

NOTICE

Notice : information du patient**LACTEOL 170 mg, gélule**

Lactobacillus LB inactivés et milieu de culture fermenté

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que LACTEOL 170 mg, gélule et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LACTEOL 170 mg, gélule ?
3. Comment prendre LACTEOL 170 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LACTEOL 170 mg, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. Qu'est-ce que LACTEOL 170 mg, gélule et dans quel cas est-il utilisé ?**Qu'est-ce que LACTEOL 170 mg, gélule ?**

LACTEOL 170 mg, gélule contient des *lactobacillus* qui sont des bactéries normalement présentes dans le tube digestif.

Dans quel cas LACTEOL 170 mg, gélule est-il utilisé ?

LACTEOL 170 mg, gélule est utilisé pour traiter la diarrhée chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte en complément d'une réhydratation et/ou de mesures diététiques.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LACTEOL 170 mg, gélule ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais LACTEOL 170 mg, gélule :

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous souffrez d'une intolérance au lactose.
- si vous avez une salmonellose, infection causée par des bactéries appelées salmonelles.
- si vous avez des antécédents d'allergies aux protéines de lait de vache.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre LACTEOL 170 mg, gélule.

Vous devez consulter votre médecin dans le cas suivant :

Si vous ne constatez aucune amélioration de la diarrhée au bout de 2 jours de traitement.

Vous devez consulter rapidement votre médecin si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- en cas de fièvre et de vomissements,
- en cas de présence de sang dans les selles ou de selles visqueuses (présence de glaires),
- en cas de soif intense ou de sensation de bouche sèche. Ces signes montrent un début de déshydratation causée par une perte importante de liquide.

Autres médicaments et LACTEOL 170 mg, gélule

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament.

LACTEOL 170 mg, gélule avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

LACTEOL 170 mg, gélule contient du lactose.

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance au lactose, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre LACTEOL 170 mg, gélule ?**Posologie**

La dose recommandée est de 2 à 4 gélules par jour, en fonction de l'intensité de vos troubles.

Chez les nourrissons, la dose recommandée est de 2 gélules par jour.

Si vous avez l'impression que l'effet de LACTEOL 170 mg, gélule est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Ce médicament est utilisé par voie orale.

Avalez la gélule avec un demi-verre d'eau.

Pour les nourrissons et les enfants incapables d'avaler la gélule, la gélule peut être ouverte et le contenu mélangé dans un peu d'eau.

Si vous avez pris plus de LACTEOL 170 mg, gélule que vous n'auriez dû :

Si vous avez utilisé ou pris trop de LACTEOL 170 mg, gélule, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre LACTEOL 170 mg, gélule :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre LACTEOL 170 mg, gélule

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'information à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance:

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxembourg:

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver LACTEOL 170 mg, gélule

- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, à l'abri de l'humidité.
- Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations**Ce que contient LACTEOL 170 mg, gélule**

- **Les substances actives sont :**
 - *Lactobacillus LB** inactivés (5 milliards)
 - Milieu de culture fermenté (neutralisé) (80 mg)soit 170 mg de substances actives pour une gélule.

**Lactobacillus fermentum et Lactobacillus delbrueckii*

- **Les autres composants sont :** acide silicique, talc, stéarate de magnésium, lactose anhydre, lactose monohydraté, carbonate de calcium.
Composition de l'enveloppe de la gélule : gélatine, eau, dioxyde de titane.

Qu'est ce que LACTEOL 170 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme d'une gélule. Chaque boîte contient 20 gélules.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

DSM-Firmenich Houdan SAS
Lieu-Dit «la Prévôté»
Route de Bû
78550 Houdan
France

Représentant local

Truvion Healthcare N.V.
Walgoedstraat 12A
9140 Temse
Belgique

Numéro d'Autorisation de mise sur le marché

BE: BE134294
LU: 1995020893

Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 06/2024.