

VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg

capsules met verlengde afgifte

Ascorbinezuur

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel kan zonder voorschrift verkregen worden. Desondanks moet u VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte, zorgvuldig innemen om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Raadpleeg een arts, als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren na 10 dagen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter

1. *Wat is VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte en waarvoor wordt het gebruikt?*
2. *Wat u moet weten voordat u VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte inneemt?*
3. *Hoe wordt VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte ingenomen?*
4. *Mogelijke bijwerkingen*
5. *Hoe bewaart u VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte?*
6. *Aanvullende informatie*

1. Wat is VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte en waarvoor wordt het gebruikt?

De geneesmiddelengroep: Ascorbinezuur (Vitamine C)

De therapeutische indicaties:

Behandeling en preventie van toestanden van een tekort aan vitamine C als gevolg van een toegenomen behoefte of een onvoldoende opname.

Een gevarieerde en evenwichtige voeding dekt doorgaans de vitaminebehoefte van personen in goede gezondheid.

2. Wat u moet weten voordat u VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte inneemt?

Neem VITAMINE C-WILL-PHARMA niet in

▮ *“Als u allergisch (overgevoelig) bent voor ascorbinezuur of voor één van de andere bestanddelen van C-WILL*

Als u aan één van de volgende aandoeningen lijdt, die verergerd zouden kunnen worden door het innemen van grote hoeveelheden vitamine C:

- Hyperoxalurie: personen waarbij teveel oxaalzuur in de urine aanwezig is (gevaar voor de vorming van nierstenen).
- Ziekten als gevolg van een overbelasting aan ijzer (hemochromatose en hemosiderose).

Wees extra voorzichtig met VITAMINE C-WILL-PHARMA

- Als u lijdt aan een onvoldoende werking van de nieren, jicht of cystinurie (te hoge eliminatie van cystine in de urine) vertoont, dient u uw arts of apotheker te raadplegen alvorens grote dosissen vitamine C in te nemen.

- VITAMINE C-WILL-PHARMA is geschikt voor diabetespatiënten (het bevat slechts 43 mg suiker).

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

Inname met andere geneesmiddelen.

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

Inname van VITAMINE C-WILL-PHARMA met voedsel en drank.

Niet van toepassing

Zwangerschap en Borstvoeding

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Zwangerschap: De dagelijkse behoefte in de periode van zwangerschap is 70 mg.

Borstvoeding:

- tot 6 maanden: 95 mg

- vanaf 6 maanden: 90 mg

Een ruime consumptie van fruit en groenten kan volstaan om deze behoeften te dekken.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van C-WILL-PHARMA

- ascorbinezuur verhoogt de absorptie van ijzer; hiermee dient rekening te worden gehouden bij gebruik van ijzersupplementen.

- hoge dosissen vitamine C kunnen een invloed hebben op de eliminatie van bepaalde geneesmiddelen (salicylzuurderivaten, barbituraten, antibiotica van het type sulfamiden).

- Als u analyses in een laboratorium moet laten uitvoeren, mag u in de 24 uur vóór de afname van bloed, urine of stoelgang geen supplementen vitamine C gebruiken omdat bepaalde onderzoeken daardoor verstoord zouden kunnen worden.

3. Hoe wordt VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte ingenomen?

Volg bij het innemen van VITAMINE C-WILL-PHARMA nauwgezet het advies van uw arts.

Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

Een gezonde en evenwichtige voeding levert een voldoende hoeveelheid vitamine C.

1. Dagelijkse behoeften om een tekort aan vitamine C (scheurbuik) te vermijden:

0 - 6 maanden: 30 mg	15 jaar en ouder: 60 mg
7 - 12 maanden: 35 mg	Zwangere vrouw: 70 mg
1 - 3 jaar: 40 mg	Zogende vrouw tot 6 maanden: 95 mg
4 - 10 jaar: 45 mg	Zogende vrouw vanaf 6 maanden: 90 mg.
11 - 14 jaar: 50 mg	

2. Aanbevolen posologie:

De gebruikelijke dosering is :

Tekort aan vitamine C :

1 capsule (500 mg), tweemaal per dag, 's ochtends en 's avonds, tot het verdwijnen van de symptomen, die door uw arts bepaald moeten worden.

Preventie: 1 capsule per dag.

In principe mag de dagdosis niet meer dan 2 gram per dag bedragen.

Toediening: de capsule in zijn geheel met een glas water inslikken.

Voor personen die moeilijkheden zouden hebben om de capsule door te slikken, mogen de granules, zonder ze te verbrijzelen, met een beetje confituur of honing vermengd worden of mogen de granules als dusdanig met een beetje vloeistof (zonder ze te kauwen) doorgeslikt worden.

Wat u moet doen als u meer van VITAMINE C-WILL-PHARMA heeft ingenomen dan u zou mogen:

Er is geen gekende specifieke overdosering van vitamine C. Aangezien occasioneel evenwel de meest diverse bijwerkingen werden waargenomen bij patiënten die gedurende lange perioden zeer hoge dosissen vitamine C hadden genomen, verdient het aanbeveling een dagelijkse dosis van 2 g niet te overschrijden.

Wanneer u te veel van VITAMINE C-WILL-PHARMA heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten VITAMINE C-WILL-PHARMA in te nemen:

Hervat de behandeling zoals voorzien.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van C-WILL-PHARMA

Geen enkel merkbaar effect wordt verwacht in geval van het stopzetten van een behandeling met de aanbevolen dosissen.

Als een behandeling met hoge dosissen evenwel plots wordt stopgezet, kunnen symptomen van tekort voorkomen.

Als u nog vragen heeft over het innemen van dit geneesmiddel, vraag dan uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan VITAMINE C-WILL-PHARMA bijwerkingen veroorzaken hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

- Hoge dosissen kunnen oorzaak zijn van diarree en kunnen de productie van urine vergroten. De urine kan meer zuur worden, wat de problemen kan verergeren bij personen met een te grote uitscheiding van oxaalzuur in de urine. Bij personen met een voorbeschiktheid voor nierstenen, kunnen hoge dosissen een crisis uitlokken.

- Bij hoge dosissen (5 g ascorbinezuur of meer) kunnen bij bepaalde gevoelige personen (met name bij patiënten met een tekort aan glucose-6-fosfaatdehydrogenase) de rode bloedcellen vernietigd worden.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u VITAMINE C-WILL-PHARMA 500 mg capsules met verlengde afgifte?

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden

In zijn verpakking en tussen 15 – 25 °C bewaren..

Gebruik VITAMINE C-WILL-PHARMA niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de doos na "EX" of "EXP". De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Opmerking: de granulen kunnen op lange termijn een geelachtige of zelfs bruinachtige verkleuring vertonen: deze heeft geen enkele invloed op de activiteit.

6. Aanvullende informatie

Wat bevat C-WILL?

- *Het werkzame bestanddeel is:* ascorbinezuur (500 mg).
- *De andere bestanddelen zijn:* Sacharose (43 mg) – Maïszetmeel - wijnsteenzuur – Oranje gomlak zonder was – Cellulose-acetophtalaat - Talk – Gelatine.

Hoe ziet VITAMINE C-WILL-PHARMA er uit en wat is de inhoud van de verpakking

De farmaceutische vorm: VITAMINE C-WILL-PHARMA is een geneesmiddel in de vorm van capsules met verlengde afgifte, hard.

De capsules omvatten granulen met bleek gele kleur.

VITAMINE C-WILL-PHARMA is beschikbaar in dozen met 20, 50 of 90 capsules.

Klinische verpakkingen van 500 en 1000 capsules.

Afleveringswijze: Vrij

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE047783

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Will-Pharma, Monplaisir laan 33, 1030 Brussel, België.

Fabrikant: Eindcontrole: Will-Pharma, 1030 Brussel.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 09/2007

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd op 11/2013