

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Vitamine D Will 14 400 IE/ml Tropfen zum Einnehmen, Lösung

Cholecalciferol (Vitamin D₃)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitamine D Will und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamine D Will beachten?
3. Wie ist Vitamine D Will einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamine D Will aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Vitamine D Will und wofür wird es angewendet?

Vitamine D Will enthält Cholecalciferol (Vitamin D) als Wirkstoff.

Vitamin D hilft dem Körper, Kalzium aufzunehmen, und ist für den Knochenaufbau unerlässlich.

Vitamine D Will wird in den folgenden Fällen eingenommen:

- Behandlung von Vitamin-D-Mangel bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.
- Vorbeugung von Vitamin-D-Mangel bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einem identifizierten Risiko.
- Zusammen mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung von Knochenschwund (Osteoporose) bei Erwachsenen mit Vitamin-D-Mangel oder einem Risiko für Vitamin-D-Mangel.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamine D Will beachten?

Vitamine D Will darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Cholecalciferol (Vitamin D) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie einen hohen Kalziumspiegel im Blut (Hyperkalzämie) oder im Urin (Hyperkalzurie) haben;
- wenn Sie unter Nierensteinen leiden;
- wenn Sie Ablagerungen von Kalziumsalzen in den Nieren haben (Nephrokalzinose);
- wenn Sie einen hohen Vitamin-D-Spiegel im Blut haben (Hypervitaminose D).

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Nehmen Sie nicht mehr Vitamine D Will ein, als Ihr Arzt Ihnen verschrieben hat, da es zu einer Überdosierung kommen kann.

Nehmen Sie nicht gleichzeitig andere Vitamin-D-Produkte ein, es sei denn, Ihr Arzt hat Ihnen dies verschrieben.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Vitamine D Will einnehmen:

- wenn Sie Cholecalciferol über einen längeren Zeitraum oder in hohen Dosen einnehmen. Sprechen Sie

insbesondere dann mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie älter sind, wenn Sie anfällig für Nierensteine sind, wenn Sie wegen einer Herzerkrankung behandelt werden oder wenn Sie andere Arzneimittel, die Kalzium, Phosphor oder Vitamin D enthalten, oder spezielle Wassertabletten (Thiazid-Diuretika) einnehmen (siehe Abschnitt „Einnahme von Vitamine D Will zusammen mit anderen Arzneimitteln“). Ihr Arzt wird Ihre Vitamin-D- und Kalziumspiegel im Blut überwachen, um sicherzustellen, dass diese nicht zu hoch sind, und Ihre Nierenfunktion kontrollieren;

- wenn Sie zu Nierensteinbildung oder Nierenerkrankungen neigen. Ihr Arzt wird wahrscheinlich den Kalzium- und Phosphatspiegel in Ihrem Blut messen;
- wenn Sie an einer Sarkoidose leiden (eine Erkrankung, die das Bindegewebe in Lunge, Haut und Gelenken angreift). Ihr Arzt wird wahrscheinlich den Kalziumspiegel in Ihrem Blut und Urin messen;
- wenn Sie unter Pseudohypoparathyreoidismus (Störung des Parathormonhaushalts) leiden.

Kinder

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Vitamine D Will einem Säugling oder einem Kind geben, da diese empfindlicher auf dieses Arzneimittel reagieren können.

Einnahme von Vitamine D Will zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Dies ist besonders wichtig, wenn Sie folgende Arzneimittel einnehmen:

- spezielle Wassertabletten (Thiazid-Diuretika);
- andere Arzneimittel, die Kalzium, Vitamin D oder Phosphat enthalten;
- Arzneimittel zur Behandlung von Epilepsie oder andere Antikonvulsiva (Phenobarbital, Phenytoin, Carbamazepin, Primidon);
- Arzneimittel zur Behandlung von Tuberkulose (Rifampicin, Isoniazid);
- Kortikoide zur Behandlung von Entzündungen (z. B. Hydrokortison oder Prednisolon);
- Arzneimittel zur Behandlung von Herzerkrankungen und zur Kontrolle der Herzschlagrate (Herzglykoside wie Digoxin oder Digitoxin). Ihr Arzt kann Ihre Herzfunktion mit einem Elektrokardiogramm (EKG) überwachen und den Kalziumspiegel in Ihrem Blut messen;
- Arzneimittel, die zu einer Fettmalabsorption führen (z. B. Orlistat, Cholestyramin, Abführmittel, die Paraffinöl enthalten), da sie die gastrointestinale Resorption von Vitamin D beeinträchtigen können;
- Magnesiumhaltige Produkte (z. B. Antazida) – diese sollten während der Behandlung mit Vitamin D aufgrund des Risikos eines hohen Magnesiumspiegels nicht eingenommen werden;
- Arzneimittel zur Behandlung von Pilzinfektionen, z. B. Ketoconazol, Itraconazol.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Sie sollten dieses Arzneimittel während der Schwangerschaft nicht einnehmen, wenn kein Vitamin-D-Mangel bestätigt wurde und Ihr Arzt es für absolut notwendig hält.

Nehmen Sie nicht mehr als 4 000 IE Vitamin D pro Tag ein, wenn Sie schwanger sind. Sie sollten den Vitamin-D-Gehalt der Nahrung berücksichtigen.

Zu viel Kalzium im Blut kann Ihr ungeborenes Kind schädigen. Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Stillzeit

Vitamine D Will kann während der Stillzeit verwendet werden.

Vitamin D geht in die Muttermilch über.

Ihr Arzt muss möglicherweise die Dosis für die zusätzliche Vitamin-D-Supplementierung Ihres Kindes anpassen.

Fortpflanzungsfähigkeit

Es liegen keine Daten zur Wirkung von Vitamine D Will auf die Fortpflanzungsfähigkeit vor. Es ist jedoch nicht zu erwarten, dass normale Vitamin-D-Spiegel negative Auswirkungen auf die Fortpflanzungsfähigkeit haben.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Vitamine D Will hat keine bekannten Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

3. Wie ist Vitamine D Will einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Dosis wird individuell festgelegt, abhängig vom gewünschten Vitamin-D-Spiegel im Blut, dem Schweregrad der Erkrankung und dem Ansprechen auf die Behandlung. Ihre Ernährungsgewohnheiten sollten sorgfältig bewertet werden, und der künstlich zugesetzte Vitamin-D-Gehalt bestimmter Lebensmittel sollte berücksichtigt werden.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene

Behandlung von Vitamin-D-Mangel bei Erwachsenen

800 IE – 4 000 IE pro Tag (2 bis 10 Tropfen pro Tag).

Nach einem Monat Behandlung sollte eine niedrigere Erhaltungsdosis in Betracht gezogen werden, abhängig von den gewünschten Serumspiegeln, dem Schweregrad der Erkrankung und dem Ansprechen auf die Behandlung.

Vorbeugung von Vitamin-D-Mangel bei Erwachsenen mit einem identifizierten Risiko

400 IE – 1 600 IE pro Tag (1 bis 4 Tropfen pro Tag).

Zusammen mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung von Knochenschwund (Osteoporose) bei Erwachsenen mit Vitamin-D-Mangel oder einem Risiko für Vitamin-D-Mangel

800 IE pro Tag (2 Tropfen pro Tag).

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Kinder (< 12 Jahre)

Behandlung von Vitamin-D-Mangel bei Kindern

- Frühgeborene < 37 Wochen und < 1250 Gramm
Dieses Arzneimittel ist für diese Gruppe nicht geeignet.
- Frühgeborene < 37 Wochen und > 1250 Gramm sowie Kinder < 1 Jahr
400 IE pro Tag (**1 Tropfen pro Tag**).
- Kinder (1 bis < 12 Jahre)
400 IE – 2 000 IE pro Tag (1 bis 5 Tropfen pro Tag).

Nach einem Monat Behandlung sollte eine niedrigere Erhaltungsdosis in Betracht gezogen werden, abhängig von den gewünschten Serumspiegeln, dem Schweregrad der Erkrankung und dem Ansprechen auf die Behandlung.

Vorbeugung von Vitamin-D-Mangel bei Kindern mit einem identifizierten Risiko

- Frühgeborene < 37 Wochen und < 1250 Gramm
Dieses Arzneimittel ist für diese Gruppe nicht geeignet.

- Frühgeborene < 37 Wochen und > 1250 Gramm
400 IE pro Tag (**1 Tropfen pro Tag**).
- Säuglinge und Kinder (0 bis < 12 Jahre)
400 IE pro Tag (**1 Tropfen pro Tag**).

Jugendliche (≥ 12 Jahre bis 18 Jahre)

Behandlung von Vitamin-D-Mangel bei Jugendlichen

800 IE – 2 000 IE pro Tag (2 bis 5 Tropfen pro Tag).

Nach einem Monat Behandlung sollte eine niedrigere Erhaltungsdosis in Betracht gezogen werden, abhängig von den gewünschten Serumsiegeln, der Schwere der Erkrankung und dem Ansprechen auf die Behandlung.

Prävention von Vitamin-D-Mangel bei Jugendlichen mit einem festgestellten Risiko

400 IE – 1 600 IE pro Tag (1 bis 4 Tropfen pro Tag).

Anwendung bei besonderen Patientengruppen

Nierenfunktionsstörung

Wenn Sie an einer schweren Nierenerkrankung leiden, wird Ihr Arzt die erforderliche Dosis festlegen, abhängig vom gewünschten Vitamin-D-Spiegel, dem Schweregrad der Erkrankung und dem Ansprechen auf die Behandlung.

Sonstige Erkrankungen

Wenn Sie an Fettleibigkeit leiden, die Nährstoffe in Ihrer Ernährung nicht richtig aufnehmen oder ein anderes Medikament einnehmen, das den Stoffwechsel von Vitamin D beeinflussen kann, benötigen Sie möglicherweise eine höhere Dosis, um einen Vitamin-D-Mangel zu behandeln oder vorzubeugen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Lösung muss direkt in den Mund verabreicht werden.

Bei Bedarf kann sie mit Hilfe eines Löffels und etwas Flüssigkeit (z. B. Milch, Fruchtsaft) eingenommen werden.

Gebrauchsanweisung für die Tropfflasche

Die Verpackung enthält eine Tropfflasche. Die Tropfflasche ist mit einem Schraubverschluss mit Originalitätssicherung verschlossen.

Befolgen Sie zum Öffnen und Verwenden der Flasche die folgenden Anweisungen:

1. Um die Flasche zu öffnen, drücken Sie auf den Verschluss und drehen Sie ihn gleichzeitig auf.
2. Halten Sie die Flasche kopfüber in vertikaler Position und geben Sie die verschriebene Anzahl Tropfen ab.
Falls erforderlich, geben Sie die verschriebene Anzahl Tropfen in einen Löffel.
3. Stellen Sie die Tropfflasche nach der Verabreichung der Tropfen wieder aufrecht hin.
4. Um die Tropfflasche zu verschließen, schrauben Sie den Verschluss wieder fest.
5. Bewahren Sie die Tropfflasche in der Originalverpackung auf.

Wenn Sie eine größere Menge von , eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamine D Will eingenommen haben, brechen Sie die Einnahme dieses Arzneimittels ab und kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt. Sollte es nicht möglich sein, mit Ihrem Arzt zu sprechen, gehen Sie zur Notaufnahme des nächstgelegenen Krankenhauses und nehmen Sie die Packung mit.

Die folgenden Symptome können auftreten: Muskelschwäche, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Anorexie, Antriebslosigkeit, Übelkeit und Erbrechen, Verstopfung oder Durchfall, vermehrter Harndrang (auch nachts), Schweißausbrüche, Muskel- und Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Durst, Schläfrigkeit, Schwindel, Nierensteine und Schwindel, und in schweren Fällen Herzrhythmusstörungen.

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamine D Will haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigifzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Vitamine D Will vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme einer Dosis von Vitamine D Will vergessen haben, nehmen Sie die vergessene Dosis so bald wie möglich ein. Danach nehmen Sie die nächste Dosis zum richtigen Zeitpunkt ein. Wenn es jedoch fast Zeit ist, die nächste Dosis einzunehmen, lassen Sie die vergessene Dosis aus und nehmen Sie einfach die nächste Dosis wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamine D Will abbrechen

Bitte sprechen Sie immer mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie die Einnahme von Vitamine D Will abbrechen. Wenn Sie die Einnahme dieses Arzneimittels vor Beendigung der Behandlung abbrechen, können die Symptome Ihres Vitamin-D-Mangels erneut auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Beenden Sie die Einnahme von Vitamin D Will und suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn Sie Symptome schwerer allergischer Reaktionen bemerken, wie z. B.:

- Geschwollenes Gesicht, Lippen, Zunge oder Rachen
- Schluckbeschwerden
- Nesselsucht und Atembeschwerden

Die folgenden Nebenwirkungen wurden berichtet:

Gelegentlich (kann bei maximal 1 von 100 Personen auftreten)

- Zu viel Kalzium im Blut (Hyperkalzämie)
- Zu viel Kalzium im Urin (Hyperkalziurie)

Selten (kann bei maximal 1 von 1 000 Personen auftreten)

- Juckreiz (Pruritus)
- Hautausschlag
- Nesselsucht (Urtikaria)

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Verstopfung
- Blähungen
- Übelkeit
- Bauchschmerzen
- Durchfall

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Belgien

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte
www.afmps.be

Abteilung Vigilanz:

Website: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxemburg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg

Website : www.guichet.lu/pharmakovigilanz

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Vitamine D Will aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Flasche nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Vitamine D Will enthält

- Der Wirkstoff ist Cholecalciferol (Vitamin D₃). 1 ml (= 36 Tropfen) enthält 14 400 IE Cholecalciferol (Vitamin D₃). 1 Tropfen enthält 400 IE Cholecalciferol (Vitamin D₃).
- Die sonstigen Bestandteile sind: mittelkettige Triglyceride.

Wie Vitamine D Will aussieht und Inhalt der Packung

Vitamine D Will ist eine leicht viskose, klare, gelb gefärbte Lösung.

Es ist in Tropfflaschen aus Braunglas (12,5 ml) mit Schraubdeckel mit Originalitätssicherung erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer – Belgien

Will-Pharma

Rue du Manil 80

B-1301 Wavre

Pharmazeutischer Unternehmer – Luxemburg

Will-Pharma Luxembourg

Rue du Merschgrund 54

L-8373 Hobscheid

Hersteller

GL Pharma

Arnethgasse 3

1160 Wien

Österreich

Zulassungsnummern

Belgien

BE665574

Luxemburg
xxxxxxxxxx

Art der Abgabe

Belgien: freie Abgabe.

Luxembourg: freie Abgabe.

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

BE	Vitamine D Will 14 400 UI/IE ml solution buvable en gouttes / druppels voor oraal gebruik, oplossing / Tropfen zum Einnehmen, Lösung
LU	Vitamine D Will 14 400 UI/IE ml solution buvable en gouttes / druppels voor oraal gebruik, oplossing / Tropfen zum Einnehmen, Lösung
NL	Vitamine D Will 14 400 /IE ml druppels voor oraal gebruik, oplossing

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 01/2026.