

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **Zeel comprimés**

Silicea D6, Arnica montana radix MT=D1, Rhus toxicodendron D2, Sulphur D6, Sanguinaria canadensis D3, Cartilago suis D4, Chorda umbilicalis suis D4, Embryo suis D4, Placenta suis D4, Dulcamara D2, Symphytum officinale D8, Coenzyme A D6, Natrium diethyloxalaceticum D6, Nicotinamide adenine dinucleotide D6, Thiocticum acidum D6

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

#### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que Zeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zeel comprimés
3. Comment prendre Zeel comprimés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Zeel comprimés
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Zeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?**

Zeel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes de l'arthrose et des maladies articulaires rhumatismales.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zeel comprimés ?**

##### **Ne prenez jamais Zeel comprimés**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Asteraceae).

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Zeel comprimés.

Zeel comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

##### **Autres médicaments et Zeel comprimés**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

### **Zeel comprimés avec des aliments et boissons**

Selon les données connues, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Zeel sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Zeel comprimés peut être pris, selon la posologie indiquée, au cours de la grossesse et de l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant qu'Zeel comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Zeel comprimés contient du lactose**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## **3. Comment prendre Zeel comprimés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### ***Posologie pour adultes :***

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

### ***Posologie pour population pédiatrique :***

*Enfants et adolescents de 12 à 18 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

*Enfants de 6 à 11 ans :*

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau.

### **Si vous avez pris plus de Zeel que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous preniez plus de Zeel comprimés que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort. Si vous avez utilisé ou pris trop de Zeel comprimés, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

### **Si vous avez oublié de prendre Zeel comprimés**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre Zeel comprimés**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Dans certains cas isolés, des allergies cutanées transitoires ont été rapportées.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé  
Division Vigilance  
Boîte Postale 97  
B-1000 BRUXELLES Madou  
Site internet : [www. notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Zeel comprimés**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Durée de conservation après première ouverture du pilulier : 12 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Zeel comprimés**

- Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Silicea D6 3 mg; Arnica montana radix MT=D1 0,6 mg; Rhus toxicodendron D2, Sulphur D6 à à 0,54 mg; Sanguinaria canadensis D3 0,45 mg; Cartilago suis D4, Chorda umbilicalis suis D4, Embryo suis D4, Placenta suis D4 à à 0,3 mg; Dulcamara D2, Symphytum officinale D8 à à 0,15 mg; Coenzyme A D6, Natrium diethyloxalaceticum D6, Nicotinamide adenine dinucleotide D6, Thiocticum acidum D6 à à 0,03 mg.
- Les autres composants (excipients) sont : lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

**Aspect de Zeel comprimés et contenu de l’emballage extérieur**

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.

Emballages de 50 et 250 comprimés.

**Titulaire de l’Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drogen (Gent)

Tél. : 09/265 95 65

E-mail : info@heel.be

**Numéro d’autorisation de mise sur le marché**

HO-BE660432

**Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2022.**