

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Sinuspax comprimés à croquer

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre à votre médecin ou pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Sinuspax comprimés à croquer, et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Sinuspax comprimés à croquer?
3. Comment utiliser Sinuspax comprimés à croquer?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Sinuspax comprimés à croquer?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Sinuspax comprimés à croquer et dans quels cas est-il utilisé ?

Sinuspax est un médicament homéopathique contenant des remèdes homéopathiques traditionnellement utilisés dans les symptômes des affections nasales (écoulement nasal, éternuements, congestion) et comme traitement adjuvant dans les affections symptomatiques des sinus.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Sinuspax comprimés à croquer?

N'utilisez jamais Sinuspax comprimés à croquer:

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Enfants et adolescents

N'utilisez jamais Sinuspax comprimés à croquer chez l'enfant de moins de 6 ans.

Autres médicaments et Sinuspax comprimés à croquer

Informez votre pharmacien ou médecin si vous prenez, avez récemment pris, ou pourriez prendre tout autre médicament.

Sinuspax comprimés à croquer avec des aliments, boissons ou alcool

Ce médicament est à prendre, de préférence, à distance des repas.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules ou à utilisation de machines

Sans objet.

Sinuspax comprimés à croquer contient du lactose, du saccharose et du mannitol.

3. Comment utiliser Sinuspax comprimés à croquer?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adultes : 2 comprimés 2 à 3 fois par jour.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Enfants de plus de 6 ans : 1 comprimé 2 à 3 fois par jour.

Mode et voie d'administration

Comprimé à croquer et à garder quelques instants en bouche avant d'avaler, de préférence en dehors des repas.

Voie orale.

Durée du traitement : 10 jours

Si vous avez pris plus de Sinuspax comprimés à croquer, que vous n'auriez dû :

Si vous avez pris trop de Sinuspax comprimés à croquer, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/ 245 245).

Si vous oubliez de prendre Sinuspax comprimés à croquer:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre pharmacien ou médecin.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration

Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance:

Site internet:

www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Sinuspax comprimés à croquer

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la plaquette thermoformée ou la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Sinuspax comprimés à croquer

• **Les substances actives sont :**

Belladonna 3 DH-----	20 mg,
Calcarea carbonica ostreorum 3 DH-----	20 mg,
Calcarea fluorica 3 DH-----	20 mg,
Cinnabaris 8 DH-----	20 mg,
Hepar sulfuris calcareum 5 DH-----	20 mg,
Hydrastis 3 DH-----	20 mg,
Kalium bichromicum 5 DH-----	20 mg,
Kalium sulfuricum 4 DH-----	20 mg,
Manganum sulfuricum 3 DH-----	20 mg,
Sabadilla 3 DH-----	20 mg,
Silicea 5 DH-----	20 mg,
Thuya occidentalis 2 DH-----	20 mg,

pour un comprimé à croquer de 500 mg.

• **Les autres composants (excipients) sont :**

Lactose monohydraté, saccharose, mannitol, stéarate de magnésium.

Aspect de Sinuspax comprimés à croquer et contenu de l'emballage extérieur

Sinuspax comprimés à croquer se présente sous forme d'une boîte de 60 comprimés à croquer.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Laboratoires LEHNING – 3, rue du Petit Marais - 57640 Sainte Barbe – France

TEL : +33.(0)3.87.76.72.24, FAX : +33.(0)3.87.76.82.52

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

HO-BE664763

Mode de délivrance

Délivrance libre.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'AFMPS (https://www.afmps.be/fr/usage_humain).

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 07/2025.