

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Zeel Creme**

Arnica montana radix D2, Cartilago suis D2, Chorda umbilicalis suis D2, Coenzyme A D6, Dulcamara D2, Embryo suis D2, Natrium diethyloxalaceticum D6, Nicotinamide adenine dinucleotide D6, Placenta suis D2, Rhus toxicodendron D2, Sanguinaria canadensis D2, Silicea D6, Sulphur D6, Symphytum officinale D8, Thioceticum acidum D6

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Zeel Creme und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Zeel Creme beachten?
3. Wie ist Zeel Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zeel Creme aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Zeel Creme und wofür wird es angewendet?**

Zeel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur Linderung lokaler Symptome von Gelenkerkrankungen angewendet werden (wie Arthrose).

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Zeel Creme beachten?**

**Zeel Creme darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einer der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch (Überempfindlich) auf Pflanzen, die zur Familie der Korbblütler (Asteraceae) gehören, sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Zeel Creme anwenden.

Kontakt mit den Augen, den Schleimhäuten, offenen Wunden oder beschädigter Haut vermeiden. Nur auf intakte Haut auftragen. Falls Anzeichen von Hautinfektionen beobachtet werden, sollte ein Arzt zu Rate gezogen werden.

### **Anwendung von Zeel Creme zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Anwendung von Zeel Creme zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nicht zutreffend.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Daten zur Wirkung von Zeel Creme auf Fortpflanzungsfähigkeit, Schwangerschaft und Stillzeit vor. Da die systemische Exposition durch die Wirkstoffe von Zeel Creme zu vernachlässigen ist, wird davon ausgegangen, dass keine Wirkungen auf Fortpflanzungsfähigkeit, Schwangerschaft und Stillzeit auftreten. Soweit bekannt, kann Zeel Creme während Schwangerschaft und Stillzeit in der empfohlenen Dosierung angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

### **Zeel Creme enthält Cetylstearylalkohol und Ethanol**

Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 1 030 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 g (10,3% w/w). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

## **3. Wie ist Zeel Creme anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arzt oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Creme ist nur zur äusserlichen Anwendung bestimmt.

Tragen Sie die Creme dünn auf die zu behandelnden Stellen auf.

#### ***Dosierung für Erwachsene:***

Die Creme 2 bis 4x täglich auftragen.

#### ***Dosierung für Kinder:***

*Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren:*

Die Creme 2 bis 4x täglich auftragen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Zeel Creme angewendet haben, als Sie sollten**

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad, als mit der Dosierung in Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Zeel Creme anwenden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Zeel Creme angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder dem Antgiftzentrum (070/245.245).

### **Wenn Sie die Anwendung von Zeel Creme vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

### **Wenn Sie die Anwendung von Zeel Creme abbrechen**

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz  
Postfach 97  
1000 BRÜSSEL Madou  
Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
E-Mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Zeel Creme aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren. Die Tube fest verschlossen halten.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Tube und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Zeel Creme enthält**

- Die Wirkstoffe in 100 g Creme sind: Arnica montana radix D2 0,300 g; Cartilago suis D2, Chorda umbilicalis suis D2 à 0,001 g; Coenzyme A D6 0,010 g; Dulcamara D2 0,075 g; Embryo suis D2 0,001 g; Natrium diethyloxalaceticum D6 0,010 g; Nicotinamide adenine dinucleotide D6 0,010 g; Placenta suis D2 0,001 g; Rhus toxicodendron D2 0,270 g; Sanguinaria canadensis D2 0,225 g; Silicea D6 1,000 g; Sulphur D6 0,270 g; Symphytum officinale D8 0,750 g; Thiocticum acidum D6 0,010 g.
- Die sonstige Bestandteile sind: Emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A), dickflüssiges Paraffin, weißes Vaseline, Wasser gereinigt, Ethanol 96 Vol.-%

##### **Wie Zeel Creme aussieht und Inhalt der Packung**

Creme. Zur äusserlichen Anwendung, Anwendung auf der Haut.

Packungen zu 50 g oder 100 g Creme.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drogen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

**Zulassungsnummer**

HO-BE661193

**Abgabestatus**

Freie Abgabe

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im Februar 2023.**