

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### RELENZA 5 mg/Dosis, einzeldosiertes Pulver zur Inhalation Zanamivir

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

- 1 Was ist Relenza und wofür wird es angewendet?
- 2 Was sollten Sie vor der Anwendung von Relenza beachten?
- 3 Wie ist Relenza anzuwenden?
- 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- 5 Wie ist Relenza aufzubewahren?
- 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1 Was ist Relenza und wofür wird es angewendet?

Relenza enthält Zanamivir, das zu einer Gruppe von Arzneimitteln gehört, die als *Virustatika* bezeichnet werden.

**Relenza wird zur Behandlung der Grippe (Infektion mit dem Influenzavirus) verwendet.** Es lindert die Grippe-symptome und trägt dazu bei, dass Sie sich rascher erholen.

Relenza wird auch zur Vorbeugung gegen Grippe während einer Grippewelle verwendet.

Erwachsene und Kinder im Alter von 5 Jahren oder darüber können mit Relenza behandelt werden.

Relenza muss in die Lungen inhaliert (eingeatmet) werden, da es, wenn es geschluckt wird, schlecht in den Körper aufgenommen wird. Das Grippevirus infiziert die Lungen, wenn Sie Relenza inhalieren, wirkt es direkt auf das Virus in Ihren Lungen.

**Relenza ist kein Ersatz für eine Grippeimpfung.** Sie müssen trotzdem mit Ihrem Arzt darüber sprechen, ob Sie gegen Grippe geimpft werden müssen.

#### 2 Was sollten Sie vor der Anwendung von Relenza beachten?

**Relenza darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie **allergisch** gegen Zanamivir oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Sie **eine Milchproteinallergie haben** (siehe „Relenza enthält Lactose und Milchprotein“ und Abschnitt 6.).

**Geben Sie Relenza Kindern unter 5 Jahren nicht.**

## **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Relenza ist erforderlich**

### **Wenn Sie ein Engegefühl im Rachen oder der Brust bemerken, wenn Sie Relenza anwenden**

In sehr seltenen Fällen kann Relenza zu einer Reaktion führen mit:

- **Engegefühl in Rachen und Brust**
- **Schwierigkeiten beim Atmen.**

Wenn Sie unter einem dieser Symptome leiden, wenn Sie Relenza anwenden

→ **Brechen Sie die Anwendung von Relenza ab und suchen Sie sofort medizinische Hilfe.**

Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder die nächste Notaufnahme eines Krankenhauses.

### **Wenn Sie Asthma oder andere Probleme mit Ihren Lungen oder der Atmung haben**

Teilen Sie es Ihrem Arzt mit, wenn Sie unter einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- **Asthma**
- **Andere Lungenerkrankung, die zu Schwierigkeiten beim Atmen führt – beispielsweise Emphysem, chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) oder chronische Bronchitis.**

→ **Teilen Sie es Ihrem Arzt vor der Anwendung von Relenza mit, damit er oder sie Sie engmaschiger überwachen kann, um zu überprüfen, ob Ihre Erkrankung unter Kontrolle ist.**

**Wenn Sie ein Arzneimittel zum Inhalieren** zur Behandlung Ihres Asthmas oder sonstiger Probleme beim Atmen anwenden, lesen Sie den nächsten Teil dieser Packungsbeilage – *Bei Anwendung von Relenza mit Arzneimitteln zum Inhalieren aufgrund von Schwierigkeiten beim Atmen* – sorgfältig durch, bevor Sie Relenza anwenden.

### **Bei Anwendung von Relenza mit Arzneimitteln zum Inhalieren aufgrund von Schwierigkeiten beim Atmen**

**Wenn Sie ein Arzneimittel zum Inhalieren** aufgrund von Asthma oder einem anderen Problem mit der Atmung **anwenden**, verwenden Sie Ihr(e) Inhaliergerät(e) zu den gewohnten Zeiten.

- Wenn Ihnen geraten wurde, Relenza zur selben Tageszeit wie das andere Arzneimittel zum Inhalieren anzuwenden, **wenden Sie das andere Arzneimittel einige Minuten vor Relenza an.**
- **Achten Sie darauf, dass Sie Ihren Inhalator mit dem rasch wirksamen, ‚lindernden‘ Arzneimittel** (wie Salbutamol) bei sich haben, wenn Sie Relenza anwenden.

### **Anwendung von Relenza zusammen mit anderen Arzneimitteln**

**Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen,** auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Wenn Sie Arzneimittel zum Inhalieren** aufgrund von Asthma oder anderer Probleme beim Atmen anwenden, lesen Sie die oben stehenden Hinweise.

### **Wenn Ihnen zu einer Grippeimpfung geraten wurde**

Sie können jederzeit geimpft werden, auch wenn Sie Relenza anwenden um sich vor einer Grippeerkrankung zu schützen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

**Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.**

Zur Sicherheit von Relenza bei Schwangeren liegen nur begrenzte Daten vor. Es gibt zwar bislang keine Belege dafür, dass Relenza Ungeborene schädigt, Sie sollten es jedoch während der Schwangerschaft nicht anwenden, es sei denn, Ihr Arzt hat Ihnen dazu geraten.

Der Wirkstoff (Zanamivir) könnte in die Muttermilch übergehen, daher sollten Sie während der Anwendung von Relenza nicht stillen. Sie sollten mit Ihrem Arzt besprechen, ob Sie Relenza nicht länger anwenden oder abstillen sollten, je nachdem, was am besten für Sie und Ihr Baby ist.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Relenza dürfte Ihre Fähigkeit, Fahrzeuge zu führen oder Maschinen zu bedienen, nicht beeinträchtigen.

**Relenza enthält Lactose und Milchprotein.**

Relenza enthält einen Zucker, der als Lactose bezeichnet wird, und enthält Milchprotein.

Bitte nehmen Sie Relenza erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

**3 Wie ist Relenza anzuwenden?**

**Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an.** Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Relenza ist ein Arzneimittel in Pulverform, das Sie über Ihren Mund in Ihre Lungen inhalieren. Dazu wird der **Diskhaler** verwendet. Das Pulver befindet sich in Blisterkammern auf einer **Rotadisk** - einer Folienscheibe, mit der Sie den Diskhaler laden.

**Das Arzneimittel in den Rotadisks darf nur mit dem Diskhaler inhaliert werden.**

**Geben Sie Relenza Kindern unter 5 Jahren nicht.**

**Beginn der Anwendung von Relenza**

**Wenn Sie eine Grippe haben**, sollten Sie so rasch wie möglich nach Einsetzen der Grippe Symptome mit der Anwendung von Relenza beginnen, damit Sie einen maximalen Nutzen erzielen:

- **für Erwachsene innerhalb von 48 Stunden** nach Einsetzen der Symptome
- **für Kinder innerhalb von 36 Stunden** nach Einsetzen der Symptome

**Zur Hilfe der Vorbeugung gegen Grippe**

**Wenn eine Person in Ihrem Haushalt Grippe hat und zur Hilfe der Vorbeugung gegen Grippe sollten Sie** nach einem Kontakt mit dieser Person so rasch wie möglich mit der Anwendung von Relenza beginnen:

- **für Erwachsene und Kinder innerhalb von 36 Stunden** nach Kontakt zur infizierten Person.

**Gibt es bei Ihnen vor Ort eine Grippewelle**, befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes dazu, wann Sie mit der Anwendung von Relenza beginnen sollen.

**Wie viel Relenza ist anzuwenden**

Die Dosis Relenza, die angewendet werden muss, ist abhängig davon, ob Sie bereits Grippe haben oder Relenza zur Hilfe der Vorbeugung gegen Grippe anwenden.

**Wenn Sie Grippe haben**

- **Erwachsene und Kinder (im Alter von 5 Jahren oder darüber):** Die übliche Dosis beträgt 2 Inhalationen (2 Blisterkammern) zweimal täglich über 5 Tage.

**Zur Hilfe der Vorbeugung gegen Grippe**

**Wenn eine Person in Ihrem Haushalt Grippe hat:**

- **Erwachsene und Kinder (im Alter von 5 Jahren oder darüber):** Die übliche Dosis beträgt 2 Inhalationen (2 Blisterkammern) einmal täglich über 10 Tage.

**Wenn es bei Ihnen vor Ort eine Grippewelle gibt:**

- **Erwachsene und Kinder (im Alter von 5 Jahren oder darüber):** Die empfohlene Dosis beträgt 2 Inhalationen (2 Blisterkammern) einmal täglich über bis zu 28 Tage.

**Wenn Sie eine größere Menge von Relenza angewendet haben, als Sie sollten**

Es ist unwahrscheinlich, dass es zu Problemen führt, wenn Sie versehentlich zu viel Relenza anwenden.

Wenn Sie jedoch Bedenken haben oder es Ihnen nicht gut geht, insbesondere, wenn Sie Asthma oder andere Lungenprobleme haben:

→ **Fragen Sie Ihren Arzt um Rat** oder informieren Sie bitte sofort Ihren Apotheker oder, rufen Sie die Antigiftzentrum an (Tel. 070/245.245).

#### **Wenn Sie die Anwendung von Relenza vergessen haben**

Wenn Sie eine Relenza-Dosis vergessen haben, wenden Sie Ihre normale Dosis an, sobald Sie daran denken, fahren Sie dann wie zuvor fort.

**Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.**

#### **Wenn Sie die Anwendung von Relenza abbrechen**

**Es ist wichtig, dass Sie zur Behandlung der Grippe die ganze Behandlung abschließen**

(normalerweise 5 Tage), auch wenn es Ihnen besser geht. Ansonsten können die Grippesymptome wieder auftreten.

Wenn Sie Ihre Behandlung mit Relenza vorzeitig abbrechen möchten:

→ **Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.**

#### **Auf der anderen Seite dieser Gebrauchsanweisung findet sich eine schrittweise Anleitung zur Handhabung des Relenza-Diskhalers.**

Lesen Sie sie vor Anwendung der ersten Dosis sorgfältig durch. Wenn Sie noch immer unsicher sind, wie Sie den Diskhaler verwenden sollen, bitten Sie Ihren Apotheker, die Anweisungen mit Ihnen gemeinsam durchzugehen.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Erkrankungen, auf die Sie achten müssen:**

#### **Schwere allergische Reaktionen**

Sie sind selten und betreffen **weniger als 1 von 1.000** Anwendern von Relenza. Zu den Anzeichen gehören:

**Erhabener und juckender Ausschlag (Quaddeln).**

**Schwellungen, manchmal von Gesicht, Mund oder Rachen, was zu Atemschwierigkeiten führt.**

**Kollaps.**

Wenn Sie eines dieser Symptome bekommen:

- **Wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.**

#### **Schwere Hautreaktionen**

Diese Nebenwirkungen sind selten und können **weniger als 1 von 1.000** Anwendern von Relenza, betreffen:

Hautausschlag, bei dem sich Blasen bilden können, die wie kleine Zielscheiben aussehen (dunkler Punkt in der Mitte, der von einer helleren Fläche und außen von einem dunklen Ring umgeben ist - Erythema multiforme), großflächiger Hautausschlag mit Blasen und schälender Haut, hauptsächlich um Mund, Nase, Augen und Genitalien (Stevens-Johnson-Syndrom), ausgedehntes Abschälen der Haut auf großen Teilen der Hautoberfläche (Toxisch epidermale Nekrolyse).

Wenn Sie eines dieser Symptome bemerken, kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt. Beenden Sie die Anwendung von Relenza.

**Weitere häufige Nebenwirkungen**

Sie betreffen **weniger als 1 von 10** Anwendern von Relenza:

Hautausschlag.

**Weitere gelegentliche Nebenwirkungen**

Sie betreffen **weniger als 1 von 100** Anwendern von Relenza:

**Engegefühl in Rachen oder Brust, Kurzatmigkeit oder plötzliche Schwierigkeiten beim Atmen.** Wenn Sie eine Lungenerkrankung haben (wie Asthma oder COPD), müssen Sie möglicherweise überwacht werden, wenn Sie Relenza anwenden, für den Fall, dass diese Nebenwirkung bei Ihnen auftritt.

Schwellung von Gesicht, Mund oder Rachen.

Quaddeln (juckende Hubbel auf der Haut).

**Bewusstlosigkeit und Benommenheit.** Wenn Sie sich während der Anwendung von Relenza nicht wohl fühlen, ist es möglich, dass Sie nach der Inhalation von Relenza bewusstlos werden oder sich benommen fühlen. Sie müssen sich dann entspannt hinsetzen, bevor Sie die Dosis Relenza inhalieren, und Sie müssen nach der Inhalation der Dosis nur so lange die Luft anhalten, wie es für Sie bequem ist.

Wenn Sie sich unwohl fühlen, wird empfohlen, dass jemand bei Ihnen ist, wenn Sie die Dosis Relenza inhalieren.

Wenn Sie unter einer dieser Nebenwirkungen leiden:

→ **Brechen Sie die Anwendung von Relenza ab und suchen Sie sofort medizinische Hilfe.**

Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder die nächste Notaufnahme eines Krankenhauses.

**Plötzliche Verhaltensänderungen, Halluzinationen und Krampfanfälle**

Während einer Behandlung mit Relenza sind Verhaltensänderungen wie Verwirrtheit und Teilnahmslosigkeit aufgetreten. Es ist auch möglich, dass manche Patienten unter Halluzinationen (sehen, hören oder empfinden von Dingen, die nicht vorhanden sind) oder Krampfanfällen (Anfällen), die zu einem Bewusstseinsverlust führen können, leiden. Eltern müssen besonders auf derartige Symptome achten, wenn ihr Kind oder Jugendlicher eine Grippe hat. Derartige Symptome wurden bei Patienten mit Grippe beobachtet, die kein Relenza einnahmen. Daher ist nicht bekannt, ob Relenza für deren Verursachung eine Rolle spielte.

Wenn Sie unter einem dieser Symptome leiden:

- informieren Sie sofort Ihren Arzt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

**Belgien**

Föderalagentur für Arzneimittel und  
Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz  
Postfach 97  
1000 Brüssel  
Madou

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**Luxemburg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy  
ou Division de la pharmacie et des médicaments  
de la Direction de la santé

Site internet :

[www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5 Wie ist Relenza aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen Relenza oder den Diskhaler nach dem auf dem Umkarton nach EXP. angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wie der Diskhaler zu entsorgen ist, wenn Sie ihn nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Relenza enthält

Der Wirkstoff ist Zanamivir (5 mg je Dosis).

Der sonstige Bestandteil ist Lactose-Monohydrat (enthält Milchprotein).

### Wie Relenza aussieht und Inhalt der Packung

Relenza-Pulver ist in den vier Blisterkammern auf der silberfarbenen Scheibe aus Aluminiumfolie enthalten, die als Rotadisk bezeichnet wird. Jede Blisterkammer enthält 5 mg Zanamivir. Das Arzneimittel wird aus der Rotadisk mit Hilfe eines Kunststoffgeräts über den Mund inhaliert, das als Diskhaler bezeichnet wird.

Relenza ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:

- **eine eintägige Startpackung** mit einer Relenza-Rotadisk und einem Diskhaler.
- **eine 5-tägige Behandlungspackung** mit fünf Relenza-Rotadisks und einem Diskhaler.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer  
GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.  
Avenue Fleming, 20  
B-1300 Wavre

Hersteller  
Glaxo Wellcome Production  
Zone Industrielle 2  
Rue Lavoisier 23  
27000 Evreux  
Frankreich

GlaxoSmithKline Trading Services Limited  
12 Riverwalk,  
Citywest Business Campus  
Dublin 24  
Irland

Hersteller Diskhaler  
GlaxoSmithKline Trading Services Limited

12 Riverwalk,  
Citywest Business Campus  
Dublin 24  
Irland

**Art der Abgabe**

Verschreibungspflichtig.

**Zulassungsnummer:** BE205231; LU : 2009100597

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 12/2023.**

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

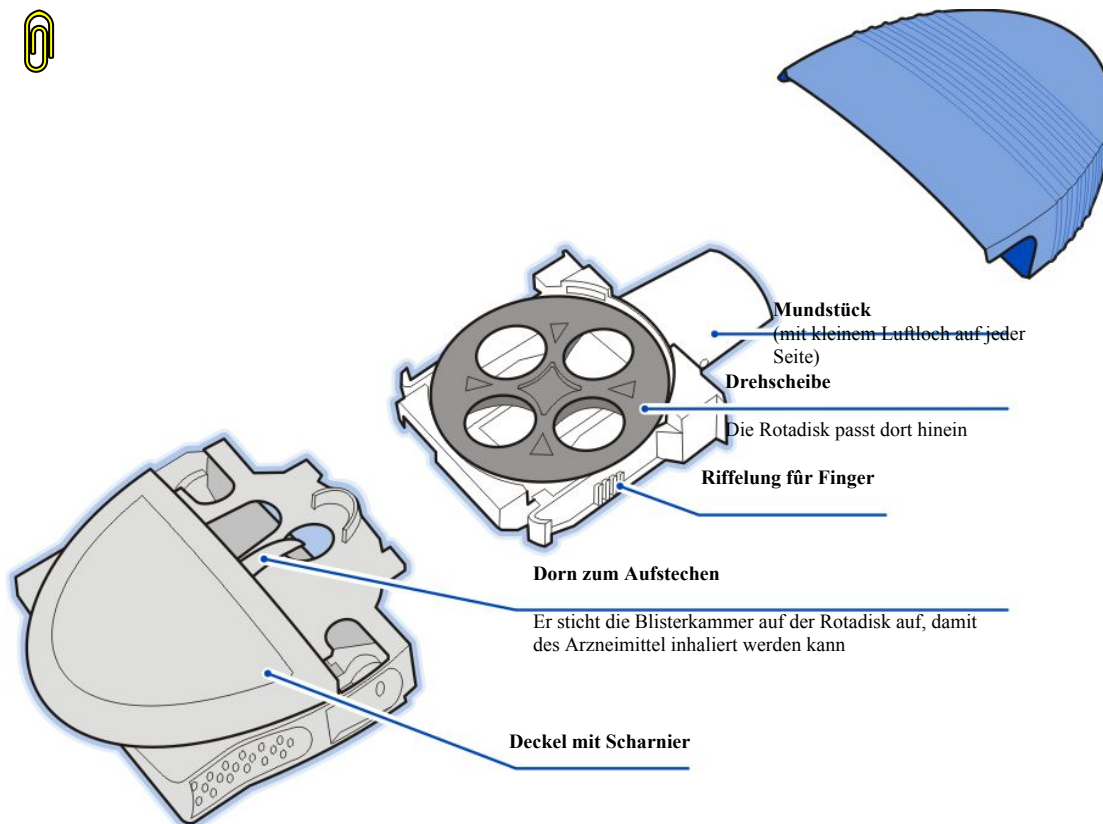
**Belgien/Luxemburg**

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v.

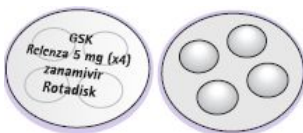
Tel: + 32 (0)10 85 52 00

## Der Diskhaler hat drei Teile:

Nehmen Sie ihn nicht auseinander, bevor Sie die schrittweise Anleitung durchgelesen haben.



## Die Rotadisk passt in den Diskhaler



Die Rotadisk passt in die Drehscheibe des Diskhalers.

Die Rotadisk enthält vier Blisterkammern. Jede Blisterkammer enthält 5 mg zanamivir. Die übliche Dosis beträgt 2 Blisterkammern (10 mg).

## Achtung:

**Stechen Sie keine der Blisterkammern auf der Rotadisk auf**, bevor Sie sie in den Diskhaler einbringen.

Sie können zwischen den Anwendungen die Rotadisk auf dem Diskhaler belassen, **stechen Sie jedoch bis unmittelbar vor der Inhalation Ihrer Dosis keine der Blisterkammern auf**.

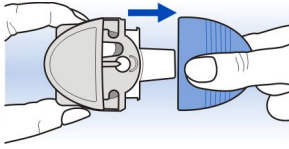
**Halten Sie den Diskhaler sauber.** Wischen Sie das Mundstück nach der Anwendung mit einem Tuch ab und setzen Sie zwischen den Anwendungen den blauen Deckel auf.

**Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker über jede Fehlfunktion oder andere Probleme mit dem Diskhaler und der Rotadisk.**

## SCHRITTWEISE ANLEITUNG ZUR HANDHABUNG DES RELENZA-DISKHALERS

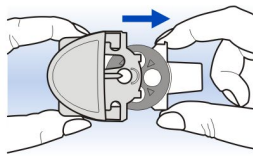
### Beladung des Diskhalers mit einer Rotadisk

- 1 Ziehen Sie den blauen Deckel ab.**

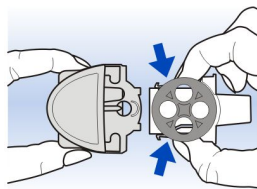


Prüfen Sie, ob das Mundstück von innen und außen sauber ist.

- 2 Fassen Sie das weiße Innenteil wie abgebildet an und ziehen Sie es heraus, soweit es geht.**

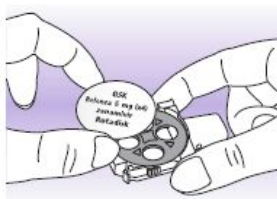


- 3 Fassen Sie auf die seitliche weiße Riffelung und drücken Sie das Innenteil etwas zusammen. Ziehen Sie das Innenteil aus dem Gehäuse.**



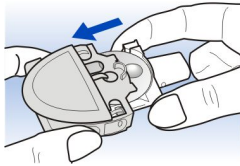
Das weiße Innenteil müsste sich leicht herausziehen lassen.

- 4 Legen Sie eine neue Relenza-Rotadisk auf die Drehscheibe.**



Achten Sie darauf, dass die bedruckte Seite oben und die Blisterkammern unten liegen. Die Blisterkammern passen in die Löcher in der Drehscheibe.

- 5 **Schieben Sie das weiße Innenteil jetzt zurück in das Gehäuse.**

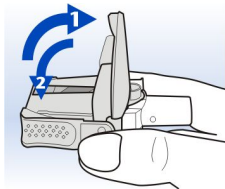


**Wenn Sie nicht sofort eine Dosis Relenza inhalieren möchten, setzen Sie den blauen Deckel wieder auf.**

**Bereitmachen einer Dosis zur Inhalation:**

**Führen Sie diese Schritte erst durch, wenn Sie eine Dosis inhalieren möchten.**

- 6 **Halten Sie den Diskhaler waagrecht.**



Halten Sie den Diskhaler waagrecht.

**Richten Sie die Klappe des Gehäuses senkrecht bis zum Anschlag auf.**

Die Klappe muss ganz senkrecht stehen, damit die Blisterkammer oben und unten aufgestochen wird.

**Schließen Sie die Klappe wieder.**

Ihr Diskhaler kann nun verwendet werden. Halten Sie ihn waagrecht, bis Sie Ihre Dosis inhaliert haben.

Lesen Sie *Bei Anwendung von Relenza mit Arzneimitteln zum Inhalieren aufgrund von Schwierigkeiten beim Atmen* in Abschnitt 2 dieser Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, wenn Sie andere Arzneimittel zur Inhalation anwenden.

**Inhalation des Arzneimittels:**

- 7 **Nehmen Sie den Diskhaler noch nicht in den Mund.** Atmen Sie so tief wie möglich aus, halten Sie den Diskhaler dabei von Ihrem Mund entfernt. **Blasen Sie nicht in den Diskhaler hinein.** Wenn Sie das machen, blasen Sie das Pulver aus der Rotadisk hinaus.



Halten Sie den Diskhaler waagrecht.

**Nehmen Sie das Mundstück zwischen die Zähne. Umschließen Sie das Mundstück fest mit den Lippen.**

Beißen Sie nicht auf das Mundstück. Bedecken Sie die Luflöcher an beiden Seiten des Mundstücks nicht.

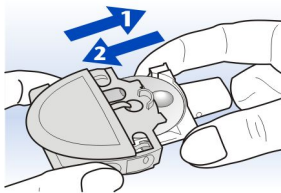
**Atmen Sie einmal rasch und tief durch das Mundstück ein.** Halten Sie einige Sekunden die Luft an.

**Nehmen Sie den Diskhaler aus dem Mund.**

**Halten Sie weiter einige Sekunden oder so lange es möglich ist die Luft an.**

**Vorbereitung der nächsten Blisterkammer** (zweiter Teil der Dosis) :

- 8 Fassen Sie das weiße Innenteil und ziehen Sie es so weit wie möglich heraus** (nehmen Sie es nicht komplett heraus), **drücken Sie es dann wieder hinein.**



Dadurch wird die Drehscheibe gedreht und die nächste Blisterkammer erscheint.

Wiederholen Sie diese Schritte bei Bedarf, bis eine volle Blisterkammer unter dem Dorn zum Aufstechen liegt.

Wiederholen Sie zur Inhalation des Arzneimittels die Schritte **6** und **7**.

- 9** Nach Inhalation der gesamten Dosis (normalerweise zwei Blisterkammern):

**Wischen Sie das Mundstück mit einem Tuch ab und setzen Sie den blauen Deckel wieder auf.** Der Diskhaler muss unbedingt sauber gehalten werden.

**Ersetzen der Rotadisk:**

- 10** Sind alle vier Blisterkammern leer, nehmen Sie die Rotadisk aus dem Diskhaler hinaus und führen Sie mit Hilfe der Schritte **1** bis **5** eine neue ein.