

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

STEROPOTASSIUM 1 g Solution buvable

Chlorure de potassium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que STEROPOTASSIUM 1 g et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre STEROPOTASSIUM 1 g?
3. Comment prendre STEROPOTASSIUM 1 g?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver STEROPOTASSIUM 1 g
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE STEROPOTASSIUM 1 g ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Ce médicament appartient au groupe des sels de potassium.

Ce médicament est indiqué chez les adultes pour

- Le traitement d'un manque de potassium dû à :
 - Une diminution des apports en potassium due à l'alcoolisme ou à la malnutrition.
 - Des pertes en potassium dues à l'utilisation de certains médicaments (diurétiques, carbenoxolone, corticoïdes ou laxatifs), aux troubles acido-basiques, aux vomissements, à la diarrhée et au syndrome de Cushing.
- La prévention d'un manque de potassium :
 - Chez des patients souffrant d'insuffisance cardiaque traités par des diurétiques, chez qui la gestion diététique avec des aliments riches en potassium ou la réduction de la dose du diurétique n'a pas été suffisante pour régler leur hypokaliémie.
 - Chez des patients souffrant d'insuffisance cardiaque traités par des digitaliques.
 - Chez des malades cirrhotiques et des malades atteints d'hyperaldostéronisme primaire ou secondaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STEROPOTASSIUM 1 g ?

Ne prenez jamais STEROPOTASSIUM 1 g

- Si vous êtes allergique au chlorure de potassium ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

- Si vous souffrez d'une maladie grave des reins.
- Si vous souffrez d'une maladie des glandes surrénales (Maladie d'Addison).
- Si le taux de potassium dans votre sang est trop élevé (hyperkaliémie).
- Si vous utilisez déjà certains diurétiques qui augmentent le taux de potassium dans le sang (diurétiques d'épargne potassique).
- Si vous souffrez d'acidose (état anormalement acide du sang).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre STEROPOTASSIUM 1 g.

- Si l'importance du déficit potassique n'est pas connue. Des contrôles réguliers de votre taux de potassium devront être effectués pour éviter le risque d'une concentration de potassium trop élevée dans le sang (hyperkaliémie).
- Si vous êtes une personne âgée ou si vous souffrez d'un mauvais fonctionnement des reins, vous ne pouvez utiliser ce médicament sans surveillance étroite de votre médecin.
- Prenez ce médicament avec prudence si vous utilisez des médicaments pouvant provoquer une augmentation du taux de potassium dans le sang, comme les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (inhibiteurs de l'ECA), les anti-inflammatoires non stéroïdiens, les antagonistes de l'angiotensine II et l'héparine.

Si vous prenez d'autres médicaments, veuillez lire également la section «Autres médicaments et STEROPOTASSIUM 1 g ».

Autres médicaments et STEROPOTASSIUM 1 g

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

L'administration concomitante de chlorure de potassium avec un diurétique d'épargne potassique est contre-indiquée en raison du risque d'obtention d'une concentration de potassium dans le sang trop élevée (hyperkaliémie).

Le risque d'hyperkaliémie augmente aussi en cas d'administration concomitante de sels de potassium avec les médicaments suivants :

- Les inhibiteurs de l'ECA et les antagonistes de l'angiotensine II, utilisés dans certaines affections cardiaques.
- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens.
- L'héparine, qui inhibe la coagulation du sang.

STEROPOTASSIUM 1 g avec des aliments et des boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

STEROPOTASSIUM 1 g sera administré au cours de la grossesse uniquement en cas de nécessité. La précaution est de rigueur en cas d'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

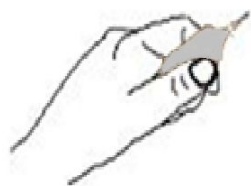
Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE STEROPOTASSIUM 1 g

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Au moment des repas, boire le contenu d'une ampoule de STEROPOTASSIUM 1 g après dilution dans du potage ou dans un demi-verre d'eau (minimum 80 ml).

1.



Tenez l'ampoule dans la main, entre le pouce et l'index.

2.



L'ampoule est prélimée. Saisissez la pointe entre le pouce et l'index de l'autre main. Appliquez une légère pression avec le pouce de cette main au niveau de l'anneau de précassure, en résistant avec l'index de l'autre main pour casser la pointe. Ne pas exercer de torsion.

3.



Positionner la première pointe cassée au-dessus du verre et cassez l'autre pointe.

La dose de STEROPOTASSIUM 1 g que vous devez prendre sera adaptée à votre état de santé en fonction du contrôle du taux du potassium dans votre sang (kaliémie). En outre, votre taux de potassium sera régulièrement surveillé pendant votre traitement.

Adultes

Les doses recommandées sont :

- Traitement : 1 à 7 ampoules par jour (= de 13,5 à 94,5 mEq de potassium), réparties dans la journée, jusqu'à ce que le taux de potassium soit rétabli. La dose unitaire ne doit pas dépasser 1 ampoule.
- Prévention : à partir de 1 ampoule (= 13,5 mEq de potassium) par jour, à adapter aux besoins du patient. Les besoins journaliers d'un individu normal sont de l'ordre de 20 à 50 mEq de potassium chez l'adulte.

Personnes âgées

Le traitement doit commencer avec le dosage le plus bas et la kaliémie ainsi que la fonction rénale doivent être surveillées pour éviter tout risque d'hyperkaliémie.

Patients en insuffisance rénale

L'administration de sels de potassium chez ces patients nécessite une surveillance étroite de la kaliémie et une adaptation appropriée de la posologie.

Si vous avez pris plus de STEROPOTASSIUM 1 g que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop de STEROPOTASSIUM 1 g, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

L'hyperkaliémie peut survenir après une prise excessive de chlorure de potassium, surtout en cas d'insuffisance rénale ou surrénale, d'acidose ou de prise de diurétiques d'épargne potassique.

Les symptômes cliniques comprennent la confusion mentale, la paresthésie (sensations de chatouilles, de prurit ou de fourmillements sans motif), la faiblesse musculaire pouvant conduire jusqu'à la paralysie musculaire. Au point de vue cardiovasculaire, on note l'hypotension (tension basse), troubles du rythme cardiaque avec un risque de défaillance cardiaque.

En cas d'hyperkaliémie modérée, on arrêtera immédiatement l'administration de STEROPOTASSIUM 1 g.

En cas d'hyperkaliémie sévère, une hospitalisation est nécessaire.

Si vous oubliez de prendre STEROPOTASSIUM 1 g

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre STEROPOTASSIUM 1 g

Le manque de potassium risque de réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Un traitement par STEROPOTASSIUM 1 g peut provoquer des troubles digestifs comprenant des nausées, des vomissements et des crampes au creux de l'estomac.

Taux excessif de potassium dans le sang (hyperkaliémie): les signes cliniques comprennent des sensations de fourmillements ou de brûlures (paresthésies), confusion mentale, baisse de la tension artérielle (hypotension), trouble du rythme cardiaque (arythmie) avec risque d'arrêt cardiaque.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance :

Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be

E-mail : adr@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER STEROPOTASSIUM 1 G

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et l'ampoule après « EXP ».

Ce médicament ne contient pas de conservateur antimicrobien. La solution doit être utilisée immédiatement après ouverture de l'ampoule.

La solution est destinée à un usage unique. Ne conservez pas le reste non utilisé du médicament pour une administration ultérieure.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez que la solution n'est pas limpide, ou si vous remarquez des particules ou un précipité dans l'ampoule.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient STEROPOTASSIUM 1 g

- La substance active est le chlorure de potassium. Chaque ampoule de 10 ml contient 1 g de chlorure de potassium (= 13,5 mEq de potassium).
- L'autre composant est l'eau purifiée.

Aspect de STEROPOTASSIUM 1 g et contenu de l'emballage extérieur

STEROPOTASSIUM 1 g est une solution buvable aqueuse et incolore.

Ampoules en verre incolore de 10 ml. Boîtes de 10 ampoules.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

LABORATOIRES STEROP NV - Avenue de Scheut 46-50 -1070 Bruxelles – Belgique.

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

BE063454

Mode de délivrance

Sur prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 02/2025