

## **Notice : Information de l'utilisateur**

### **Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale**

Echinacea purpurea, Salvia officinalis

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce qu'Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale, et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale
3. Comment utiliser Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce qu'Echinaforcedmed, solution pour pulvérisation buccale, et dans quel cas est-il utilisé**

Echinaforcedmed est un médicament traditionnel à base de plantes, utilisé pour le traitement symptomatique des inflammations de la bouche ou de la gorge chez l'adulte.

Ce produit est un médicament traditionnel à base de plantes à utiliser selon l'indication spécifiée uniquement sur la base d'une utilisation à long terme.

Echinaforcedmed est indiqué uniquement chez l'adulte.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale**

##### **N'utilisez jamais Echinaforcedmed :**

- Si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes allergique à Echinacea purpurea, à Salvia officinalis ou à d'autres plantes de la famille des Asteraceae (Composées) ou de la famille des Lamiaceae (Labiées).
- Si vous êtes allergique aux arachides ou au soja.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

- Si vous souffrez de certaines maladies systémiques évolutives (maladie chronique touchant plusieurs organes ou le corps entier, qui s'aggrave de plus en plus), de certaines maladies auto-immunes (maladie dans laquelle l'organisme considère ses propres cellules comme étrangères), d'immunodéficience (votre système immunitaire ne fonctionne pas ou pas correctement), d'immunosuppression (inhibition des défenses naturelles contre les propres substances de l'organisme) ou de certaines maladies du système des globules blancs.
  - Si les symptômes s'aggravent ou si vous développez une fièvre élevée pendant l'utilisation d'Echinaforcemed, vous devez consulter un médecin.
  - Si vous avez une prédisposition héréditaire à une allergie, vous devez consulter votre médecin avant de commencer à utiliser Echinaforcemed.
- Ce médicament contient 40 à 47 % (en volume) d'éthanol (alcool), soit 163 mg au maximum par dose (81 mg/unité de pulvérisation). La quantité en de ce médicament est équivalente à 3,7 ml de bière (1,85 ml/unité de pulvérisation) ou 1,5 ml de vin (0,77 ml/unité de pulvérisation) par dose.
- La quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'avoir un effet chez les adultes et les adolescents, et est peu susceptible d'avoir un effet notable chez les enfants. Chez les jeunes enfants, certains effets peuvent survenir comme par exemple la somnolence.
- L'alcool contenu dans ce médicament peut modifier les effets d'autres médicaments. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments.
- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.
- Si vous êtes dépendant à l'alcool, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Enfants et adolescents de moins de 18 ans**

L'utilisation chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'est pas recommandée.

### **Autres médicaments et Echinaforcemed**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament qu'Echinaforcemed.

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'a été rapportée.

### **Echinaforcemed avec des aliments et des boissons**

Echinaforcemed peut être utilisé en association avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

L'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas recommandée.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Les effets du médicament sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'ont pas été étudiés.

### **Echinaforcemed contient de l'éthanol**

Ce médicament contient 40 à 47 % (en volume) d'éthanol (alcool), soit 163 mg au maximum par dose (81 mg/unité de pulvérisation). La quantité en de ce médicament est équivalente à 3,7 ml de bière (1,85 ml/unité de pulvérisation) ou 1,5 ml de vin (0,77 ml/unité de pulvérisation) par dose.

La quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'avoir un effet chez les adultes et les adolescents, et est peu susceptible d'avoir un effet notable chez les enfants. Chez les jeunes enfants, certains effets peuvent survenir comme par exemple la somnolence.

L'alcool contenu dans ce médicament peut modifier les effets d'autres médicaments. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Si vous êtes dépendant à l'alcool, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre

ce médicament.

### **Echinaforcedmed contient du sorbitol**

Ce médicament contient 129 mg de sorbitol par unité de pulvérisation, soit 293 mg/ml.

Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

### **3. Comment utiliser Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de :

*Adultes (à partir de 18 ans) :*

2 pulvérisations 6 à 10 fois par jour.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans**

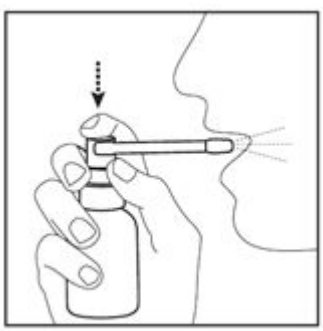
L'utilisation chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'est pas recommandée.

Exclusivement par voie orale. Ne pas dépasser la dose recommandée.

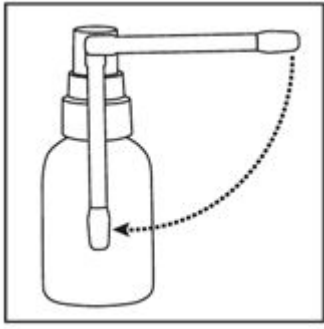
Commencer le traitement dès les premiers symptômes. Ne pas utiliser Echinaforcedmed pendant plus de deux semaines consécutives. Si les symptômes s'aggravent ou si vous ne ressentez aucune amélioration après 1 semaine d'utilisation continue, contactez votre médecin ou votre pharmacien.



Encliquetez le doseur en plastique sur le flacon, avec précaution mais fermement, en veillant à ne pas orienter l'embout vers vous. Si vous utilisez le médicament pour la première fois, appuyez 2 à 3 fois sur le dessus du doseur afin d'activer le pulvérisateur. Le spray peut tacher. Dès lors, pulvérisez-le d'abord sur un mouchoir en papier ou un verre.



Placez l'extrémité de l'embout dans votre bouche et orientez-la vers l'arrière de votre gorge. Appuyez sur le dessus du doseur afin d'actionner le pulvérisateur.



Après utilisation, placez l'embout en plastique à la verticale en le tournant vers le bas.

Attention : Si vous n'utilisez pas le spray pendant une longue période, rincez l'embout à l'eau tiède. Tournez l'embout loin de vous et appuyez au moins 1 fois sur le doseur afin d'activer à nouveau le pulvérisateur avant de le réutiliser.

**Si vous avez utilisé plus d'Echinaforcedmed que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop d'Echinaforcedmed, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous avez pris plus que la dose recommandée, aucun effet indésirable n'est généralement attendu.

**Si vous oubliez d'utiliser Echinaforcedmed**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

**Si vous arrêtez d'utiliser Echinaforcedmed**

Aucun effet n'est attendu si vous arrêtez d'utiliser ce médicament.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Peau

Éruption cutanée (éruption sur la muqueuse buccale et sensation de brûlure dans la gorge), urticaire, démangeaisons, gonflement du visage.

Angioœdème cutané (accumulation soudaine de liquide dans la peau et les muqueuses, par exemple dans la gorge ou la langue, pouvant entraîner une oppression et/ou un gonflement).

Réactions allergiques

Réactions allergiques au niveau des poumons, bronchospasmes avec obstruction, asthme.

Syndrome de Stevens-Johnson (réaction allergique sévère avec fièvre élevée, cloques sur la peau, douleurs articulaires et/ou inflammation oculaire).

Choc anaphylactique (réaction allergique sévère à certaines substances, entraînant une forte baisse de la pression artérielle, une pâleur, une agitation, un pouls rapide et faible, une peau moite et une diminution de la conscience à la suite d'une vasodilatation soudaine et forte).

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
Boîte postale 97  
B-1000 BRUXELLES Madou  
Site Internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
E-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Echinaforcedmed solution pour pulvérisation buccale**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.  
Utiliser dans les 2 mois suivant l'ouverture de l'emballage.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage, après EXP. Un mois et une année sont indiqués. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Echinaforcedmed**

- Les substances actives sont les extraits d'éthanol de la plante et de la racine d'Echinacea purpurea (échinacée pourpre) et des feuilles fraîches de Salvia officinalis (sauge).
- Les autres composants (excipients) sont le sucrose laurate, la lécithine de soja, l'éthanol, l'huile de menthe poivrée et le sorbitol.

### **Comment se présente Echinaforcedmed et contenu de l'emballage extérieur**

Echinaforcedmed est un liquide clair, de couleur brune à jaune-vert, à l'odeur aromatique de menthe poivrée et au goût alcoolisé frais, légèrement amer.

Ce médicament est conditionné en flacons de 30 ml.

### **Titulaire de l'enregistrement et fabricant**

#### Titulaire de l'enregistrement

A.Vogel S.A.  
Bosstraat 54 bus 7  
3560 Lummen  
Belgique  
Tél. : +32 (0) 13 35 89 40  
Fax : +32 (0) 13 52 39 41  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

#### Fabricant

A.Vogel BV  
J.P. Broekhovenstraat 16  
8081 HC Elburg  
Pays-Bas  
Tél. : +31 (0) 525 687200  
Fax : +31 (0) 525 683932  
[registratie@avogel.nl](mailto:registratie@avogel.nl)

**Numéro d'enregistrement**

BE-TU661455

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec votre médecin ou pharmacien.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 05/2023.**