

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **OSTEOCYNESINE comprimés orodispersibles**

Calcarea Carbonica ostrearum 3 DH, Calcarea fluorica 3 DH,  
Calcarea phosphorica 3 DH, Sulfur iodatum 4 CH

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 mois.

### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles ?
3. Comment prendre OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### **1. Qu'est-ce que OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles et dans quel cas est-il utilisé ?**

Médicament homéopathique associant des composants traditionnellement utilisés dans la croissance, les suites de fractures et les troubles du métabolisme du calcium. Ce médicament peut être utilisé sous réserve que toute pathologie grave ait été préalablement écartée par un médecin.

### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles ?**

#### **Ne prenez jamais OSTEOCYNESINE**

Si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

#### **Avertissements et précautions**

Ce médicament peut être utilisé sous réserve que toute pathologie grave ait été préalablement écartée par un médecin

#### **Enfants**

Ce médicament est aussi indiqué chez les enfants.

### **Autres médicaments et OSTEOCYNESINE**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Il n'existe pas de données sur l'utilisation d'OSTEOCYNESINE chez la femme enceinte ou allaitante. Aucun effet indésirable lié aux substances actives n'est attendu durant la grossesse ou l'allaitement en raison de leur degré de dilution.

Dans l'état actuel des connaissances, OSTEOCYNESINE peut être utilisé durant la grossesse et l'allaitement suivant la posologie indiquée.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

OSTEOCYNESINE n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### **OSTEOCYNESINE contient du lactose et du sodium**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

## **3. Comment prendre OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### Posologie

Adultes et enfants : 2 comprimés par jour.

Mode d'administration : Voie sublinguale. Laisser fondre les comprimés sous la langue. Le comprimé peut être dissous dans un peu d'eau pour faciliter l'administration chez les enfants de moins de 2 ans.

Durée du traitement : La durée du traitement est de 1 mois, renouvelable.

### **Si vous avez pris plus de OSTEOCYNESINE que vous n'auriez dû**

Compte tenu de la composition de ce médicament, il n'y a pas de risque de surdosage lié aux substances actives. En cas de prise d'une dose double, les effets ne seront pas plus prononcés. Si vous avez utilisé ou pris trop d'OSTEOCYNESINE, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

### **Si vous oubliez de prendre OSTEOCYNESINE**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre OSTEOCYNESINE**

Aucun effet n'est attendu lors de l'arrêt du traitement.

**Si vous avez d'autres questions** sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Belgique :

**Agence fédérale des médicaments et des produits de santé**

**Division Vigilance**

Boîte Postale 97

1000 BRUXELLES

Madou

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

Luxembourg :

**Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments**

Tél. : (+352) 2478 5592

E-mail : [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu)

Lien pour le formulaire :

<https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver OSTEOCYNESINE, comprimés orodispersibles ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament est à conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient OSTEOCYNESINE**

#### **- Les substances actives sont :**

Calcarea carbonica ostreorum	3 DH	0,625 mg
Calcarea fluorica	3 DH	0,625 mg
Calcarea phosphorica	3 DH	0,625 mg
Sulfur iodatum	4 CH	0,625 mg

pour 1 comprimé orodispersible de 250 mg.

**- Les autres composants sont :** Lactose, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium.

### **Aspect de OSTEOCYNESINE et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimés orodispersibles sous plaquettes thermoformées (PVC/Aluminium) dans une boîte de 60 comprimés.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

BOIRON  
2 avenue de l'Ouest Lyonnais  
69510 Messimy  
France

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE661444

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 05/2023.**