

**Notice : information du patient****Hidroferol Hebdomadaire 100 microgrammes capsules molles**

Calcifédiol monohydraté

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Hidroferol et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Hidroferol
3. Comment prendre Hidroferol
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Hidroferol
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. Qu'est-ce que Hidroferol et dans quel cas est-il utilisé ?**

Il contient une forme de vitamine D, le calcifédiol, qui est utilisée pour traiter la carence en vitamine D et les problèmes dérivés. La vitamine D intervient dans le corps humain, entre autres actions, elle augmente l'absorption du calcium.

Hidroferol est utilisé pour traiter la carence en vitamine D chez les adultes et pour prévenir la carence en vitamine D chez les adultes exposés à des risques identifiés.

Hidroferol est également utilisé pour traiter certaines affections osseuses, comme l'amincissement des os (ostéoporose) chez l'adulte.

**2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Hidroferol ?****Ne prenez jamais Hidroferol**

- Si vous êtes allergique au calcifédiol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous souffrez d'hypercalcémie (taux de calcium élevé dans le sang) ou d'hypercalciurie (taux de calcium élevé dans les urines).
- Si vous êtes sujet(te) à la formation de calculs calciques.
- Si une hypervitaminose D (vitamine D présente en excès dans l'organisme) a été diagnostiquée chez vous.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Hidroferol.

- Vous ne devez pas dépasser la dose quotidienne recommandée des compléments de vitamine D tels que ce médicament car vous risqueriez une intoxication (voir le paragraphe « *Si vous avez pris plus de Hidroferol que vous n'auriez dû* » dans la rubrique 3).
- Pendant la prise de ce médicament ou avant le début du traitement, votre médecin pourra vous demander de faire des analyses de sang ou d'urine afin de contrôler vos taux de calcium, de phosphore et d'autres paramètres.

- Les patients atteints d'une maladie des reins doivent faire l'objet de précautions particulières et d'un suivi spécifique par le médecin, qui prescrira régulièrement des analyses.
- Les patients atteints d'une maladie du cœur doivent faire l'objet de précautions particulières et d'un suivi fréquent par le médecin afin de contrôler le taux de calcium dans leur sang, en particulier s'ils reçoivent un traitement par des glucosides cardiotoniques (voir le paragraphe « *Autres médicaments et Hidroferol* » dans cette rubrique).
- Si vous êtes atteint(e) d'hypoparathyroïdie (fonctionnement défaillant de l'hormone parathyroïdienne), ce médicament peut être moins actif.
- Si vous avez tendance à développer des calculs rénaux constitués de calcium, votre médecin devra surveiller les taux de calcium dans votre sang.
- En cas d'immobilisation prolongée, il peut être nécessaire de réduire les doses de ce médicament.
- Les patients atteints de sarcoïdose (maladie qui s'accompagne de nodules, généralement sur la peau), de tuberculose ou d'autres maladies accompagnées de nodules doivent recevoir ce médicament avec une prudence particulière car ils risquent davantage de connaître des effets indésirables à des doses inférieures aux doses recommandées. Des analyses doivent être effectuées régulièrement afin de contrôler les taux de calcium dans leur sang et leurs urines.
- Interférences avec les analyses de laboratoire : Si vous devez passer un test diagnostique (y compris une analyse de sang, d'urine, ou un test cutané de sensibilité aux allergènes, etc.), informez le médecin que vous prenez ce médicament car il peut influencer sur les résultats. Cela s'applique, par exemple, à une mesure du taux de cholestérol.

### **Enfants et adolescents**

Hidroferol n'est pas indiqué chez les enfants et les adolescents.

### **Autres médicaments et Hidroferol**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Certains médicaments peuvent altérer le fonctionnement de ce médicament. Inversement, Hidroferol ou son principe actif, le calcifédiol monohydraté, peut interférer avec l'efficacité d'autres médicaments pris simultanément.

Ainsi, ils peuvent interagir avec les médicaments suivants :

- Médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie (comme la phénytoïne, le phénobarbital et la primidone) et autres médicaments dits inducteurs enzymatiques (favorisant la réduction des effets de Hidroferol).
- Médicaments pour le cœur et/ou l'hypertension et glucosides cardiotoniques, diurétiques thiazidiques ou vérapamil.
- Colestyramine, colestipol (pour le cholestérol), orlistat (pour l'obésité). Ces médicaments doivent être pris à au moins 2 heures de distance du calcifédiol monohydraté.
- Huile minérale ou paraffine (laxatifs) : il est recommandé d'utiliser un autre type de laxatif ou d'espacer la prise des deux médicaments.
- Certains antibiotiques (comme la pénicilline, la néomycine et le chloramphénicol).
- Sels de magnésium.
- Autres produits contenant de la vitamine D.
- Compléments de calcium.
- Corticoïdes (médicaments anti-inflammatoires).
- Vérapamil (médicament antihypertenseur).
- Médicaments qui inhibent le cytochrome P-450 (par exemple atazanavir, clarithromycine, indinavir, itraconazole, kétoconazole, néfazodone, nelfinavir, ritonavir, saquinavir, télichromycine, voriconazole)

### **Hidroferol avec des aliments et boissons**

Certains aliments et boissons sont enrichis en vitamine D. Cela doit être pris en compte car leurs effets pourraient se cumuler à ceux de ce médicament et devenir alors excessifs.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ne prenez pas ce médicament pendant la grossesse.  
Ne prenez pas ce médicament lorsque vous allaitez votre enfant.

Le calcifédiol passe dans le lait maternel. Ceci doit être pris en compte lorsqu'un supplément de vitamine D est administré au nourrisson.

Il n'existe aucune donnée sur les effets du calcifédiol sur la fertilité.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Hidroferol n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

### **Hidroferol contient de l'éthanol, du sorbitol liquide (non cristallisant) (E420) et du Allura rouge (E129).**

Ce médicament contient 2 mg d'alcool (éthanol) dans chaque capsule molle. La quantité dans une capsule de ce médicament équivaut à 1 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Ce médicament contient 11 mg de sorbitol liquide (non cristallisant) dans chaque capsule molle, équivaut à 0,04 mg/mg.

Ce médicament contient du Allura rouge (E129) qui peut provoquer des réactions allergiques.

## **3. Comment prendre Hidroferol ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Ne prenez pas le médicament à une dose ou une fréquence plus élevée que ce qui vous a été prescrit par votre médecin (une fois par semaine, toutes les deux semaines ou une fois par mois). Cela augmenterait le risque de surdosage.

Les doses recommandées sont les suivantes :

- Traitement de la carence en vitamine D et prévention de la carence en vitamine D chez les patients exposés à des risques identifiés : une capsule une fois par semaine.
- En plus du traitement spécifique pour l'ostéoporose : une capsule une fois par semaine.

Ce médicament ne doit pas être administré à une fréquence quotidienne.

Votre médecin devra surveiller régulièrement vos taux de calcium et de vitamine D, habituellement avant le début du traitement et 3 à 4 mois plus tard.

Voie orale.

Hidroferol peut être administré avec ou sans repas, avalé entier et peut être pris avec de l'eau, du lait ou du jus.

### **Si vous avez pris plus de Hidroferol que vous n'auriez dû**

Si vous avez dépassé la dose prescrite par votre médecin (surdosage) et/ou si vous avez pris le médicament pendant longtemps, une hypercalcémie (taux de calcium élevés dans le sang) et une augmentation des taux

de phosphate dans les urines et le sang peuvent se produire, ce qui peut conduire potentiellement à une insuffisance rénale. Certains symptômes de toxicité peuvent apparaître rapidement et d'autres plus tardivement. Les premiers symptômes comprennent : faiblesse, fatigue, maux de tête, perte d'appétit, bouche sèche, troubles digestifs de type vomissements, crampes abdominales, constipation ou diarrhée, augmentation de la soif, besoin d'uriner plus fréquent, douleurs musculaires. Les symptômes pouvant apparaître plus tardivement comprennent notamment : démangeaisons, perte de poids, retard de croissance chez les enfants, troubles rénaux, intolérance au soleil, conjonctivite, augmentation du cholestérol, des transaminases, inflammation du pancréas, calcification (dépôts de sels de calcium) dans les vaisseaux sanguins et dans d'autres tissus comme les tendons et les muscles, augmentation de la tension artérielle, troubles mentaux, rythme cardiaque irrégulier. Les symptômes du surdosage s'atténuent ou disparaissent habituellement à l'arrêt du traitement mais, si l'intoxication est sévère, une insuffisance rénale ou cardiaque peut survenir.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Hidroferol, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez de prendre Hidroferol**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la capsule que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose oubliée dès que possible, puis poursuivez le traitement selon le calendrier habituel.

#### **Si vous arrêtez de prendre Hidroferol**

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des effets indésirables importants peuvent survenir en cas de traitement excessif ou plus prolongé que ce qui a été prescrit par votre médecin, cela pouvant conduire à une hypercalcémie (augmentation des taux de calcium dans le sang) et l'hypercalciurie (augmentation du taux de calcium dans les urines), voir la section 3 pour la description des symptômes.

Les autres effets indésirables comprennent des réactions allergiques telles que des démangeaisons, un gonflement local, des difficultés respiratoires et des rougeurs cutanées.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

**En Belgique** : Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, [www.afmps.be](http://www.afmps.be), Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**En Luxembourg** : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver Hidroferol ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et plaquette après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Hidroferol**

- La substance active est le calcifédiol monohydraté. Chaque capsule contient 100 microgrammes de calcifédiol monohydraté (équivalent à 96 microgrammes de calcifédiol)
- Les autres composants sont : éthanol anhydre, triglycérides à chaîne moyenne, et les composants de la capsule comprennent : gélatine, glycérol, sorbitol liquide (non cristallisant) (E420), dioxyde de titane (E171) et allura rouge (E129).

### **Aspect de Hidroferol et contenu de l'emballage extérieur**

Hidroferol se présente sous la forme de capsules molles en gélatine, de couleur rouge, de forme ovale conditionnées dans des plaquettes en PVC/PVDC-Alu contenant 4, 12, 16, 24 ou 48 capsules. Les plaquettes sont emballées dans une boîte en carton.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Faes Farma S.A., Máximo Aguirre Kalea 14, 48940 Leioa – Bizkaia, Espagne

### **Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché**

BE: BE663220

LU : 2024090257 (1x4) – 2024090257 (1x12) – 2024090257 (1x16) 2024090257 (1x24) – 2024090257 (1x48)

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre

### **Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen sous les noms suivants :**

BE : Hidroferol Hebdomadaire 100 microgrammes capsules molles

ES : Hidroferol semanal 100 microgramos cápsulas blandas

PT : Dvit semanal 100 microgramas cápsula mole

IT : Neodiset

LU : Hidroferol Hebdomadaire

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 12/2024.**