

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

Cinnarizine EG 75 mg Hartkapseln

Cinnarizin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 bis 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Cinnarizine EG und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cinnarizine EG beachten?
3. Wie ist Cinnarizine EG einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cinnarizine EG aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Cinnarizine EG und wofür wird es angewendet?

Cinnarizine EG wird angewendet zur Behandlung Erwachsener für die Linderung der folgenden Beschwerden:

- Schwindel und Gleichgewichtsstörungen (Vertigo), die durch Probleme des Innenohrs verursacht werden. Es lindert ebenfalls die damit einhergehenden Symptome wie anhaltendes Ohrensausen (Tinnitus), schnelle und unwillkürliche Bewegungen des Auges, Übelkeit und Erbrechen
- Symptome, die durch Durchblutungsstörungen im Gehirn verursacht werden, wie Schwindel, anhaltendes Ohrensausen (Tinnitus), Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, unsoziales Verhalten und Reizbarkeit und manche Arten von Kopfschmerzen;
- Symptome, die durch Durchblutungsstörungen in den Armen und Beinen verursacht werden, wie Schmerzen in den Beinen beim Gehen, Beingeschwüre, Blauverfärbung der Hände und/oder Füße, kalte oder taube Finger und Zehen und nächtliche Wadenkrämpfe.

Cinnarizine EG beugt auch Migräne bei Erwachsenen vor.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cinnarizine EG beachten?

Cinnarizine EG darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Cinnarizin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cinnarizine EG einnehmen:

- wenn Sie an der Parkinson-Krankheit leiden. Sagen Sie dies bitte Ihrem Arzt, der dann entscheiden wird, ob Sie Cinnarizine EG einnehmen dürfen.

- wenn Sie noch andere Arzneimittel einnehmen. Lesen Sie bitte auch den Abschnitt "Einnahme von Cinnarizine EG zusammen mit anderen Arzneimitteln".
- wenn Sie an einer gestörten Hämoglobin-Bildung (Porphyrie) leiden, wird Ihr Arzt einen Spezialisten zu Rate ziehen.

Einnahme von Cinnarizine EG zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen. Dies gilt auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die beruhigende Wirkung von Arzneimitteln gegen Depressionen und Arzneimitteln, die Ihr Reaktionsvermögen verlangsamen (Schlaftabletten, Beruhigungsmittel und starke Schmerzmittel), kann durch die Einnahme von Cinnarizine EG verstärkt werden.

Einnahme von Cinnarizine EG zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Alkohol und Cinnarizine EG verstärken gegenseitig ihre betäubende Wirkung. Daher müssen Sie den Genuss von Alkohol begrenzen, wenn Sie Cinnarizine EG einnehmen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Ihr Arzt wird dann entscheiden, ob Sie Cinnarizine EG einnehmen dürfen.

Wenn Sie Cinnarizine EG einnehmen, sollten Sie nicht stillen, da sehr kleine Mengen des Arzneimittels in die Muttermilch ausgeschieden werden könnten.

Zum Einfluss von Cinnarizine EG auf die Fortpflanzungsfähigkeit beim Menschen liegen keine Daten vor.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Vor allem zu Beginn der Behandlung kann Cinnarizine EG Benommenheit verursachen, wodurch Sie weniger wachsam sind und Ihre Fähigkeit, ein Fahrzeug zu lenken, abnimmt. Wenn Sie Cinnarizine EG einnehmen, müssen Sie daher beim Bedienen von Maschinen oder Lenken von Fahrzeugen vorsichtig sein.

Cinnarizine EG enthält Lactose

Bitte nehmen Sie Cinnarizine EG erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Cinnarizine EG einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Sie müssen das Arzneimittel nach den Mahlzeiten einnehmen. Die Hartkapseln werden am besten mit ein wenig Wasser eingenommen. Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie viel Cinnarizine EG Sie einnehmen sollen.

Die empfohlene Dosis beträgt bei Gleichgewichtsstörungen, Durchblutungsstörungen im Gehirn und für die Migräne-Vorbeugung 1 Hartkapsel pro Tag.

Die empfohlene Dosis beträgt bei Durchblutungsstörungen der Arme oder Beine 2 oder 3 Hartkapseln pro Tag.

Wichtig!

Nehmen Sie nicht mehr als 3 Hartkapseln pro Tag ein.

Wenn Sie eine größere Menge von Cinnarizine EG eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Cinnarizine EG eingenommen haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Die Einnahme von zu viel Cinnarizine EG kann zu folgenden Erscheinungen und Symptomen führen: Bewusstseinsveränderungen von Schläfrigkeit bis zum Bewusstseinsverlust, Erbrechen, Muskelschwäche oder schlechte Koordination und Krämpfe. Todesfälle wurden im Zusammenhang mit einer Überdosierung von Cinnarizin mitgeteilt. Wenn eine Überdosierung von Cinnarizine EG vermutet wird, müssen Sie sich sofort mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen.

Hinweis für den Arzt im Fall einer Überdosierung

- Es gibt kein spezifisches Antidot.
- Die Behandlung erfolgt symptomatisch mit unterstützenden Maßnahmen.
- Innerhalb der ersten Stunden nach Einnahme kann eine Magenspülung in Erwägung gezogen werden.
- Eventuell kann Aktivkohle verabreicht werden.

Wenn Sie die Einnahme von Cinnarizine EG vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Personen betreffen):

- Schläfrigkeit
- Übelkeit
- Gewichtszunahme

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Personen betreffen):

- Verlängerter nächtlicher Schlaf
- Erbrechen, Unwohlsein nach Mahlzeiten, Magenschmerzen, Verdauungsschwierigkeiten
- Verstärktes Schwitzen
- Abgeschlagenheit
- Juckende Rötungen oder Hautausschlag oder weiß-graue Pusteln im Mund

Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Personen betreffen):

- Überempfindlichkeit (u.m. Hautausschlag, Jucken, Kurzatmigkeit oder geschwollenes Gesicht)
- Kopfschmerzen
- Mundtrockenheit

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Bewegungsprobleme wie abgehackte Bewegungen, Muskelsteifheit, Zittern. Diese Symptome sind auch als „extrapyramidales Syndrom“ (EPS) bekannt.
- Runde Rötungen oder Ausschlag, wenn die Haut der Sonne ausgesetzt wird.
- Depression

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über die Website: www.fagg-afmps.be anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Cinnarizine EG aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Packung nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Cinnarizine EG enthält

- Der Wirkstoff ist Cinnarizin. Jede Hartkapsel enthält 75 mg Cinnarizin.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke, Talkum, Magnesiumstearat, Lactose (Siehe Abschnitt 2 ‚Cinnarizine EG enthält Lactose‘ für weitere Informationen), Titandioxid (E171), Gelatine.

Wie Cinnarizine EG aussieht und Inhalt der Packung

Cinnarizine EG 75 mg Hartkapseln sind längliche undurchsichtige weiße Gelatine­kapseln, die ein weißes Pulver enthalten.

Blisterpackung mit 100 Hartkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer

Eurogenerics NV - Heizel Esplanade b22 - 1020 Brüssel

Hersteller

Sanico NV – Veedijk 59 – 2300 Turnhout

Packungsbeilage

Zulassungsnummer: BE125517

Abgabeform: freie Abgabe

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt/überarbeitet im 03/2018 / 03/2018.