

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER
MELISANA N.V., Kareelovenlaan 1 Av. du Four à Briques, B-1140 Brussel	<b>Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen</b>
Variation type IA C.I.Z: Addition info LU	Seite 1 von 4

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen

#### Kaliumgluconat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen beachten?
3. Wie ist Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen und wofür wird es angewendet?

Das Arzneimittel gehört zur Gruppe der Kaliumsalzen.

Es ist angezeigt zur Behebung von Kaliummangel, der zurückzuführen ist auf:

- schlechte (nicht angepasste) Ernährung;
- chronischen Durchfall;
- Kaliumverluste infolge einer Nierenkrankheit (Niereninsuffizienz).

Anmerkung:

Am empfindlichsten gegenüber Kaliummangel sind die Personen, die gleichzeitig Digitalispräparate (Medikamente gegen Herzkrankheiten) und harntreibende Medikamente erhalten.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen beachten?

##### Ultra-K darf nicht angewendet werden

- Wenn Sie allergisch gegen Kaliumgluconat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Bei schweren Nierenerkrankungen.
- Bei Erkrankung der Nebennieren (Addison-Krankheit).
- Bei Einnahme gewisser harntreibender Medikamente, die den Kaliumspiegel im Blut erhöhen (kaliumsparende Diuretika).

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Ultra-K anwenden.

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER
MELISANA N.V., Kareelovenlaan 1 Av. du Four à Briques, B-1140 Brussel	<b>Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen</b>
Variation type IA C.I.Z: Addition info LU	Seite 2 von 4

- Bei einer schweren Nierenerkrankung darf Ultra-K von älteren Personen nicht ohne ärztliche Überwachung eingenommen werden.
- Um eine anormale Erhöhung des Kaliumspiegels im Blut zu verhindern, sollen Blutuntersuchungen gemacht werden.
- Ultra-K enthält Methylparahydroxybenzoat (E218). Siehe Abschnitt 2 „Ultra-K enthält Methylparahydroxybenzoat (E218)“.
- Ultra-K enthält den Farbstoff Cochenillerot (E124). Siehe Abschnitt 2 „Ultra-K enthält den Farbstoff Cochenillerot (E124)“.
- Wenn Sie noch andere Arzneimittel einnehmen, bitte lesen Sie auch die Rubrik „Anwendung von Ultra-K zusammen mit anderen Arzneimitteln“.

### **Kinder**

Dieses Arzneimittel darf Kindern und Säuglingen nicht verabreicht werden ohne ärztliche Überwachung.

### **Anwendung von Ultra-K zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Ultra-K und harntreibende Medikamente, die den Kaliumspiegel im Blut erhöhen (kaliumsparende Diuretika) dürfen nicht zusammen eingenommen werden.

### **Anwendung von Ultra-K zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Nicht zutreffend.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ultra-K soll nur dann angewandt werden, wenn dies unbedingt notwendig ist.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

**Ultra-K enthält Methylparahydroxybenzoat (E218).** Dies kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

**Ultra-K enthält den Farbstoff Cochenillerot (E124).** Dies kann allergische Reaktionen hervorrufen.

## **3. Wie ist Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

- Einen Suppenlöffel Ultra-K mit Wasser oder Fruchtsaft vermischt während der Mahlzeiten einnehmen.
- Die empfohlene Dosis beträgt 3 bis 4 Suppenlöffel pro Tag, bis der Kaliummangel behoben ist.

### **Anwendung bei Kindern**

Dieses Arzneimittel darf Kindern und Säuglingen nicht verabreicht werden ohne ärztliche Überwachung.

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER
MELISANA N.V., Kareelovenlaan 1 Av. du Four à Briques, B-1140 Brussel	<b>Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen</b>
Variation type IA C.I.Z: Addition info LU	Seite 3 von 4

### **Wenn Sie eine größere Menge von Ultra-K angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel Ultra-K angewendet haben, setzen Sie sich umgehend mit Ihrem Arzt, Ihrem Apotheker oder dem Antigiftzentrum (**070/245.245**) in Verbindung.

Bei einem mäßigen Anstieg des Kaliumspiegels im Blut soll die Einnahme von Ultra-K sofort abgebrochen werden.

Bei einem starkem Anstieg des Kaliumspiegels im Blut ist eine Krankenhausaufnahme erforderlich.

### **Wenn Sie die Anwendung von Ultra-K vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

### **Wenn Sie die Anwendung von Ultra-K abbrechen**

Der Kaliummangel wird wieder eintreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

- Verdauungsstörungen: Übelkeit, Magenkrämpfe, Erbrechen.
- Anormale Erhöhung des Kaliumspiegels im Blut (vor allem bei Nierenerkrankungen), die Verwirrheitszustände, einen Abfall des arteriellen Blutdrucks und Herzrhythmusstörungen hervorruft.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

#### **Belgien**

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97

B-1000 BRUSSEL Madou

Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

E-Mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

#### **Luxemburg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Module 1.3.1.3 – BE – DE	GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER
MELISANA N.V., Kareelovenlaan 1 Av. du Four à Briques, B-1140 Brussel	<b>Ultra-K 4680 mg/15 ml Lösung zum Einnehmen</b>
Variation type IA C.I.Z: Addition info LU	Seite 4 von 4

Bei Raumtemperatur aufbewahren (15°C - 25°C).

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach EXP. angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Ultra-K enthält

- Der Wirkstoff ist: Kaliumgluconat 4680 mg/15 ml (= 20 mEq K<sup>+</sup> Ionen).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Methylparahydroxybenzoat (E218), Zitronensäure monohydrat, Natriumsacharin, künstliches Cherry Brandy Aroma, Cochenillerot (E124), gereinigtes Wasser (siehe Abschnitt 2 „Ultra-K enthält Methylparahydroxybenzoat (E218) und den Farbstoff Cochenillerot (E124)“).

### Wie Ultra-K aussieht und Inhalt der Packung

Ultra-K ist ein Arzneimittel unter Form einer Lösung zum Einnehmen, verpackt in einer Flasche mit 200 ml oder 1000 ml Lösung.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Melisana NV/SA  
Av. du Four à Briques 1  
B-1140 Brüssel

#### Hersteller

Sanico NV/SA  
Industriezone 4  
Veedijk 59  
B-2300 Turnhout

### Zulassungsnummer

BE : BE071513  
LU : 2011030989

### Art der Abgabe

Apothekenpflichtig.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 07/2023.**