

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR GEBRUIKERS

### Conforma Hydrocortisone 10mg/g, crème

Hydrocortisone acetaat

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na een aantal dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Conforma hydrocortisone 10mg/g en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAT IS CONFORMA HYDROCORTISONE 10MG/G EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

**Geneesmiddelen­groep:** Corticosteroiden – Geneesmiddelen met ontstekingswerende, jeukbestrijdende en anti-allergische eigenschappen

**Therapeutische indicatie:** Deze crème kan gebruikt worden bij verschillende huidaandoeningen die niet door microben zijn veroorzaakt (eczema, erfelijke huidontsteking, allergische huidontsteking, huidontsteking door contact met bepaalde producten, e.a.)

Aangezien het geen krachtig werkend product is, mag het ook door gevoelige personen of op gevoelige plaatsen worden gebruikt.

#### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- Bij virale huidaandoeningen zoals zona, herpes, windpokken en koepokken
- Bij infecties veroorzaakt door bacteriën en schimmels
- Bij jeugdpuistjes (acne) en rosacea
- Op een verdunde huid, op wonden en zweren

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.
- Gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.

## Bijsluiter

- Bij de behandeling van gebieden met een fijne huid (zoals het gezicht en de huidplooiën) moeten voorzorgen worden genomen om verschrompeling van de huid tegen te gaan.
- Een langdurige behandeling onder een afsluitend verband of over een grote oppervlakte moet, zeker bij jonge kinderen of gevoelige personen, vermeden worden (risico voor opname van het product in de bloedsomloop met ongewenste effecten tot gevolg).
- Bij plots stoppen van de behandeling kunnen de verschijnselen van de huidaanandoening terugkeren.
- Bij optreden van een lokale ontsteking moet de behandeling onmiddellijk worden gestopt
- Neem contact op met uw arts als u last heeft van wazig zien of andere visuele stoornissen.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is of dat in het verleden is geweest.

### **Kinderen**

Geen gegevens beschikbaar

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Conforma hydrocortisone 10mg/g nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Niet van toepassing

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Niet van toepassing

### **Conforma hydrocortisone 10mg/g bevat sorbinezuur**

Sorbinezuur kan lokale huidirritatie veroorzaken (vb. contact dermatitis).

## **3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Tweemaal per dag een kleine hoeveelheid op de huid aanbrengen, eventueel onder een droog verband. Niet meer dan 1 tube (15 g) per week gebruiken.

Volg deze instructies nauwgezet op tenzij uw arts of apotheker u een ander advies heeft gegeven.

Indien er geen beterschap optreedt, raadpleeg dan uw arts of apotheker opnieuw.

U mag het product niet langer dan 7 dagen gebruiken zonder een arts te raadplegen.

Uw arts zal u vertellen hoe lang Conforma hydrocortisone 10mg/g moet gebruiken.

Stop de behandeling niet voortijdig omdat bij chronische aandoeningen het product gedurende lange tijd moet gebruikt worden.

### **Gebruik bij kinderen**

Geen gegevens beschikbaar

Bijsluiter

### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt of ingenomen?**

Wanneer u teveel van Conforma hydrocortisone 10mg/g heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het antigifcentrum (070/245.245).

### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Niet van toepassing

### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Bij plots stoppen van de behandeling kunnen de verschijnselen van de huidaanandoening terugkeren.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Bij langdurige aanwending op grote oppervlakten, op een beschadigde huid of onder een afsluitend verband, kunnen de corticosteroiden opgenomen worden in de bloedsomloop en zo algemene ongewenste effecten (andere dan die van de huid) veroorzaken. Hetzelfde kan zich voordoen wanneer een volledige tube crème per ongeluk ingenomen wordt (vb. door een kind).

Door gebruik van dit middel kan wazig zicht optreden (frequentie onbekend).

In deze gevallen is het nodig onmiddellijk een geneesheer te raadplegen.

Krijgt u veel last van een bijwerking? Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

Afdeling Vigilantie:

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C, in goed gesloten tube.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de tube en de buitenverpakking :“exp” Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

Bijsluiter

**Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is hydrocortisone acetaat
- De andere stoffen in dit middel zijn sorbinezuur, sorbitoloplossing 70%, decyl oleaat, emulgerende cetomacrogolwas, gezuiverd water

**Hoe ziet Conforma hydrocortisone 10mg/g eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Farmaceutische vorm: crème

Verpakkingsgrootte: tubes van 15 g en 30 g

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Conforma NV  
Zenderstraat 10,  
9070 Destelbergen  
België

Tel: + 32 (0)9 228 20 00

Fax: +32 (09) 228 22 62

E-mail: [info@conforma.be](mailto:info@conforma.be)

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE155845

Afleveringswijze : Vrije aflevering

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 11/2024**