

Bijsluiter: informatie voor de patiënt

Thymathea siroop

Heemstwortel droogextract + tijm droogextract

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Thymathea siroop en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Thymathea siroop en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Thymathea siroop is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat gebruikt wordt om irritatie van de mond en keel en daarmee gepaard gaande droge hoest te verlichten en om de expectoratie van viskeus slijm bij hoesten door verkoudheid te bevorderen.

Het middel is een traditioneel kruidengeneesmiddel voor gebruik bij de gespecificeerde indicatie, uitsluitend op basis van langdurig gebruik.

Thymathea siroop wordt gebruikt voor volwassenen, adolescenten en kinderen ouder dan 2 jaar.

Kinderen van 2 tot 3 jaar mogen dit middel alleen gebruiken op aanbeveling van een arts.

Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

U bent allergisch voor heemstwortel, tijm of voor andere planten uit de Lamiaceae (Labiatae)-familie (bv. basilicum, rozemarijn, salie) of voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

Contacteer uw arts onmiddellijk als de symptomen verergeren tijdens het gebruik van het geneesmiddel of als u koorts, kortademigheid of geelgroen slijm (purulent slijm) krijgt.

De absorptie van geneesmiddelen die tegelijkertijd met dit geneesmiddel worden ingenomen, kan vertraagd zijn. Wacht als voorzorgsmaatregel ½ tot 1 uur voor of na andere geneesmiddelen voordat u dit middel inneemt.

Gebruik bij kinderen

Kinderen van 2 tot 3 jaar mogen het middel alleen krijgen na overleg met een arts.

Het gebruik bij kinderen jonger dan 2 jaar wordt niet aanbevolen vanwege een gebrek aan gegevens.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt/neemt u naast Thymathea siroop nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken/innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Er zijn geen wisselwerkingen met andere geneesmiddelen gekend. Er is geen onderzoek naar wisselwerkingen verricht.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid:

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn geen gegevens over de effecten van dit geneesmiddel op de menselijke vruchtbaarheid of tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Bij gebrek aan voldoende gegevens wordt het gebruik van Thymathea siroop afgeraden tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen studies uitgevoerd naar het effect op de rijvaardigheid en het gebruik van machines.

Thymathea siroop bevat sucrose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Volwassenen en adolescenten vanaf 12 jaar: 5 ml, 4 tot 6 keer per dag.

Kinderen van 4 tot 11 jaar: 2,5 ml, maximaal 4 tot 6 keer per dag.

Kinderen van 2 tot 3 jaar: na overleg met een arts, 2,5 ml, maximaal 4 tot 6 keer per dag.

Patiënten met nier- en/of leverinsufficiëntie

Er zijn geen farmacokinetiekegegevens beschikbaar over patiënten met nier- en/of leverinsufficiëntie. Daarom is een dosisaanbeveling niet mogelijk.

Toedieningsweg

Oraal gebruik

Voor de juiste dosering van Thymathea siroop moet de bijgevoegde maatlepel gebruikt worden.

De fles schudden vóór gebruik.

Duur van de behandeling

De behandeling met Thymathea siroop moet beperkt worden tot 1 week.

Als de symptomen langer dan 1 week aanhouden tijdens het gebruik van het geneesmiddel, moet een arts of een gekwalificeerde zorgverlener worden geraadpleegd.

Gebruik bij kinderen

Kinderen van 2 tot 3 jaar mogen het middel alleen krijgen na overleg met een arts.

Het gebruik bij kinderen jonger dan 2 jaar wordt niet aanbevolen vanwege een gebrek aan gegevens.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Breng uw arts op de hoogte als u een aanzienlijke overdosis van dit geneesmiddel ingenomen hebt. Mogelijke bijwerkingen kunnen intensiever optreden. Indien nodig kan uw arts beslissen of en welke maatregelen er genomen moeten worden.

Er zijn geen gevallen van overdosis gemeld.

Wanneer u teveel van Thymathea heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen, ga gewoon door met de volgende dosis.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Er zijn allergische (overgevoeligheds)reacties en maagdarmsstelselaandoeningen gemeld in verband met het gebruik van geneesmiddelen die tijm bevatten. De frequentie is niet gekend.

Als er bijwerkingen optreden, moet een arts of apotheker geraadpleegd worden.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

België: Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten: www.fagg.be – Afdeling Vigilantie: Website: www.eenbijwerkingmelden.be – e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities in de oorspronkelijk verzegelde verpakking.

Bewaren beneden 25°C na de eerste opening.

Het middel kan gedurende 1 maand na de eerste opening worden gebruikt.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en de fles na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stoffen in

100 ml siroop zijn:

2,044 g extract (als droogextract) van *Thymus vulgaris L.* en/of *Thymus zygis L.*, herba (Thyme) (DER 7-13:1).

Extractieoplosmiddel: water.

0,18 g extract (als droogextract) van *Althaea officinalis L.*, radix (heemstwortel) (DER 7-9:1).

Extractieoplosmiddel: water.

De andere stoffen in dit middel zijn:

Acacia, gedroogde dispersie (E 414)

Maltodextrine

Xanthaangom (E 415)

Kaliumsorbaat (E 202)

Vloeibare sucrose

Citroenzuur (E 330)

Water, gepurificeerd

Hoe ziet Thymathea siroop eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Bruine viskeuze vloeistof

De siroop is verkrijgbaar in bruine glazen flessen van 100 ml. De flessen zijn afgesloten met kindveilige doppen (PE/PP).

De flessen worden verder verpakt in doosjes met een bijsluiter voor patiënten en een geijkte maatlepel (PS).

Houder van de registratie en fabrikant

Registratiehouder

Opella Healthcare Belgium

Leonardo Da Vincilaan 19

1831 Diegem

Tel.: 02/710.54.00

E-mail: info.belgium@sanofi.com

Fabrikant

A. Nattermann & Cie. GmbH

Nattermannallee 1

50829 Köln

Duitsland

Dit geneesmiddel is geregistreerd in de lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

België: Thymathea sirop/siroop/Sirup

Cyprus: BisolPhyto

Frankrijk: Mauve Blanche Thym Opella 3,6 mg/ml + 29,2 mg/ml, sirop

Griekenland: BisolPhyto

Italië: Altea e Timo Opella Healthcare

Luxemburg: Thymathea sirop/siroop/Sirup

Oostenrijk: BisolPhyto Sirup

Portugal: BisolPhyto

Spanje: BisolPhyto

Afleveringswijze: Vrije aflevering

Nummer van de registratie:

BE-TU665076

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 09/2025.