

Notice : Information du patient

Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg comprimés pelliculés nitrate de thiamine/chlorhydrate de pyridoxine/cyanocobalamine

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien, ou votre infirmier/ière.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ière. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours de traitement.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Neurobion et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Neurobion ?
3. Comment prendre Neurobion ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Neurobion ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Neurobion comprimés et dans quels cas est-il utilisé ?

Neurobion est un médicament contenant de la thiamine (vitamine B1), de la pyridoxine (vitamine B6) et de la cyanocobalamine (vitamine B12) et son utilisation est exclusivement réservée aux adultes. Il peut être pris pour prévenir la diminution des concentrations de ces vitamines dans votre organisme ou pour traiter une carence (lorsque votre corps ne contient pas assez de ces vitamines).

De faibles concentrations de vitamines B1, B6 ou B12 peuvent se produire si :

- vous ne mangez pas assez d'aliments contenant ces vitamines,
- votre organisme ne peut pas absorber les vitamines provenant de la nourriture,
- vous avez subi une intervention chirurgicale sur votre estomac ou vos intestins, ce qui peut influencer sur la façon dont les nutriments sont absorbés,
- vous souffrez de certaines affections, telles que certaines maladies inflammatoires qui peuvent augmenter la quantité de vitamines utilisées par votre organisme,
- vous avez des affections, telles qu'une maladie rénale, qui peuvent amener votre organisme à éliminer davantage de vitamines que la normale.

De faibles concentrations de vitamines B1, B6 ou B12 peuvent être plus fréquentes chez les personnes âgées ou chez les patients atteints de maladies neurologiques, de diabète ou de maladies gastro-intestinales telles que les maladies inflammatoires de l'intestin ou la maladie cœliaque.

Si vous avez de faibles concentrations de vitamine B1, B6 ou B12, vous pourriez tout d'abord ne présenter aucun symptôme, puis commencer à ressentir des signes tels que de la fatigue, ou des picotements et engourdissement dans les mains et les pieds.

Vous ne devez utiliser ce médicament que si vous savez que vous êtes atteint(e) de l'une des affections ou maladies mentionnées ci-dessus (c.-à-d. que le diagnostic a été confirmé par un médecin) et si le traitement par ce médicament vous a été recommandé par un médecin.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Neurobion ?

Ne prenez jamais Neurobion :

- si vous êtes allergique aux vitamines B1, B6, B12 ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6),
- si vous êtes âgé(e) de moins de 18 ans.

Avvertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant de prendre Neurobion :

- Si vous êtes atteint(e) d'anémie mégalo-blastique. La vitamine B12 (cyanocobalamine) peut améliorer l'anémie mégalo-blastique associée à une carence en folate. L'utilisation de Neurobion pourrait améliorer cette affection due à la présence de vitamine B12 (cyanocobalamine) et il convient de s'assurer qu'un diagnostic correct n'est pas masqué.

Arrêtez de prendre le produit et consultez votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère si vous présentez de nouveaux symptômes pendant le traitement par Neurobion.

Enfants et adolescents

Neurobion ne doit pas être pris chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans en raison de la forte teneur en vitamines B1, B6 et B12.

Autres médicaments et Neurobion

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

La vitamine B6 peut augmenter les effets secondaires et diminuer l'effet thérapeutique du L-DOPA. Les médicaments contenant des substances telles que les inhibiteurs de la dopa-décarboxylase (par ex. les médicaments pour traiter la maladie de Parkinson) peuvent conduire à un appauvrissement en vitamine B6.

Les antagonistes de la pyridoxine tels que l'isoniazide, la cyclosérine, la pénicillamine, ou l'hydralazine peuvent diminuer l'efficacité de la vitamine B6.

L'utilisation à long terme de diurétiques de l'anse (médicaments pour augmenter le débit et l'excrétion urinaires) tels que le furosémide peut accélérer l'élimination et diminuer les concentrations sanguines de vitamine B1 et peut également diminuer les concentrations sanguines de vitamine B6.

Neurobion avec des aliments, boissons et de l'alcool

L'alcool réduit l'absorption de la vitamine B1.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucun effet de Neurobion sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines n'est connu.

Neurobion contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. Comment prendre Neurobion ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien, ou infirmier/ière. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

La dose recommandée pour les adultes est de 1 comprimé par jour. Avalez le comprimé avec un liquide et prenez le comprimé pendant ou après les repas.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours de traitement.

N'utilisez pas ce produit pendant plus de 30 jours sans avis médical. Si vous souhaitez poursuivre le traitement, consultez un médecin.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Neurobion ne doit pas être pris par les enfants et adolescents de moins de 18 ans en raison de la forte teneur en vitamines B1, B6 et B12.

Si vous avez pris plus de Neurobion que vous n'auriez dû

Si vous prenez accidentellement trop de Neurobion, informez votre médecin ou votre pharmacien, ou contactez votre service des urgences de l'hôpital le plus proche pour obtenir des conseils.

Des signes de neuropathie peuvent survenir lorsque plus de 1 comprimé par jour est pris pendant 6 mois ou plus, tels que l'augmentation ou la diminution de la sensation de pression, température et douleur dans les bras, les mains, les pieds, ou les jambes, engourdissement, picotements, faiblesse musculaire, réflexes réduits ou autres symptômes neurologiques.

Dans ce cas, arrêtez de prendre le produit et consultez votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Neurobion, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Neurobion

Si vous oubliez de prendre Neurobion prenez-en un dès que vous vous en souvenez avec votre prochain repas, le même jour.

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Lors de la prise de Neurobion, les effets indésirables suivants peuvent survenir, selon une fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

- Signes de réactions allergiques, tels que sueurs, tachycardie (accélération du rythme cardiaque) et réactions cutanées accompagnées de démangeaisons et d'urticaire.
- Troubles gastro-intestinaux, tels que nausées, vomissements, diarrhée et douleurs abdominales.
- Chromaturie (« urine rougeâtre » qui peut apparaître dans les premières heures après la prise d'un comprimé et disparaît généralement rapidement après l'arrêt du traitement).
- Maux de tête

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement en Belgique via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé :

www.afmps.be

Division Vigilance :

Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail adr@fagg-afmps.be

Au Luxembourg :

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Neurobion ?

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Neurobion

Les substances actives sont : nitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine et cyanocobalamine. Chaque comprimé pelliculé contient 100 mg de nitrate de thiamine, 50 mg de chlorhydrate de pyridoxine et 1 mg de cyanocobalamine.

Les autres composants sont :

Noyau du comprimé

Cellulose microcristalline, gélatine, croscarmellose sodique, hypromellose, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre, glycolate d'amidon sodique

Pelliculage transparent

Poly(alcool vinylique), talc, monocaprylocaprate de glycérol, laurylsulfate sodique

Pelliculage blanc

Hypromellose, polydextrose, dioxyde de titane, macrogol

Vernis

Cire d'abeille blanche, cire de carnauba

Aspect de Neurobion et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés pelliculés, blancs, ronds, biconvexes

Plaquettes sous blister contenues dans une boîte en carton, présentées en boîtes de 30 comprimés.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

P&G Health Belgium BV/SRL

Temselaan 100

1853 Strombeek-bever

Fabricant

P&G Health Austria GmbH. & Co. OG

Hösslgasse 20

9800 Spittal an der Drau

Autriche

Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen sous les noms suivants :

Allemagne	Neurobion
Autriche	Neurobion
Belgique	Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg comprimés pelliculés
Grèce	Neurobionta
Hongrie	Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg filmtabletta
Italie	Neurobion
Luxembourg	Neurobion
Pologne	Neurobion Advance
Portugal	Neurobion Advance
République tchèque	Neurobion
Slovaquie	Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg filmom obalené tablety

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

BE664860- LU : XXXXX

Mode de délivrance

Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 08/2025.