NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

LEGALON GÉLULES

Extr. sec de *Silybum marianum* Gaertn

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même su les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Legalon gélules et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Legalon gélules
3. Comment prendre Legalon gélules
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Legalon gélules
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE LEGALON GÉLULES ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ

Gélules dosées à 140 mg de Silymarine, sous plaquettes PVC/Alu de dix gélules en boîte de 60 gélules.

Médicament à base d'extrait de plantes utilisé pour faciliter le fonctionnement du foie.

Ce médicament à base de plante est utilisé pour faciliter le fonctionnement hépatique et ce après exclusion de toute pathologie grave.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE LEGALON GÉLULES

Ne prenez jamais Legalon gélules

- si vous êtes allergique à l'extrait sec de *Silybum marianum* Gaertn (fruit) Chardon Marie (ou une plante de la famille des Composées), ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique «autres médicaments et Legalon».
- Ne pas administrer aux enfants de moins de douze ans.
- Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.
- Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Faites attention avec Legalon gélules
- Les mauvais fonctionnements du foie nécessitent de consulter un médecin avant l'utilisation de tout médicament.
- Legalon ne dispense pas de suivre le traitement médicamenteux et le régime prescrit par votre médecin.

Autres médicaments et Legalon
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Legalon avec des aliments,des boissons et de l'alcool
Legalon ne dispense pas de suivre le traitement médicamenteux et le régime prescrit par votre médecin.

Grossesse, allaitement et fertilité
En l'absence d'information suffisante sur la prise de Legalon pendant la grossesse et l'allaitement, le produit est déconseillé.

Veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Sans objet.

Legalon contient du sodium
Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par capsule, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

L'apparition de lésions cutanées nécessite l'arrêt du traitement et une mise au point complémentaire en vue de déterminer s'il ne s'agit pas d'une allergie au produit.

3. COMMENT PRENDRE LEGALON GÉLULES

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

Sauf avis contraire du médecin, la dose recommandée est la suivante :

En général, pour les adultes et enfants au-dessus de douze ans, il est recommandé de prendre une gélule deux à trois fois par jour.
Les gélules seront avalées avec un verre d'eau et de préférence pendant les repas.

Votre médecin vous dira combien de temps vous devrez utiliser Legalon.

Si vous avez pris plus de Legalon gélules que vous n'auriez dû
Si vous avez utilisé ou pris trop de Legalon, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Si vous avez pris une dose trop forte de Legalon vous pourrez présenter une diarrhée sévère.

Si vous oubliez de prendre Legalon gélules
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Legalon gélules
Il est déconseillé d'arrêter seul le traitement prescrit, demandez au préalable l'avis de votre médecin. Il vous l'a prescrit pour vous soigner. Expliquez-lui pourquoi vous voulez arrêter le traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant sérieux, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Legalon est généralement bien toléré. La littérature ne signale aucun effet secondaire toxique aux doses thérapeutiques.

Dans de rares cas on voit une action laxative modérée et des douleurs articulaires.
Il est conseillé au patient d'informer le médecin ou le pharmacien en cas d'effets inattendus en cas de prise de Legalon.

L'apparition de lésions cutanées nécessite l'arrêt du traitement et une mise au point complémentaire en vue de déterminer s'il ne s'agit pas d'une allergie au produit.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :
Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé
www.afmps.be
Division Vigilance
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail : adr@fagg-afmps.be
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5 COMMENT CONSERVER LEGALON GÉLULES

A conserver dans l'emballage d'origine à une température ambiante, entre +15°C et +25°C, dans l'emballage d'origine.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Legalon gélules

- La substance active est :
  Extrait sec de *Silybum marianum* Gaertn, fruit 36-44:1 équivalent à 140 mg de Silymarin (DNPH), ou équivalent à 108,2 mg Silymarin (HPLC) calculé en silibinin, (extrait à l'acétate d'éthyle) 173,0 - 186,7 mg par gélule.
- Les autres composants (excipients) sont :
  Polysorbate 80 ; Polyvidone ; Mannitol ; Carboxyméthylamidon sodique ; Stéarate de Magnésium ;
  Gélule:Oxyde de fer rouge (E 172) ; Oxyde de fer noir (E 172) ; Dioxyde de titane (E 171) ; Gélatine ; Dodécylsulfate sodique.

Aspect de Legalon gélules et contenu de l'emballage extérieur

Boîtes de 60 gélules, en plaquettes PVC/Alu.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire
Cooper Consumer Health B.V.
Verrijn Stuartweg 60
1112AX Diemen
Pays-Bas

Fabricant:
Madaus GmbH
Lütticher Straße 5
53842 Troisdorf
Allemagne

Numéro d'Autorisation de Mise sur le Marché

BE177807

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 08/2025.