

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker
Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ omhulde tabletten

thiaminemononitraat/riboflavine/pyridoxinehydrochloride/cyanocobalamine

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan ? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter :

1. Wat is Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt ?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn ?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn ?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn ?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt ?

Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger ? Neem dan contact op met uw arts.

Farmacotherapeutische groep

Combinatie van vitamines B₁-B₂-B₆-B₁₂.

Therapeutische aanwijzing

- Relaisbehandeling na een andere dan orale inname van vitamine B₁ bij bepaalde geestesstoornissen als gevolg van alcoholisme (Korsakoff-Wernicke);
- Behandeling van polyneuritis wegens gebrek aan vitamine B bij de alcoholicus of bij ernstig ondervoede patiënten.
- Preventie van gebrek aan vitamines B₁, B₂, B₆, B₁₂ wegens een te streng dieet of chronisch alcoholisme, wat symptomen kan veroorzaken als ontsteking van de tong, de lippen, de liphoeken.
- Preventie van polyneuritis of anemie door ijzergebrek wat kan voorkomen tijdens behandelingen met isoniazide door interferentie met het metabolisme van vitamine B₆.

Een gevarieerde en evenwichtige voeding is belangrijk in de preventie van vitaminengebrek.

Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ is niet aangewezen voor de behandeling van pernicieuze anemie (ziekte die gepaard gaat met een slechte absorptie van vitamine B₁₂).

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn ?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken ?

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn ?

Neem Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ alleen als u een van de medische aandoeningen heeft die in de therapeutische indicaties in Sectie 1 worden beschreven. Het innemen van Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂

brenkt een risico op een overdosis vitamine B₆ met zich mee; deze overdosis kan huiduitslag of aantasting van de perifere zenuwen (neuropathieën) of de lever veroorzaken.

Als u Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ gedurende een lange periode gebruikt, wordt aanbevolen om het vitamine B₆-gehalte in het bloed om de 6 maanden te controleren. Als u symptomen van een overdosis ervaart, wordt ook een pyridoxinetest aanbevolen. Symptomen van een overdosis zijn onder meer schade aan de perifere zenuwen (neuropathieën), wat zich kan uiten in pijn of gevoelloosheid, een branderig of tintelend gevoel, leverschade of huiduitslag.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt.

- De vitamine B₁₂ in de tabletten Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ kan een pernicieuze anemie maskeren (ziekte die gepaard gaat met een slechte absorptie van vitamine B₁₂). Als uw arts u bloedanalyses voorschrijft, zeg hem/haar dan dat u Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ neemt.
- Als u een behandeling met levodopa volgt (geneesmiddel tegen de ziekte van PARKINSON): Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ bevat vitamine B₆. Doses van 5mg/dag vitamine B₆ kunnen de effecten van levodopa verminderen. Indien levodopa met een perifere decarboxylaseremmer (zoals carbidopa en benserazide) wordt genomen, zal de werkzaamheid hiervan niet afnemen.

Als u reeds andere geneesmiddelen neemt, lees dan ook de rubriek « Gebruikt u nog andere medicijnen »

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ wordt niet aanbevolen bij kinderen en jongeren onder de 18 jaar.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Neemt u naast Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ nog andere geneesmiddelen in, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Er kan interactie optreden tussen de vitamine B₆ in Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ en levodopa (geneesmiddel tegen de ziekte van PARKINSON). Verwittig uw arts altijd over de geneesmiddelen die u neemt zodat de dosis ervan kan worden aangepast (zie: “ wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel ? ”).

Pyridoxine kan de bloedspiegels van sommige anti-epileptica verminderen zoals fenobarbital en fenytoïne.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol

Niet van toepassing.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Neem Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ niet in een hogere dan de aanbevolen dosering (zie rubriek “ Hoe gebruikt u dit middel ? ”), behoudens tegenadvies van uw arts.

De aanwezigheid van vitamine B₆ maakt het ongeschikt voor gebruik tijdens borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ bevat lactose en natrium:

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per omhulde tablet, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn ?

Neem dit medicijn altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dagelijkse behoeften:

De dagelijkse behoeften variëren in functie van de leeftijd, het geslacht en de voedingstoestand. De aanbevelingen van de WHO (Wereldgezondheidsorganisatie) of het NRC (National Research Council, USA) voor een minimum dagelijkse opname bij gezonde volwassenen zijn :

- 1,1 tot 1,5 mg vitamine B₁,
- 1,2 tot 1,5 mg vitamine B₂,
- 1,8 tot 2,0 mg vitamine B₆,
- 1,4 µg vitamine B₁₂.

Deze behoeften liggen bij zwangerschap hoger (B₁: 1,5 tot 1,9 mg; B₂: 1,5 tot 1,8 mg, B₆: 1,9 tot 2,1 mg en B₁₂: 1,8 µg)

Posologie:

Behoudens tegenadvies van de arts.

Behandeling:

Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ :

In lichte tot matige gevallen : 1 tablet per dag.

In ernstige gevallen : 1 tablet, 2 tot 3 maal per dag tijdens de maaltijd.

Preventie:

Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂: Volwassenen : 1 tablet per dag tijdens de maaltijd.

De tabletten Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ in hun geheel inslikken met een beetje vloeistof.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen ?

Neem Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ uitsluitend als het u voorgeschreven is.

Wanneer u teveel van Befact forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bij gebruik van te hoge doses kan vitamine B₆ een aantasting van de perifere zenuwen (neuropathieën), de lever, of een huiduitslag veroorzaken. Dit kan gebeuren als u Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ lange tijd gebruikt (enkele maanden tot meerdere jaren).

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen ?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit medicijn

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Huid –en onderhuidaandoeningen :

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald) :
huiduitslag, jeuk, jeukende huiduitslag.

Een eventuele gele verkleuring van de urine is ongevaarlijk en wordt veroorzaakt door vitamine B₂. Zelden worden allergische reacties op vitamine B₁₂ gesignaleerd.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het nationale meldsysteem zoals vermeld. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

België

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

www.fagg.be

Afdeling Vigilantie:

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaren beneden 25°C.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP.

Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stoffen zijn: Thiaminemononitrat 250 mg - Riboflavine 10 mg - Pyridoxinehydrochloride 250 mg - Cyanocobalamine 0,02 mg.
- De andere stoffen zijn: microkristallijn cellulose - Lactosemonohydraat - Watervrij colloïdaal siliciumdioxide - Magnesiumstearaat - Stearinezuur - Hypromellose - Citroenzuur monohydraat - Natriumcitraat - Maltodextrine - Poly (vinylalcohol) gedeeltelijk gehydrolyseerd - Titaandioxide - Macrogol 4000 - Talk voor een omhulde tablet.

Hoe ziet Befact Forte B₁-B₂-B₆-B₁₂ eruit en wat zit er in een verpakking?

Dozen met 10, 30 en 100 omhulde tabletten en Unit-dose, verpakt in blisterverpakkingen.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Laboratoires SMB S.A.

Herdersliedstraat 26-28

1080 Brussel

Tel: +32 2 411 48 28

Fabrikant

SMB Technology S.A.

39 rue du Parc Industriel

6900 Marche-en-Famenne

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen :

BE206272

Afleveringswijze

Vrije aflevering.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2026.