

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Zeel Tabletten**

Silicea D6, Arnica montana radix MT=D1, Rhus toxicodendron D2, Sulphur D6, Sanguinaria canadensis D3, Cartilago suis D4, Chorda umbilicalis suis D4, Embryo suis D4, Placenta suis D4, Dulcamara D2, Symphytum officinale D8, Coenzyme A D6, Natrium diethyloxalaceticum D6, Nicotinamide adenine dinucleotide D6, Thiocticum acidum D6

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Zeel Tabletten und wofür werden diese angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zeel Tabletten beachten?
3. Wie sind Zeel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Zeel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Zeel Tabletten und wofür werden diese angewendet?**

Zeel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur Linderung der Symptome von Arthrose und rheumatischen Gelenkerkrankungen angewendet werden.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zeel Tabletten beachten?**

##### **Zeel Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Pflanzen, die zur Familie der Korbblütler (Asteraceae) gehören, sind.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Zeel Tabletten einnehmen.

Zeel Tabletten enthalten Lactose. Bitte nehmen Sie Zeel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

##### **Einnahme von Zeel Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

### **Einnahme von Zeel Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Zeel Tabletten auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor.

Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, kann Zeel Tabletten während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Zeel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

### **Zeel Tabletten enthalten Lactose**

Bitte nehmen Sie Zeel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie sind Zeel Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### ***Dosierung für Erwachsene:***

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

### ***Dosierung für Kinder:***

*Jugendliche von 12 bis 18 Jahren:*

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

*Kinder von 6 bis 11 Jahren:*

Übliche Dosis: 2x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen, die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten, bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Munde zu zergehen, um sie anschließend – ggf. mit einem Schluck Wasser – herunterzuschlucken.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Zeel Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Zeel Tabletten einnehmen, wird die Wirkung dadurch nicht verstärkt. Wenn Sie eine größere Menge von Zeel

Tabletten angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

#### **Wenn Sie die Einnahme von Zeel Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Zeel Tabletten abbrechen**

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In Einzelfällen wurden vorübergehende allergische Hautreaktionen gemeldet.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97

B-1000 BRÜSSEL Madou

Website: [www. notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind Zeel Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 12 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Zeel Tabletten enthalten**

- Die Wirkstoffe in 1 Tablette von 301,5 mg sind: Silicea D6 3 mg; Arnica montana radix MT=D1 0,6 mg; Rhus toxicodendron D2, Sulphur D6 à 0,54 mg; Sanguinaria canadensis D3 0,45 mg; Cartilago suis D4, Chorda umbilicalis suis D4, Embryo suis D4, Placenta suis D4 à 0,3 mg; Dulcamara D2, Symphytum officinale D8 à 0,15 mg; Coenzyme A D6, Natrium

diethyloxalaceticum D6, Nicotinamide adenine dinucleotide D6, Thiocticum acidum D6 à 0,03 mg.

- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat.

**Wie Zeel Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle.

Packungen zu 50 und 250 Tabletten.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

**Zulassungsnummer**

HO-BE660432

**Abgabestatus**

Freie Abgabe

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 07/2022.**