

## Notice: information de l'utilisateur

### UPSA-C 1000 mg comprimés effervescents

Acide ascorbique

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que UPSA-C et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre UPSA-C
3. Comment prendre UPSA-C
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver UPSA-C
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que UPSA-C et dans quel cas est-il utilisé?**

Le traitement et la prévention d'un manque de vitamine C.

Cette insuffisance peut être due à:

- une alimentation mal équilibrée
- une absorption réduite en cas de maladie de l'estomac ou des intestins
- une augmentation des besoins en vitamine C dans certaines circonstances telles que la grossesse ou l'allaitement.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre UPSA-C?**

##### **Ne prenez jamais UPSA-C**

- si vous êtes allergique à l'acide ascorbique ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous souffrez d'hyperoxalurie (excrétion accrue d'oxalate dans les urines), ou d'hypersensibilité à l'un des constituants du médicament.

##### **Avertissements et précautions**

- Si vous souffrez de, ou si vous êtes sujet aux, calculs rénaux, consultez votre médecin ; Des doses élevées en vitamines ne sont pas recommandées.
- Si vous souffrez de troubles du métabolisme du fer ; Des doses élevées en vitamines ne sont pas recommandées.
- Si vous souffrez d'un déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase ; Des doses élevées en vitamines ne sont pas recommandées.

- En cas de régime pauvre en sel, il convient de savoir qu'un comprimé d'UPSA-C contient 0,284 gramme de sodium et en tenir compte dans la ration journalière.
- Ce médicament peut interférer avec des tests de laboratoire. Si des analyses de sang ou d'urine vous sont prescrites, avertissez votre médecin de la prise de ce médicament.

En raison de sa légère action stimulante, il est souhaitable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.

De fortes doses de vitamine C peuvent modifier les résultats des analyses de sang ou d'urine. De même, il peut exister une interaction entre des doses élevées de vitamine C et certains médicaments (comme les barbituriques, les dérivés salicylés et sulfamides).

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre UPSA-C.

### **Enfants**

Cette présentation n'est pas adaptée aux enfants.

### **Autres médicaments et UPSA-C**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **UPSA-C avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

La vitamine C passe dans la circulation sanguine du fœtus depuis la circulation sanguine maternelle. L'utilisation d'UPSA-C durant la grossesse n'est pas recommandée sauf sous la supervision d'un médecin.

L'acide ascorbique est excrété dans le lait maternel et des effets chez les nouveau-nés/nourrissons sont probables. Une décision doit être prise soit d'interrompre l'allaitement soit d'interrompre/de s'abstenir du traitement avec UPSA-C en prenant en compte le bénéfice de l'allaitement pour l'enfant au regard du bénéfice du traitement pour la femme.

Les données n'apportent pas d'indication de déficience de la fertilité.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**UPSA-C contient 50 mg de benzoate de sodium (E 211)** par comprimé.

**UPSA-C contient du sodium.** Ce médicament contient 284 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé. Cela équivaut à 14,5 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

**UPSA-C contient du fructose, du glucose et du saccharose.** Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Le fructose peut abîmer les dents.

**UPSA-C contient un agent colorant azoïque (E 110 jaune orangé)** et peut provoquer des réactions allergiques.

## **3. Comment prendre UPSA-C?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Prise par la bouche après dissolution dans un verre d'eau.

La dose recommandée est ½ à 1 comprimé d'UPSA-C par jour, à prendre le matin ou au milieu de la journée. Dissoudre les comprimés dans un verre d'eau.

Le comprimé peut être divisé en doses égales.

### **Si vous avez pris plus de UPSA-C que vous n'auriez dû**

La prise de très fortes doses de vitamine C peut provoquer des effets tels que de la diarrhée, des nausées et des vomissements.

Il peut aussi survenir une rougeur du visage, des maux de tête et des troubles urinaires (augmentation de la quantité d'urine, calculs rénaux, sang dans les urines chez certains patients).

L'excédent de vitamine C est rapidement éliminé par les urines.

Si vous avez utilisé ou pris trop d'UPSA-C, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez de prendre UPSA-C**

Sans objet.

### **Si vous arrêtez de prendre UPSA-C**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

UPSA-C est bien toléré aux doses recommandées.

De fortes doses de vitamine C peuvent occasionner de la diarrhée et, chez les personnes prédisposées, favoriser l'apparition de pierres aux reins.

Si la vitamine C est prise à fortes doses (2 à 3 g), pendant une longue période, un effet de sevrage peut survenir à l'arrêt du traitement.

La prise prolongée de "chewing-gum" à la vitamine C a été associée à des cas d'érosion de l'émail dentaire.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés avec une fréquence non déterminée:

Affections du système nerveux: vertiges

Affections gastro-intestinales: douleurs abdominales, diarrhée

Affections de la peau: éruptions cutanées avec démangeaisons intenses et urticaires

Affections du rein et des voies urinaires: excrétion rénale d'oxalate accrue (hyperoxalurie), coloration anormale de l'urine (chromaturie)

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

#### **Belgique:**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
Boîte Postale 97  
1000 BRUXELLES Madou  
Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. Comment conserver UPSA-C**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

#### **Ce que contient UPSA-C**

- La substance active est l'acide ascorbique  
- Les autres composants sont : Bicarbonate de sodium ; Acide citrique anhydre ; Saccharose ; Saccharinate de sodium ; Polyéthylène glycol 6000 ; Benzoate de sodium (E 211) ; Arôme orange (Fructose ; Glucose) ; Jaune orangé S (E 110) ; Eau purifiée. Voir Rubrique 2 UPSA-C contient du saccharose, du sodium, du benzoate de sodium (E 211), un colorant azoïque, du glucose et du fructose.

#### **Aspect de UPSA-C et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimés effervescents aromatisés à l'orange.  
Tubes en polypropylène, boîtes de 1 ou 2 tubes de 10 comprimés.

#### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché :  
UPSA  
3 rue Joseph Monier  
92500 Rueil-Malmaison  
France

Fabricant :

UPSA  
304, av. du Docteur Jean Bru  
47000 Agen - France

UPSA  
979, av. des Pyrénées  
47520 Le Passage - France

Représentant local:  
UPSA Belgium SA/NV  
Boulevard Louis Schmidlaan 87  
B-1040 Etterbeek  
Belgique

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché :  
BE033205

Mode de délivrance :  
Délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 10/2021.**