

## Notice : information de l'utilisateur

### Vitamine D Will 14 400 UI/ml solution buvable en gouttes

Cholécalciférol (vitamine D<sub>3</sub>)

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Vitamine D Will et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Vitamine D Will
3. Comment prendre Vitamine D Will
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Vitamine D Will
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. Qu'est-ce que Vitamine D Will et dans quel cas est-il utilisé ?

Vitamine D Will contient du cholécalciférol (vitamine D) comme substance active.

La vitamine D aide l'organisme à absorber le calcium et est essentielle à la formation des os.

Vitamine D Will est utilisé dans les cas suivants :

- Traitement de la carence en vitamine D chez les enfants, les adolescents et les adultes.
- Prévention de la carence en vitamine D chez les enfants, les adolescents et les adultes, avec un risque identifié.
- Avec d'autres médicaments pour traiter la perte osseuse (ostéoporose) chez les adultes présentant une carence en vitamine D ou à risque de carence en vitamine D.

#### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Vitamine D Will ?

##### Ne prenez jamais Vitamine D Will :

- si vous êtes allergique au cholécalciférol (vitamine D) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6 ;
- si vous avez des taux élevés de calcium dans votre sang (hypercalcémie) ou dans vos urines (hypercalciurie) ;
- si vous souffrez de pierres aux reins (calculs rénaux) ;
- si vous avez des dépôts de sels de calcium dans vos reins (néphrocalcinose) ;
- si vous avez des taux élevés de vitamine D dans votre sang (hypervitaminose D).

##### Avertissements et précautions

Ne prenez pas plus de Vitamine D Will que la dose prescrite par votre médecin, car un surdosage peut se produire. Ne prenez pas en même temps d'autres produits contenant de la vitamine D, sauf si votre médecin

vous l'a prescrit.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Vitamine D Will :

- si vous prenez du cholécalciférol sur une longue période ou à des doses élevées. Adressez-vous particulièrement à votre médecin ou à votre pharmacien si vous êtes âgé, si vous êtes sujet aux calculs rénaux, si vous êtes traité pour une maladie cardiaque ou si vous prenez d'autres médicaments contenant du calcium, du phosphore ou de la vitamine D, ou des diurétiques particuliers (diurétiques thiazidiques) (voir ci-dessous « Autres médicaments et Vitamine D Will »). Votre médecin surveillera les taux de vitamine D et de calcium dans votre sang pour s'assurer qu'ils ne sont pas trop élevés, et surveillera votre fonction rénale ;
- si vous avez une tendance à développer des calculs rénaux ou souffrez d'une maladie rénale. Votre médecin mesurera probablement les taux de calcium et de phosphate dans votre sang ;
- si vous souffrez de sarcoïdose (maladie qui attaque le tissu conjonctif des poumons, de la peau et des articulations). Votre médecin mesurera probablement les taux de calcium dans votre sang et dans vos urines ;
- si vous souffrez de pseudohypoparathyroïdie (déséquilibre du métabolisme de l'hormone parathyroïdienne).

### **Enfants**

Consultez votre médecin ou pharmacien avant d'administrer Vitamine D Will à un nourrisson ou à un enfant, car ils peuvent être plus sensibles à ce médicament.

### **Autres médicaments et Vitamine D Will**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ceci est particulièrement important si vous prenez :

- des diurétiques particuliers (diurétiques thiazidiques) ;
- d'autres médicaments contenant du calcium, de la vitamine D ou du phosphate ;
- des médicaments pour traiter l'épilepsie ou d'autres anticonvulsivants (phénobarbital, phénytoïne, carbamazépine, primidone) ;
- des médicaments pour traiter la tuberculose (rifampicine, isoniazide) ;
- des corticoïdes pour traiter l'inflammation (par exemple, hydrocortisone, prednisolone) ;
- des médicaments pour traiter les problèmes cardiaques et pour contrôler le rythme de votre cœur (glycosides cardiaques tels que la digoxine ou la digitoxine). Votre médecin peut surveiller votre fonction cardiaque au moyen d'un électrocardiogramme (ECG) et mesurer le taux de calcium dans votre sang ;
- des médicaments entraînant une malabsorption des graisses (par exemple, l'orlistat, la cholestyramine, les laxatifs contenant de l'huile de paraffine), car ils peuvent interférer avec l'absorption gastro-intestinale de la vitamine D ;
- des produits contenant du magnésium (par exemple, les antiacides) – ceux-ci ne doivent pas être utilisés pendant un traitement à la vitamine D en raison du risque d'augmentation du taux de magnésium ;
- des médicaments pour traiter les infections fongiques, c.-à-d. le kétoconazole, l'itraconazole.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse

Vous ne devez pas prendre ce médicament pendant la grossesse si vous n'avez pas de carence confirmée en vitamine D et si votre médecin ne le juge pas absolument nécessaire pour vous.

Ne prenez pas plus de 4 000 UI par jour de vitamine D si vous êtes enceinte. Vous devez tenir compte de la teneur en vitamine D des aliments.

Un excès de calcium dans le sang peut être nocif pour votre bébé. Demandez conseil à votre médecin.

### Allaitement

Vitamine D Will peut être utilisé pendant l'allaitement.

La vitamine D passe dans le lait maternel.

Il se peut que votre médecin doive ajuster la dose pour une supplémentation supplémentaire en vitamine D pour votre enfant.

### Fertilité

Il n'existe aucune donnée sur l'effet de Vitamine D Will sur la fertilité. Cependant, des taux normaux de vitamine D ne devraient pas avoir d'effets néfastes sur la fertilité.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Vitamine D Will n'a pas d'effet connu sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

## **3. Comment prendre Vitamine D Will ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose est déterminée au cas par cas en fonction des taux sanguins de vitamine D souhaités, de la gravité de la maladie et de la réponse au traitement. Vos habitudes alimentaires doivent être soigneusement évaluées et la teneur en vitamine D ajoutée artificiellement à certains types d'aliments doit être prise en considération.

La dose recommandée est de :

### **Adultes**

*Traitement de la carence en vitamine D chez les adultes*

800 UI – 4 000 UI par jour (2 à 10 gouttes par jour).

Après un mois de traitement, une dose d'entretien plus faible doit être envisagée, en fonction des taux sériques souhaités, de la gravité de la maladie et de la réponse au traitement.

*Prévention de la carence en vitamine D chez les adultes présentant un risque identifié*

400 UI – 1 600 UI par jour (1 à 4 gouttes par jour).

*Avec d'autres médicaments pour traiter la perte osseuse (ostéoporose) chez les adultes présentant une carence en vitamine D ou à risque de carence en vitamine D*

800 IU par jour (2 gouttes par jour).

### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

#### ***Enfants (< 12 ans)***

*Traitement de la carence en vitamine D chez les enfants*

- Prématurés < 37 semaines et < 1250 grammes  
Ce médicament ne convient pas à ce groupe.
- Prématurés < 37 semaines et > 1250 grammes, et enfants < 1 an  
400 UI par jour (**1 goutte par jour**).
- Enfants (1 à < 12 ans)  
400 UI - 2 000 UI par jour (1 à 5 gouttes par jour).

Après un mois de traitement, une dose d'entretien plus faible doit être envisagée, en fonction des taux sériques souhaités, de la gravité de la maladie et de la réponse au traitement.

#### *Prévention de la carence en vitamine D, chez les enfants avec un risque identifié*

- Prématurés < 37 semaines et < 1250 grammes  
Ce médicament ne convient pas à ce groupe.
- Prématurés < 37 semaines et > 1250 grammes  
400 UI par jour (**1 goutte par jour**).
- Nourrissons et enfants (0 à < 12 ans)  
400 UI par jour (**1 goutte par jour**).

#### **Adolescents (≥ 12 ans jusqu'à 18 ans)**

##### *Traitement de la carence en vitamine D chez les adolescents*

800 UI - 2 000 UI par jour (2 à 5 gouttes par jour).

Après un mois de traitement, une dose d'entretien plus faible doit être envisagée, en fonction des taux sériques souhaités, de la gravité de la maladie et de la réponse au traitement.

##### *Prévention de la carence en vitamine D, chez les adolescents avec un risque identifié*

400 UI - 1 600 UI par jour (1 à 4 gouttes par jour).

#### **Utilisation chez des populations particulières**

##### *Insuffisance rénale*

Si vous souffrez d'une maladie rénale grave, votre médecin déterminera la dose nécessaire en fonction des taux de vitamine D souhaités, de la gravité de la maladie et de la réponse au traitement.

##### *Autres conditions*

Si vous souffrez d'obésité, si vous n'absorbez pas correctement les nutriments contenus dans les aliments que vous consommez ou si vous prenez un autre médicament pouvant avoir un impact sur le métabolisme de la vitamine D, vous pourriez avoir besoin d'une dose plus élevée pour traiter ou prévenir une carence en vitamine D.

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

La solution doit être administrée directement dans la bouche.

Si nécessaire, vous pouvez la prendre avec une cuillère et un peu de liquide (par exemple du lait, du jus de fruit).

#### **Mode d'emploi du flacon compte-gouttes**

La boîte contient un flacon compte-gouttes. Le flacon compte-gouttes est fermé avec un bouchon à vis inviolable.

Pour ouvrir et utiliser le flacon, suivez les instructions ci-dessous :

1. Pour ouvrir le flacon compte-gouttes, appuyez et tournez simultanément le bouchon.
2. Placez le récipient à l'envers en position verticale et distribuez le nombre de gouttes prescrit. Si nécessaire, versez le nombre de gouttes prescrit dans une cuillère.
3. Après l'administration des gouttes, redressez le flacon compte-gouttes.
4. Pour fermer le flacon compte-gouttes, revissez le bouchon.

5. Placez et conservez le flacon compte-gouttes dans son emballage d'origine.

**Si vous avez pris plus de Vitamine D Will que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris plus de Vitamine D Will que la dose prescrite, arrêtez de prendre ce médicament et contactez immédiatement votre médecin. S'il n'est pas possible de parler à votre médecin, rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche et emportez l'emballage avec vous.

Les symptômes suivants peuvent apparaître : faiblesse musculaire, manque d'appétit, perte de poids, anorexie, lassitude, nausées et vomissements, constipation ou diarrhée, augmentation du besoin d'uriner (y compris la nuit), transpiration, douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, soif, somnolence, vertiges, calculs rénaux et étourdissements, et dans les cas graves, rythme cardiaque irrégulier.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Vitamine D Will, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

**Si vous oubliez de prendre Vitamine D Will**

Si vous avez oublié de prendre une dose de Vitamine D Will, prenez la dose oubliée dès que possible. Prenez ensuite la dose suivante au moment prévu. Toutefois, si le moment est presque venu de prendre la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée, et contentez-vous de prendre la dose suivante comme prévu. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Vitamine D Will**

Consultez toujours votre médecin ou votre pharmacien avant d'arrêter de prendre Vitamine D Will. Si vous arrêtez de prendre ce médicament avant la fin de votre traitement, les symptômes de votre carence en vitamine D peuvent réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Cessez de prendre Vitamine D Will et consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes de réactions allergiques graves, tels que :

- Gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- Difficultés à avaler
- Urticaires et difficultés respiratoires

Les effets indésirables suivants ont été rapportés :

**Peu fréquent (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 100)**

- Taux trop élevé de calcium dans votre sang (hypercalcémie)
- Taux trop élevé de calcium dans vos urines (hypercalciurie)

**Rare (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 1 000)**

- Démangeaisons (prurit)
- Eruption cutanée
- Urticaire

**Inconnu (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles)**

- Constipation

- Flatulence
- Nausées
- Douleur abdominale
- Diarrhée

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

#### Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance :

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail : [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

#### Luxembourg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Vitamine D Will ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et sur le flacon après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Vitamine D Will**

- La substance active est le cholécalciférol (vitamine D<sub>3</sub>). 1 ml (= 36 gouttes) contient 14 400 UI de cholécalciférol (vitamine D<sub>3</sub>). 1 goutte contient 400 UI de cholécalciférol (vitamine D<sub>3</sub>).
- Les autres composants sont : triglycérides de chaîne moyenne.

### **Aspect de Vitamine D Will et contenu de l'emballage extérieur**

Vitamine D Will est une solution légèrement visqueuse, claire, de couleur jaune.

Il est disponible dans des flacons compte-gouttes en verre ambré (12,5 ml) avec bouchon à vis inviolable.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché - Belgique

Will-Pharma

Rue du Manil 80

B-1301 Wavre

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché - Luxembourg

Will-Pharma Luxembourg  
Rue du Merschgrund 54  
L-8373 Hobscheid

Fabricant

GL Pharma  
Arnethgasse 3  
1160 Vienne  
Autriche

**Numéros de l'Autorisation de Mise sur le Marché**

Belgique  
BE665574

Luxembourg

xxxxxxxxxx

**Mode de délivrance**

Belgique : délivrance libre  
Luxembourg : délivrance libre

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

BE	Vitamine D Will 14 400 UI/IE ml solution buvable en gouttes / druppels voor oraal gebruik, oplossing / Tropfen zum Einnehmen, Lösung
LU	Vitamine D Will 14 400 UI/IE ml solution buvable en gouttes / druppels voor oraal gebruik, oplossing / Tropfen zum Einnehmen, Lösung
NL	Vitamine D Will 14 400 /IE ml druppels voor oraal gebruik, oplossing

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2026.**