakking?**

THILO-TEARS ooggel wordt geleverd in een laminaat tube van 10 g met een schroefdop.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Alcon NV  
Stationsstraat 55  
B-2800 Mechelen

### **Fabrikant**

SA ALCON-COUVREUR NV  
Rijksweg 14  
B-2870 Puurs  
België

Alcon Laboratories Belgium  
Lichterveld 3  
B-2870 Puurs-Sint-Amands

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:** BE166494

**Wijze van aflevering:** Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 02/2021.**